

- 1. Introducción al derecho:**  
Lunes de 18,30 a 20,00 h.  
Aula Conc. Igualdad. Avda. Ferrocarril, 16.
- 2. Historia de Europa:**  
Martes de 18,30 a 20,00 h.  
Aula Conc. Igualdad. Avda. Ferrocarril, 16.
- 3. Filosofía:**  
Miércoles de 18,30 a 20,00 h.  
Aula Conc. Igualdad. Avda. Ferrocarril, 16.
- 4. Técnicas de relajación:**  
Miércoles 17,00 a 18,30 h.  
Aula Museo L. Villaseñor. C/ Reyes.
- 5. Etimología: El origen de las palabras**  
Jueves de 18,30 a 20,00 h.  
Aula Conc. Igualdad. Avda. Ferrocarril, 16.
- 6.- Informática básica**  
Horarios: Lunes y miércoles 11,00 h a 13,00 h.  
Lugar: Por confirmar.
- 7. Historia del arte:**  
Jueves de 18,00 a 19,30 h.  
Aula museo L. Villaseñor. C/ Reyes.

## INFORMACIÓN

- Las Actividades y Cursos están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 18 años.
- Se prioriza la entrada en sorteo de las personas residentes en Ciudad Real capital y sus pedanías.
- Las inscripciones podrán realizarse de forma presencial en la Concejalía de Igualdad de Género (Avda. Ferrocarril, 16) o a través del enlace en la Pág. Web del Ayuntamiento de C. Real: <http://www.ciudadreal.es>
- La asignación de plazas se hará por SORTEO PÚBLICO.
- Se anularán aquellos grupos (de Actividades o Cursos) que no cubran el mínimo de matriculadas necesarias para poder ser viables.
- Una vez efectuada la matrícula no se tendrá derecho a devolución de la cuota.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 9 de septiembre de 2014

### EXPOSICIÓN PÚBLICA

Lunes, 15 de Septiembre de 2014

### SORTEO PÚBLICO

Martes, 16 de Septiembre de 2014,  
12'00h en la Concejalía de Igualdad de Género

### LISTADO DE ADMITIDAS Y RECOGIDA DE CARTAS DE PAGO

A partir del jueves 18 de Septiembre de 2014

### CUOTA ÚNICA POR ACTIVIDAD O CURSO

40 euros/CUATRIMESTRE

### PAGOS

Es requisito imprescindible para la reserva de plaza realizar el ingreso bancario del **1er cuatrimestre del 20 al 25 de Septiembre de 2014**, y entregarlo en la Concejalía de Igualdad junto con la fotocopia del DNI.

### IMPORTANTE

En el Ingreso o transferencia deberá figurar el Nombre y Apellidos de la persona Admitida, nº del DNI y actividad o curso que va a realizar.

Pago del **2º cuatrimestre del 19 al 23 de Enero de 2015.**

### COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES

Las Actividades y Cursos darán comienzo a partir del **1 de Octubre de 2014**

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y CURSOS 2014 | 2015



CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE GÉNERO  
AYUNTAMIENTO DE C. REAL



AVDA. FERROCARRIL, 16 BAJO  
TLFNO: 926 217598

**HORARIO:**  
LUNES A JUEVES 9,00 H.-14,00 H.  
17,30 H.-19,30 H.  
VIERNES 09,00 H.-14,00 H.

## ACTIVIDADES 14 | 15

### SALUD Y DEPORTE

#### 1.- TALLICH

- Local C/Palma, 7:
- 10. Grupo: Martes y jueves [Inter] 10'00-11'00h
- 11. Grupo: Martes y jueves [Inter] 17'00-18'00h
- 12. Grupo: Martes y jueves [Inter] 11'00-12'00h
- 13. Grupo: Martes y jueves [Inic] 12'00-13'00h

#### 2.- PILATES

- Centro Deportivo Muevete [Ctra Fuensanta]:
- 20. Grupo: Lunes y Miércoles 9'00-10'00h
- 21. Grupo: Lunes y Miércoles 10'00-11'00h
- Horario Conciliación familiar
- 22. Grupo: Lunes y Miércoles 16'00-17'00h
- 23. Grupo: Lunes y Miércoles 17'00-18'00h
- 24. Grupo: Martes y Jueves [Terap] 18'00-19'00h
- 25. Grupo: Martes y Jueves 19'00-20'00h
- Local Calle Palma
- 26. Grupo: Lunes y Miércoles 18'00-19'00h

#### 3.- NATACION [I]

- Piscina Pta. "Santa María"
- 30. Grupo: Martes y Jueves [Perfect] 10'00-11'00h
- 31. Grupo: Miércoles Viernes [Inic] 10'00-11'00h
- Piscina Príncipe Juan Carlos
- 32. Grupo: Martes y Jueves [Perfect] 10'00-11'00h

[I] Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

#### 4.- YOGA

- Centro Deportivo Muevete [Ctra Fuensanta]:
- 40. Grupo: Lunes y Miérc 11'00-12'00h
- 41. Grupo: Lunes y Miérc 12'00-13'00h
- Horario Conciliación familiar
- 42. Grupo: Martes y Jueves 16'00-17'00h
- 43. Grupo: Martes y Jueves 17'00-18'00h
- Local Calle Palma
- 44. Grupo: Lunes y Miércoles 12'00-13'00h
- 45. Grupo: Lunes y Miércoles 17'00-18'00h

#### 5.- TALLER DE ESPALDA

- Centro Deportivo Muevete [Ctra Fuensanta]:
- 50. Grupo: Martes y Jueves 9'00-10'00h
- 51. Grupo: Martes y Jueves 10'00-11'00h
- 52. Grupo: Martes y Jueves 11'00-12'00h
- 53. Grupo: Martes y Jueves 12'00-13'00h
- 54. Grupo: Lunes y Miércoles 18'00-19'00h
- 55. Grupo: Lunes y Miércoles 19'00-20'00h
- Horario para Conciliación familiar
- 56. Grupo: Lunes y Miércoles 20'00-21'00h
- Centro Social Pio XII:
- 57. Grupo: Lunes y Miércoles 12'00-13'00h
- Local Calle Palma:
- 58. Grupo: Lunes y Miércoles 19'00-20'00h

#### 6.- BIENESTAR FÍSICO

- Pabellón Príncipe Felipe
- Horario Conciliación familiar
- 60. Grupo: Lunes y Miérc. ZUMBA 09'00-10'00h
- 61. Grupo: Lunes y Miérc. FITNESS 11'00-12'00h
- Sala Príncipe Felipe
- 62. Grupo: Lunes y miérc. ZUMBA 18'00-19'00h
- 63. Grupo: Lunes y miérc. FITNESS 19'00-20'00h
- Pabellón Pta. Sta. María
- 64. Grupo: Martes y Jueves ZUMBA 10'00-11'00h
- 65. Grupo: Martes y Jueves FITNESS 11'00-12'00h

#### 7.- AQUAGYM

- Centro Deportivo Muevete [Ctra Fuensanta]:
- 70. Grupo: Martes y Jueves 10'45-11'30h
- 71. Grupo: Martes y Jueves 20'30-21'15h
- 72. Grupo: Lunes y Miércoles 11'00-11'45h

#### 8.- BAILES DE SALÓN

- Local C/ Palma, 7
- 80. Grupo: Martes y Jueves [Inter] 19'30-20'30h
- 81. Grupo: Martes y Jueves [Inter] 20'30-21'30h
- 82. Grupo: Martes y Jueves [Inic] 18'30-19'30h

#### 9.- CREANDO SALUD CON ARTE Y BIOENERGÍA

- Local C/ Palma, 7
- 90. Grupo: Lunes y Miérc. 10'00-11'30h

#### ARTESANÍA Y MANUALIDADES

- 10. GANCHILLO Y AMIGURUMI
- Centro S. San Juan de Ávila:
- 100. Grupo: Jueves 17'00-19'00h

#### 11.- MANUALIDADES

- Centro Social San Juan de Ávila:
- 110. Grupo: Martes 17'00-19'00h
- Centro Social Pio XII:
- 111. Grupo: Miércoles 11'00-13'00h
- 112. Grupo: Jueves 17'00-19'00h
- Centro Social Santiago:
- 113. Grupo: Lunes 11'00-13'00h

#### COSTURA Y LABORES

- 12.- ENCAJE DE BOLLITOS
- Centro Social Laraché:
- 120. Grupo: Viernes 11'00-13'00h
- Centro Social San Juan de Ávila:
- 121. Grupo: Miércoles 17'00-19'00h

#### 13.- MODA Y DISEÑO

- Centro Social Pio XII:
- 130. Grupo: Jueves 11'00-13'00h
- Centro Social Los Angeles:
- 131. Grupo: Martes [Inter] 17'00-19'00h
- Centro Social San Juan de Ávila:
- 132. Grupo: Lunes 17'00-19'00h
- Centro Social Laraché:
- 133. Grupo: Miércoles [Inic] 17'00-19'00h

#### 14.- LENCERÍA DEL HOGAR

- Centro Social Laraché:
- 140. Grupo: Martes 17'00-19'00h
- Centro Social San Juan de Ávila:
- 141. Grupo: Lunes 11'00-13'00h

