

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Del 23 al 30 de septiembre



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

**BALONMANO EN LA
CALLE**

23/09
(10:00-13:00)
(17:00-19:00)

CD CASERÍO

PLAZA DE LA
CONSTITUCIÓN

**I EXPERIENCIA
HÍBRIDA ADAPTADA**

23/09
(10:50-12:00)

CD SOHO

GIMNASIO SOHO

**TAEKWONDO PARA
TODOS**

23/09
(17:30-20:30)

CLUB KIM CIUDAD
REAL

GIMNASIO KIM

**MASTERCLASS DE
CYCLING AL AIRE LIBRE**

23/09
(19:00-20:00)
(20:00-21:00)

GIMNASIO GO-FIT

PLAZA MAYOR

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

23/09
(18:00-21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA
CLUB



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
Deporte of the



European
Commission

#BEACTIVE

**EJERCICIO FÍSICO
DURANTE EL EMBARAZO**

23/09
(20:00)

AMATE WELLNESS
LAB

BOX CROSSFIT
CIUDAD REAL

**DE ALUMNO A
ATLETA**

24/09
(11:00-12:00)

CD SOHO

CAMPO 2 Y HANGAR

**EXHIBICIÓN Y
PROMOCIÓN DEL
BOXEO**

24/09
(18:00-19:30)

CD RAYFER BOXEO

PLAZA MAYOR

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

24/09
(18:00-21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA
CLUB

**JORNADA BENJAMÍN
MULTIDEPORTE**

25/09
(16:30-19:30)

AGRUPACIÓN
DEPORTIVA PRADO
MARIANISTAS

HIPERMERCADOS
E.LECLERC



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
Deporte of the



European
Commission

#BEACTIVE

**TALLER DE PSICOLOGÍA:
PSICOLOGÍA Y
MOTIVACIÓN**

25/09
(18:30)

CN ALARCOS

AULA PMD

**CROSSFIT
EXPERIENCE**

25/09
(18:00–22:00)

SOHO

PLAZA MAYOR

CONOCE ULTIMATE

25/09
(18:00–20:00)

CD CULIPARDISK

AVDA. TORREÓN

**TALLER DE KARATE
INFANTIL**

25/09
(18:00–19:00)

CD SHOTOKAN

GIMNASIO CLUB
SHOTOKAN

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

25/09
(18:00–21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA CLUB



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
Deporte of the



European
Commission

#BEACTIVE

**CIRCUITO QUIJOTE
PÁDEL**

25/09
(18:00–22:00)

CIUDAD SUR

**TALLER DE KARATE
JUVENIL Y ADULTOS**

25/09
(19:00–20:00)

CD SHOTOKAN

GIMNASIO CLUB
SHOTOKAN

PROMOCIÓN ESGRIMA

25/09
(19:00–21:00)

CD ESPADAS DE
CALATRAVA

PLAZA
CONSTITUCIÓN

**TALLER Y
DEMOSTRACIÓN DE
DEFENSA PERSONAL**

25/09
(20:00–21:00)

CD SHOTOKAN

GIMNASIO CLUB
SHOTOKAN

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

25/09
(18:00–21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA
CLUB



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
Deporte of the



European
Commission

#BEACTIVE

**TALLER-PROMOCIÓN
TRIATLÓN**

26/09
(09:00–14:00)

CD FORJADORES

POLIDEPORTIVO
REY JUAN CARLOS

**MOTION FITNESS
LEAGUE**

26/09
(09:00–14:00)

CD MOTION
FITNESS LEAGUE

POLIDEPORTIVO
REY JUAN CARLOS

**DEPORTE QUE SALVA
VIDAS**

26/09
089:00–14:00)

CD RHINOS

PISCINA STA. MARÍA

**CIRCUITO QUIJOTE
PÁDEL**

26/09
(10:00–14:00)
(18:00–22:00)

CIUDAD SUR

**GIMNASIA RÍTMICA
"DEPORTE EN FAMILIA"**

26/09
(10:00–12:00)
(12:00–14:00)

RÍTMICA ALEGRÍA

QUIJOTE ARENA

**CHARLA-TALLER
DISCAPACIDAD**

23 AL 30

CIUDAD REAL
ACCESIBLE

COLEGIOS



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

**HYROX KIDS
EXPERIENCE**

26/09
(10:00–14:00)
(18:00–22:00)

SOHO

PLAZA MAYOR

**TALLER DE
NUTRICIÓN**

26/09
(10:30)

CN ALARCOS

AULA PMD

**CHARLA MOTIVACIONAL
RUTH BEITIA**

26/09
(11:15)

GIMNASIO
GO-FIT

SALÓN JUVENTUD

**VISITA A ATLETAS CLINIC
ATLETISMO FACLM**

26/09
(12:30)

GIMNASIO
GO-FIT

PISTA DE ATLETISMO

**COMPETICIÓN
FOMENTO WATERPOLO**

26/09
(13:00–21:00)

CN CIUDAD REAL

PISCINA STA. MARÍA



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

**PARTIDA SIMULTÁNEA
SEBASTIÁN FUENTES
DE NOVA**

26/09
(17:30–20:00)

CD AJEDREZ
CIUDAD REAL

JARDINES DEL
TORREÓN

MARCHA ROSA

27/09
(9:00)

AMUMA

POLIDEPORTIVO
REY JUAN CARLOS

**GIMNASIA RÍTMICA
"VEN CON UNA AMIG@
O SOL@"**

27/09
(10:00–12:00)
(12:00–14:00)

RÍTMICA
ALEGRÍA

QUIJOTE ARENA

**CIRCUITO QUIJOTE
PÁDEL**

27/09
(10:00–15:00)

CIUDAD SUR

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

28/09
(18:00–21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA CLUB



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

29/09
(18:00–21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA CLUB

**ESGRIMA Y ESGRIMA
ADAPTADA**

30/09
(18:00–21:00)

CD ESGRIMA
CIUDAD REAL

SALA ESGRIMA CLUB

STAMINA PLUS

30/09
(18:00–22:00)

CD CROSSFIT CR CDS

**GALA DEPORTE
ESCOLAR**

30/09
(19:00–21:00)

PMD

PARANINFO

TALLER YOGA

30/09
(20:00)

AMATE WELLNESS
LAB

QUIJOTE ARENA



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



Ciudad Real An initiative
Deporte of the



European
Commission