

Dirigido a personas mayores de 60 años y jubiladas y empadronadas en Ciudad Real
COMIENZO EL 1 DE OTUBRE Y FIN EL 23 DE MAYO 2025

ENTREGA DE SOLICITUDES

DEL 6 AGOSTO AL 6 SEPTIEMBRE
Telemáticamente en la web del ayuntamiento

DEL 26 AGOSTO AL 6 SEPTIEMBRE DE 9:00 A 13:00h
También presencialmente en el registro de la Concejalía de Servicios Sociales

SORTEO

16 SEPTIEMBRE A LAS 9:00h
Público en la Concejalía de Servicios Sociales

PAGO DE ACTIVIDADES
DEL 18 AL 30 SEPTIEMBRE
En la Concejalía de Servicios Sociales

NO HABRÁN LISTADOS DE ACTIVIDADES SE LLAMARÁ POR TELÉFONO A LAS PERSONAS ADMITIDAS

- DNI: _____ NOMBRE Y APELLIDOS: _____
- F.NACIMIENTO: _____ TELÉFONO CON WHATSAPP(para comunicaciones): _____
- DIRECCIÓN: _____

Sí, Autorizo expresamente a la CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES para que incluya mi nombre, apellidos y número de teléfono en el grupo de WhatsApp y/o grupo de difusión de la ACTIVIDAD en la que estoy inscrito y de aquellas ACTIVIDADES PUNTUALES que pudieran surgir en el curso académico 202/2025, cuya finalidad es mantener informado al usuario. **RODEA LA ACTIVIDAD ELEGIDA (solo un grupo por actividad)**

GIMNASIA

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H REY FELIPE VI
2. LUNES Y MIÉRCOLE 11:00 A 12:00H REY FELIPE VI
3. MARTES Y JUEVES DE 10.00 A 11:00H REY FELIPE VI
4. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H EN SANTA MARÍA
5. LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00H EN SANTA MARÍA
6. MARTES Y JUEVES DE 10.00 A 11:00H EN SANTA MARÍA

YOGA

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H EN REY FELIPE VI
2. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H EN SANTA MARÍA.

PILATES

1. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 EN REY FELIPE VI
2. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 EN SANTA MARÍA

NATACIÓN POLIDEPORTIVO JUAN CARLOS

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H (INICIACIÓN)
2. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10.00a 11:00 H
3. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00H
4. MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00H

AQUAGYM PISCINA PUERTA SANTA MARÍA

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H
2. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H
3. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00H
4. MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00H

SENDERISMO

1. LUNES DE 10:00 A 12:30H (DIFICULTAD BAJA)
2. MARTES DE 10:00 A 12.30H (DIFULTAD ALTA)
3. MIÉRCOLES DE 10:00 A 12:30H (DIFICULTAD MDIA)
4. JUEVES DE 10:00 A 12:3H (DIFICULTAD MEDIA)

BAILE

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H INDIVIDUAL PAREJA
2. MARTES Y JUEVES DE 11.00 a 12:30h INDIVIDUAL PAREJA
3. MARTES DE 17:00 A 19:00H LAS CASAS (SOLO RESIDENTES) INDIVIDUAL PAREJA
4. LUNES DE 17:00 A 19:00 H VALVERDE (SOLO RESIDENTES) INDIVIDUAL PAREJA

CULTURA Y CURIOSIDADES DE CIUDAD REAL

1. VIERNES DE 11:00 A 13:00 H

CURSO BÁSICO DE FOTOGRAFÍA CON MÓVIL

1. LUNES Y JUEVES DE 12:00 A 13:30 H C.S. LARACHE

TALLER DE MENTE ACTIVA

- | | |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1. LUNES DE 10:00 A 11:30 H EN CONCEJALÍA SS.SS | 6. MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30 EN COCNEJALÍA SS.SS |
| 2. LUNES DE 12:00 A 13:30 H EN CONCEJALÍA SS.SS | 7. MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:30 EN CONCEJALÍA SS.SS |
| 3. LUNES DE 17:00 A 19:00 H C.S.LAS CASAS (SOLO RESIDENTES) | 8. MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00 H C.S.VALVERDE(SOLO RESIDENTES) |
| 4. MARTES DE 10:00 A 11:30 H EN C.S. LOS ÁNGELES | 9. JUEVES DE 10:00 A 11:30 H C.S. JUAN DE ÁVILA |
| 5. MARTES DE 12:00 A 13:30 H EN C.S. LOS ÁNGELES | 10. JUEVES DE 12:00 A 13:30 H C.S. JUAN DE ÁVILA |

TALLER DE MANUALIDADES

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1. MARTES DE 17:00 A 19:00 H EN C.S.VALVERDE (SOLO RESIDENTES) | 3. VIERNES DE 10.00 A 12:00 H ENC.S. EL LARACHE |
| 2. MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00 H EN C.S.LAS CASAS (SOLO RESIDENTES) | |

DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS QUE ESTÉN JUBILADAS Y EMPADRONADAS EN CIUDAD REAL

PAGO: Se realizará por autoliquidación en el link. Se informará una vez esté admitido.

- LOS GRUPOS DEBERÁN CUMPLIR UN MÍNIMO **CUPO DE PARTICIPANTES**. DE NO SER ASÍ, SE PODRÁ CANCELAR O MODIFICAR EN DÍA Y HORA.
- EL **COSTE** DE CADA ACTIVIDAD Y PERSONA ES DE **10€**. TODAS LAS ACTIVIDADES SE ABONAN.
- LAS **SOLICITUDES DUPLICADAS**, QUEDARÁN ANULADAS.
- LA ACTIVIDAD **SE ABONA**, UNA VEZ REALIZADO EL SORTEO Y CONFIRMADA SU ASISTENCIA.
- **NO SE RECOGERÁN SOLICITUDES** FUERA DE PLAZO AUNQUE SE HAYAN ABONADO EN TIEMPO.
- LA **CONCEJALÍA** SERÁ LA RESPONSABLE DE VALORAR Y DETERMINAR LA CONTINUACIÓN O NO EN LA ACTIVIDAD EN **SITUACIONES ESPECIALES**.
- LA **ACUMULACIÓN DE 6 FALTAS**, SERÁ MOTIVO DE BAJA DEFINITIVA EN LA ACTIVIDAD.
- SI LA CONCEJALÍA REALIZA A TRAVÉS DE **WHATSAPP** ALGUNA COMUNICACIÓN Y/O INDICACIÓN, Y NO RECIBE RESPUESTA SEGÚN LAS INDICACIONES, SE ENTENDERÁ COMO DESESTIMADO.
- SE DEBERÁ **ENTREGAR EL JUSTIFICANTE** DE FALTA DE ASISTENCIA SIEMPRE AL **MONITOR**.
- TELÉFONO PARA CONTACTAR CON LA CONCEJALÍA **926211044 EXT 935**
- **PUNTOS PID** A DISPOSICIÓN PARA LA **CUMPLIMENTACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LAS SOLICITUDES TELEMÁTICAMENTE**.
 - **CASA DE LA CIUDAD** DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 14:00H
 - **C/CALATRAVA,35** DE LUNES A JUEVES DE 10:00 A 14:00 Y DE 17.00 A 20:00 Y LOS VIERNES DE 9:00 A 14:00 H

ASEGÚRESE DE HABER ELEGIDO EL GRUPO DESEADO, NO SE REALIZARÁN CAMBIOS



DECLARO ESTAR EMPADRONADO EN CIUDAD REAL, SER JUBILADO Y TENER 60 AÑOS O MÁS,

DE LO CONTRARIO CAUSARÉ BAJA INMEDIATA EN LAS ACTIVIDADES

Ciudad Real, a _____ de _____ de 2024

Fdo.:

Sus datos de carácter personal se incluirán en una actividad de tratamiento de la que es responsable el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL, cuya finalidad es el registro y gestión de información de las Actividades de la Concejalía de Acción Social. Finalidad basada en el Reglamento Orgánico de la Comisión especial de sugerencias y reclamaciones. No está prevista la comunicación de sus datos. Sus datos personales se mantendrán de forma indefinida en tanto no se solicite su supresión o para cumplir con las obligaciones legales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL, Plaza Mayor 1, 13001, Ciudad Real o en la dirección de correo electrónico asuntos sociales@ayto-ciudadreal., en la que también podrá solicitar más información adicional.