

**Dirigido a personas mayores de 60 años y jubiladas y empadronadas en Ciudad Real**  
**COMIENZO EL 1 DE OTUBRE Y FIN EL 23 DE MAYO 2025**

**ENTREGA DE SOLICITUDES**

**DEL 6 AGOSTO AL 6 SEPTIEMBRE**  
Telemáticamente en la web del ayuntamiento

**DEL 26 AGOSTO AL 6 SEPTIEMBRE DE 9:00 A 13:00h**  
También presencialmente en el registro de la Concejalía de Servicios Sociales

**SORTEO**

**16 SEPTIEMBRE A LAS 9:00h**  
Público en la Concejalía de Servicios Sociales

**PAGO DE ACTIVIDADES**  
**DEL 18 AL 30 SEPTIEMBRE**  
En la Concejalía de Servicios Sociales

**NO HABRÁN LISTADOS DE ACTIVIDADES SE LLAMARÁ POR TELÉFONO A LAS PERSONAS ADMITIDAS**

- DNI: \_\_\_\_\_ NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_
- F.NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO CON WHATSAPP(para comunicaciones): \_\_\_\_\_
- DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

**Sí, Autorizo** expresamente a la CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES para que incluya mi nombre, apellidos y número de teléfono en el grupo de WhatsApp y/o grupo de difusión de la ACTIVIDAD en la que estoy inscrito y de aquellas ACTIVIDADES PUNTUALES que pudieran surgir en el curso académico 202/2025, cuya finalidad es mantener informado al usuario. **RODEA LA ACTIVIDAD ELEGIDA (solo un grupo por actividad)**

**GIMNASIA**

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H REY FELIPE VI
2. LUNES Y MIÉRCOLE 11:00 A 12:00H REY FELIPE VI
3. MARTES Y JUEVES DE 10.00 A 11:00H REY FELIPE VI
4. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H EN SANTA MARÍA
5. LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00H EN SANTA MARÍA
6. MARTES Y JUEVES DE 10.00 A 11:00H EN SANTA MARÍA

**YOGA**

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H EN REY FELIPE VI
2. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H EN SANTA MARÍA.

**PILATES**

1. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 EN REY FELIPE VI
2. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 EN SANTA MARÍA

**NATACIÓN** POLIDEPORTIVO JUAN CARLOS

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H (INICIACIÓN)
2. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10.00a 11:00 H
3. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00H
4. MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00H

**AQUAGYM** PISCINA PUERTA SANTA MARÍA

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00H
2. LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H
3. MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00H
4. MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00H

**SENDERISMO**

1. LUNES DE 10:00 A 12:30H (DIFICULTAD BAJA)
2. MARTES DE 10:00 A 12.30H (DIFULTAD ALTA)
3. MIÉRCOLES DE 10:00 A 12:30H (DIFICULTAD MDIA)
4. JUEVES DE 10:00 A 12:3H (DIFICULTAD MEDIA)

**BAILE**

1. LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H INDIVIDUAL PAREJA
2. MARTES Y JUEVES DE 11.00 a 12:30h INDIVIDUAL PAREJA
3. MARTES DE 17:00 A 19:00H LAS CASAS (SOLO RESIDENTES) INDIVIDUAL PAREJA
4. LUNES DE 17:00 A 19:00 H VALVERDE (SOLO RESIDENTES) INDIVIDUAL PAREJA

**CULTURA Y CURIOSIDADES DE CIUDAD REAL**

1. VIERNES DE 11:00 A 13:00 H

### CURSO BÁSICO DE FOTOGRAFÍA CON MÓVIL

1. LUNES Y JUEVES DE 12:00 A 13:30 H C.S. LARACHE

### TALLER DE MENTE ACTIVA

- |   |   |
|---|---|
| 1. LUNES DE 10:00 A 11:30 H EN CONCEJALÍA SS.SS             | 6. MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30 EN COCNEJALÍA SS.SS             |
| 2. LUNES DE 12:00 A 13:30 H EN CONCEJALÍA SS.SS             | 7. MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:30 EN CONCEJALÍA SS.SS             |
| 3. LUNES DE 17:00 A 19:00 H C.S.LAS CASAS (SOLO RESIDENTES) | 8. MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00 H C.S.VALVERDE(SOLO RESIDENTES) |
| 4. MARTES DE 10:00 A 11:30 H EN C.S. LOS ÁNGELES            | 9. JUEVES DE 10:00 A 11:30 H C.S. JUAN DE ÁVILA               |
| 5. MARTES DE 12:00 A 13:30 H EN C.S. LOS ÁNGELES            | 10. JUEVES DE 12:00 A 13:30 H C.S. JUAN DE ÁVILA              |

### TALLER DE MANUALIDADES

- |  |   |
|--|---|
| 1. MARTES DE 17:00 A 19:00 H EN C.S.VALVERDE (SOLO RESIDENTES)     | 3. VIERNES DE 10.00 A 12:00 H ENC.S. EL LARACHE |
| 2. MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00 H EN C.S.LAS CASAS (SOLO RESIDENTES) |   |

### DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS QUE ESTÉN JUBILADAS Y EMPADRONADAS EN CIUDAD REAL

**PAGO:** Se realizará por autoliquidación en el link. Se informará una vez esté admitido.

- LOS GRUPOS DEBERÁN CUMPLIR UN MÍNIMO **CUPO DE PARTICIPANTES**. DE NO SER ASÍ, SE PODRÁ CANCELAR O MODIFICAR EN DÍA Y HORA.
- EL **COSTE** DE CADA ACTIVIDAD Y PERSONA ES DE **10€**. TODAS LAS ACTIVIDADES SE ABONAN.
- LAS **SOLICITUDES DUPLICADAS**, QUEDARÁN ANULADAS.
- LA ACTIVIDAD **SE ABONA**, UNA VEZ REALIZADO EL SORTEO Y CONFIRMADA SU ASISTENCIA.
- **NO SE RECOGERÁN SOLICITUDES** FUERA DE PLAZO AUNQUE SE HAYAN ABONADO EN TIEMPO.
- LA **CONCEJALÍA** SERÁ LA RESPONSABLE DE VALORAR Y DETERMINAR LA CONTINUACIÓN O NO EN LA ACTIVIDAD EN **SITUACIONES ESPECIALES**.
- LA **ACUMULACIÓN DE 6 FALTAS**, SERÁ MOTIVO DE BAJA DEFINITIVA EN LA ACTIVIDAD.
- SI LA CONCEJALÍA REALIZA A TRAVÉS DE **WHATSAPP** ALGUNA COMUNICACIÓN Y/O INDICACIÓN, Y NO RECIBE RESPUESTA SEGÚN LAS INDICACIONES, SE ENTENDERÁ COMO DESESTIMADO.
- SE DEBERÁ **ENTREGAR EL JUSTIFICANTE** DE FALTA DE ASISTENCIA SIEMPRE AL **MONITOR**.
- TELÉFONO PARA CONTACTAR CON LA CONCEJALÍA **926211044 EXT 935**
- **PUNTOS PID** A DISPOSICIÓN PARA LA **CUMPLIMENTACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LAS SOLICITUDES TELEMÁTICAMENTE**.
  - **CASA DE LA CIUDAD** DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 14:00H
  - **C/CALATRAVA,35** DE LUNES A JUEVES DE 10:00 A 14:00 Y DE 17.00 A 20:00 Y LOS VIERNES DE 9:00 A 14:00 H

### ASEGÚRESE DE HABER ELEGIDO EL GRUPO DESEADO, NO SE REALIZARÁN CAMBIOS

DECLARO ESTAR EMPADRONADO EN CIUDAD REAL, SER JUBILADO Y TENER 60 AÑOS O MÁS,  
DE LO CONTRARIO CAUSARÉ BAJA INMEDIATA EN LAS ACTIVIDADES

Ciudad Real, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

Fdo.:

Sus datos de carácter personal se incluirán en una actividad de tratamiento de la que es responsable el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL, cuya finalidad es el registro y gestión de información de las Actividades de la Concejalía de Acción Social. Finalidad basada en el Reglamento Orgánico de la Comisión especial de sugerencias y reclamaciones. No está prevista la comunicación de sus datos. Sus datos personales se mantendrán de forma indefinida en tanto no se solicite su supresión o para cumplir con las obligaciones legales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL, Plaza Mayor 1, 13001, Ciudad Real o en la dirección de correo electrónico asuntos sociales@ayto-ciudadreal., en la que también podrá solicitar más información adicional.