

# Universidad Popular

Ciudad Real

2021

*Talleres e Iniciativas*

SEGUNDO TRIMESTRE



AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL  
Concejalía de Participación Ciudadana

# Patronaje Inclusivo

Curso impartido en formato ONLINE

> PATRONAJE INCLUSIVO

GRUPO 810 | Miércoles | 18:00 a 20:30 h.

Clase virtual

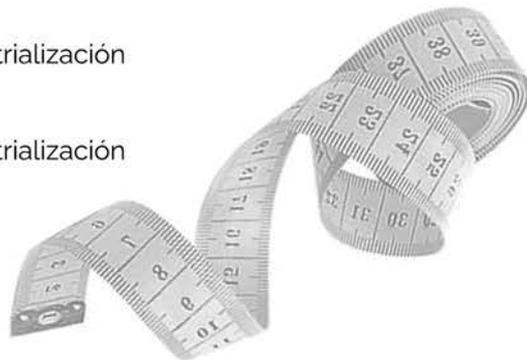
Plataforma ONLINE

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Curso de patronaje inclusivo donde los alumnos y alumnas aprenderán a obtener el patrón de cualquier prenda y modificarlo para que se adapte plenamente a sus necesidades.

Los contenidos previstos en esta formación serán :

- Las medidas: función, obtención y evolución
- Toma y tabla de medidas
- Adaptación de medidas y holguras a los patrones con funcionalidades especiales
- Patrón base maestro de falda
- Transformación del patrón de falda para necesidades especiales y diseños diferentes
- Industrialización de modelos
- Patrón base maestro de cuerpo
- Traslado de pinza
- Transformación del patrón e industrialización
- Patrón base maestro de pantalón
- Transformación del patrón e industrialización



>Precio : 90 €\*

\*No efectuar el pago íntegro de la trimestralidad en el momento de formalizar la matrícula será motivo justificado para perder la plaza asignada por sorteo.

>Plazas : 15 pers./grupo.

>Organiza : *Angelina Velasco Ruiz ( PASARELA MADRID )*

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

# Patrimonio, Monumentos e Historia de Ciudad Real

Curso impartido en formato ONLINE

> PATRIMONIO, MONUMENTOS E HISTORIA DE CIUDAD REAL

GRUPO 808 | Jueves | 17:30 a 18:30 h.

Clase virtual

Plataforma ONLINE

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Iniciativa de la Concejalía de Participación Ciudadana que pretende difundir y poner en valor nuestro legado histórico, con el objeto de motivar el interés y el conocimiento por la Historia de Ciudad Real, sus monumentos, lugares más recónditos, personajes y hechos históricos.

Un recorrido virtual por la historia y patrimonio de nuestra ciudad de la mano del guía historiador e investigador **D. Antonio Martín de Consuegra Gómez**.



>Precio : **GRATUITO**

>Plazas : 15 pers./grupo

>Organiza : *ASOCIACIÓN DE RECREACIÓN HISTÓRICA DE CIUDAD REAL "ALARCOS"*

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

# Agricultura Doméstica

Taller impartido en formato presencial

## > AGRICULTURA DOMÉSTICA

GRUPO 811 | Lunes | 17:00 a 19:00 h.

Clase presencial | Huerto Urbano de "El Perchel" ( Barrio de Santiago )



### INFORMACIÓN Y DETALLES DEL TALLER

Taller enfocado a adquirir conocimientos básicos sobre agricultura urbana y sensibilización medioambiental.

Esta formación presencial será impartida por los responsables de la Asociación de Huertos Urbanos y Ecológicos de Ciudad Real ( AHUCIRE)

Todos los participantes conocerán en detallar el funcionamiento de un huerto urbano sostenible y obtendrán nociones básicas para elaborar y gestionar su propio espacio verde urbano.

>Este taller formativo es totalmente **GRATUITO**.

>Plazas : 5 pers./grupo.

>Organiza : *Asociación de Huertos Urbanos de Ciudad Real*

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

\*Las personas que participen en la actividad deberán cumplir todas las normas fijadas en COVID-19 en espacios públicos.

# Alfabetización Digital

Formación impartida en formato presencial durante el mes de Abril

## > ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LUNES | 17:00 a 20:00 h.

Contenidos

- Obtén tu clave PIN y Clave permanente.
- Certificado de usuario ( identificación y firma ).
- Administración digital ( carpeta ciudadana ).
- Sede electrónica del Ayuntamiento de Ciudad Real ( trámites y gestiones ).

MARTES | 17:00 a 20:00 h.

Contenidos

- Ofimática básica ( procesadores de texto ).
- Digitalización de documentos.
- Uso responsable de RRSS.
- Internet y APP's ( comercio electrónico, eCloud, Radar COVID, Mi DGT, etc )

MIÉRCOLES | 17:00 a 20:00 h.

Contenidos

- Gestiona tu demanda de empleo telemática ( SEPE y Seguridad Social ).
- Elaboración de curriculum y correo electrónico.
- Web's y App's para búsqueda de empleo.
- IMPEFE.Cursos de formación.

JUEVES | 17:00 a 20:00 h.

Contenidos

- Plataforma EDUCAMOS ( JCCM ).
- Gestión de becas o ayudas relacionadas con educación.
- Oferta formativa extraescolar en Ciudad real.
- Recursos educativos digitales ( Google Classroom, Classdojo, etc )

### INFORMACIÓN Y DETALLES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

Para participar en esta formación debe solicitarlo previamente en el teléfono de Casa de la Ciudad : **658 600 726** en horario de **10 a 13 h.**



>La formación se impartirá presencialmente en el Punto de Inclusión Digital ( PID ) de Casa de la Ciudad ( C/ Valle de Alcudia ).

>Las plazas asignadas serán un máximo de 3 pers./día

>Este programa formativo es totalmente **GRATUITO**.

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

\*Las personas que participen en la actividad deberán cumplir todas las normas fijadas en COVID-19 en espacios públicos.

# Interpretación Teatral

> INTERPRETACIÓN TEATRAL - Actividad presencial

GRUPO 805 | Miércoles | 17:30 a 20:00 h.

Clase Presencial

Casa de la Ciudad  
C/ Valle de Alcudia, s/n



Las personas que participen en la actividad deberán cumplir todas las normas fijadas en COVID-19 en espacios públicos.

Debido a la situación sanitaria esta actividad puede sufrir cambios temporales de formato a lo largo del curso en cuanto a la presencialidad o virtualidad de las sesiones o ensayos

## DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El taller de iniciación teatral ofrece una formación eminentemente práctica sobre la técnica de la interpretación y te dotará de las herramientas básicas necesarias para que puedas iniciarte en esta interesante arte escénica.

Esta formación también está orientada a trabajar las herramientas que pueden ayudarnos a sacar el máximo partido a nuestra voz, tanto en teatro como en la vida diaria, y evitar lesiones vocales.

Recuerda que todos y todas podemos hacer teatro y explorar la creatividad que llevamos dentro, ayudándonos a desarrollar todas nuestras capacidades expresivas mediante la interpretación.

>Precio : **36 €\***

\*No efectuar el pago íntegro de la trimestralidad en el momento de formalizar la matrícula será motivo justificado para perder la plaza asignada por sorteo.

>Plazas : **5** pers./grupo

>Organiza : TERESA DONAIRE

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

# Encuentros literarios

> ENCUENTROS LITERARIOS - Actividad virtual

Iniciativa cultural abierta a la ciudadanía | Martes | 18:00 h.



## DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Esta iniciativa tiene como finalidad el fomento y promoción de la literatura urbana, en un formato ONLINE.

Las personas interesadas realizarán dinámicas de lectura sobre un tema concreto, realizando posteriormente una charla-coloquio.

La temática es libre y el objetivo es crear una comunidad literaria que interactúe semanalmente, estableciendo una socialización cultural basada en la lectura.

Para participar en esta iniciativa simplemente acceda a nuestra web

<https://hacemos.ciudadreal.es/uupp>



>Esta iniciativa cultural abierta es totalmente **GRATUITA**.

>Organiza : GRUPO LITERARIO GUADIANA

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

# Primeros Auxilios

Iniciativa en formato ONLINE sujeta a demanda de solicitudes

> PRIMEROS AUXILIOS | Clases en formato ONLINE

GRUPO 812 | Lunes | 18:00 a 19:15 h.

Esta iniciativa tiene como finalidad adquirir formación básica en primeros auxilios.



## INFORMACIÓN Y DETALLES

>Plazas : 15 pers./grupo.

>Precio : GRATUITO

>Organiza : CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

# Actividades DEPORTIVAS

Actividades disponibles en formato ONLINE

> YOGA | Lunes y Miércoles - 10:00h. | Martes y Jueves - 17:10h.

> PILATES | Lunes y Miércoles - 17:10h.

> ZUMBA | Martes y Jueves - 19:00h.

> TAI CHI | Martes y Jueves - 16:00h.



## CONTACTO E INFORMACIÓN

Cualquier persona interesada en realizar alguna de las actividades disponibles, puede solicitarla a través del correo o teléfonos de contacto:

644 57 48 02  
926 30 19 17

masqsport@hotmail.com

>Precio : Consultar actividad

>Organiza : MÁS QUE SPORT

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años