

Ciudad Real | 2022/23

Programa de Actividades
Segundo Cuatrimestre

Organiza:



Colaboran:



Ciudad Real
Deporte



Calendario

Enero

Martes
24

Inicio plazo
presentación
solicitudes
GRUPOS:
046 - 047 - 048

55 - 56 - 57

101 - 102

Febrero

Miércoles
1

Finalización
presentación
solicitudes

Jueves
2

Consulta
resultado
sorteo
GRUPOS:
046 - 047 - 048

55 - 56 - 57

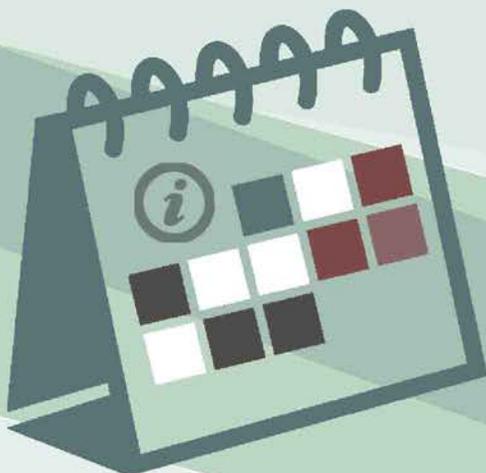
101 - 102

Lunes
6

Comienzo
Actividades

SOLICITUDES / CONSULTAS a través de: hacemos.ciudadreal.es

Si tiene dificultades para realizar su solicitud de manera telemática, puede hacer este trámite en los PID (Puntos de Inclusión Digital) mediante cita previa en <https://citaprevia.ciudadreal.es> o bien de manera telefónica en el 926 21 10 44 - ext. 690 - 691



*Para solicitar **ACTIVIDADES DEPORTIVAS** consultar disponibilidad de plazas en los teléfonos 926 21 10 44 - ext. 397 - 398 o a través del correo : info.upcr@ciudadreal.es

Los días del 3 al 7 de Abril (Semana Santa) y 22 de Mayo (Santa Rita) serán **NO LECTIVOS.

*Importe por actividad: 45 € / cuatrimestre

DEPORTIVAS

TAICHÍ

Grupo 201
MARTES Y JUEVES
10:00 - 10:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 202
MARTES Y JUEVES
16:00 - 16:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

YOGA

Grupo 221
LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 - 10:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 222
LUNES Y MIÉRCOLES
12:00 - 12:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 223
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 - 17:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

TALLER DE ESPALDA

Grupo 231
LUNES Y MIÉRCOLES
09:00 - 09:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 232
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 - 16:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Grupo 251
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 - 11:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 252
MARTES Y JUEVES
19:00 - 19:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE PLAZAS
UNIVERSIDAD POPULAR (C/ Madroños)
Tlf. 926 21 10 44 - ext. 397 - 398
info.upcr@ciudadreal.es

HIPOPRESIVA

Grupo 271
MARTES Y JUEVES
09:00-09:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 272
LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 - 10:50
UNIVERSIDAD
POPULAR

Grupo 273
MARTES Y JUEVES
17:00 - 17:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 274
MARTES Y JUEVES
18:00 - 18:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

ZUMBA

Grupo 241
MARTES Y JUEVES
11:00 - 11:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 242
LUNES Y MIÉRCOLES
18:00 - 18:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 243
LUNES Y MIÉRCOLES
19:00 - 19:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 244
LUNES Y MIÉRCOLES
19:30 - 20:20
POBLACHUELA

Grupo 245
MARTES Y JUEVES
21:00 - 21:50
VALVERDE

Grupo 246
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 - 17:50
LAS CASAS

DEPORTIVAS

*Importe por actividad: 45 € / cuatrimestre

PILATES

Grupo 211
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 -11:50 h.

Grupo 212
MARTES Y JUEVES
10:00 -10:50 h.

Grupo 213
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 - 17:50

Grupo 214
LUNES Y MIÉRCOLES
18:00 - 18:50

PILATES

Grupo 215
MARTES Y JUEVES
20:00 - 20:50
VALVERDE

Grupo 216
LUNES Y MIÉRCOLES
20:30 - 21:20
POBLACHUELA

Grupo 217
LUNES Y MIÉRCOLES
18:00 - 18:50
LAS CASAS

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Grupo 251
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 -11:50

Grupo 252
MARTES Y JUEVES
19:00 -19:50

PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

DANZA ORIENTAL

Grupo 010
LUNES Y MIÉRCOLES
19:00-19:50 h.

AQUAGYM

Grupo 101
11:00 -11:50
LUNES Y MIÉRCOLES

Grupo 102
11:00 - 11:50
MARTES Y JUEVES

PISCINA
POLIDEPORTIVO
REY JUAN CARLOS

UNIVERSIDAD POPULAR

UNIVERSIDAD POPULAR

CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE PLAZAS

UNIVERSIDAD POPULAR (C/ Madroños)

Tlf. 926 21 10 44 - ext. 397 - 398

info.upcr@ciudadreal.es

NUEVAS TECNOLOGÍAS

*Actividades GRATUITAS

ROBÓTICA (Básica)

Grupo 023
MARTES
17:00 -18:20

Grupo 024
JUEVES
17:00 -18:20

*Dirigido a niñ@s
de 8 a 12 años

UNIVERSIDAD POPULAR
(Punto de Inclusión Digital)

INFORMÁTICA (Básica)

Grupo 016
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 -18:30

Grupo 018
MARTES Y JUEVES
17:00 -18:30

CENTRO SOCIAL DE LOS ÁNGELES
(Punto de Inclusión Digital)

INFORMÁTICA (Básica)

Grupo 019
LUNES Y MIÉRCOLES
10:30 -12:00

Grupo 020
LUNES Y MIÉRCOLES
18:30 -20:00

Grupo 21
MARTES Y JUEVES
10:30 -12:00

Grupo 022
MARTES Y JUEVES
18:30 - 20:00

UNIVERSIDAD POPULAR
(Punto de Inclusión Digital)

CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE PLAZAS
CASA DE LA CIUDAD (C/ Valle de Alcudia)
Tlf. 926 21 10 44 - ext. 690 - 691
pid@ayto-ciudadreal.es

OCIO Y NOVEDADES

CATAS

(Para personas no iniciadas)

Grupo 046
24 Febrero
19:00h.

Grupo 047
31 Marzo
19:00h.

Grupo 048
28 Abril
19:00h.

Ciudad Real
(Paseo de Prado, 2)

TALLER DE RADIO

(Iniciación)

Grupo 056
MARTES y JUEVES
11:30 - 13:00

Grupo 057
MARTES Y JUEVES
18:30 - 20:00

Casa de la Ciudad
Estudio Municipal de Radio
Actividad Gratuita

RESTAURACIÓN

(mobiliario)

Grupo 055
LUNES
17:00h. - 18:30h.

Universidad Popular
Aula Taller
Actividad Gratuita

*Información de interés sobre la actividad:

- La cata tiene un coste de 5€ / persona y se puede realizar en pareja, indicándolo previamente en la solicitud.
- Una vez hayan obtenido plaza mediante sorteo en alguna de las catas solicitadas, es imprescindible realizar el pago al menos con diez días de antelación a la fecha indicada para cada una de ellas. Siendo motivo de exclusión el no realizarlo dentro del plazo establecido.
- El pago se efectuará en la sala de catas del Grupo Montes Norte (C/ Paseo de Prado, 2)



OCIO Y NOVEDADES

VIAJE CULTURAL

Visita museo Thyssen y CaixaForum

Grupo 101

15 Marzo - MADRID

08:00 h. Salida Plaza San Francisco (Ciudad Real).

10:30 h. Llegada prevista a Madrid.

11:00 h. Museo Thyssen-Bornemisza:

- Lucian Freud
- Exposición permanente.

14:00 h. Tiempo libre / comida **(no incluida)**.

16:00 h. CaixaForum:

- Visiones expandidas Fotografía y experimentación.
- Exposición permanente.

18:15 h. Hora estimada de salida desde Madrid.

20:45 h. Hora estimada llegada a Plaza San Francisco.

*Actividad sin coste que incluye:

Desplazamiento + entradas + guías de grupo

VIAJE CULTURAL

Visita Castillo Calatrava la Nueva y Almagro

Grupo 102

26 Abril - ALDEA DEL REY - ALMAGRO

09:40 h. Salida Plaza San Francisco (Ciudad Real).

10:50 h. Llegada prevista a Calatrava la Nueva.

11:00 h. Visita guiada a yacimiento Sacro-Convento de Calatrava la Nueva:

- Panorámicas
- Historia

13:15 h. Tiempo libre / comida **(incluida)**.

16:00 h. Visita guiada a la localidad de Almagro:

- Exteriores de interés
- Corral de Comedias
- Iglesia de San Agustín
- Teatro Municipal

18:30 h. Hora estimada de salida desde Almagro.

19:15 h. Hora estimada llegada a Plaza San Francisco.

*Actividad sin coste que incluye:

Desplazamiento + entradas + guías de grupo + comida