

Universidad Popular

Ciudad Real

2021/22

Programa de actividades

SEGUNDO CUATRIMESTRE



HACEMOS
CIUDAD REAL



ESCUELA CIUDADANA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL
Concejalía de Participación Ciudadana

Calendario curso 2021/2022

Mes de enero

Mes de febrero

Martes
25

Inicio plazo
presentación
solicitudes

Lunes
31

Finaliza plazo
presentación
solicitudes

Martes
1

Sorteo y
públicaion
de plazas

Miércoles
2

Inicio plazo
de
reclamaciones

Viernes
4

Finaliza plazo
de
reclamaciones

Si tiene dificultades para realizar su solicitud de manera telemática, puedes hacer este trámite en los PID (Puntos de Inclusión Digital) solicitando cita previa en <https://citaprevia.ciudadreal.es> ó de manera telefónica en el 926 21 10 44 (ext.837 - 691) - 658 60 07 26



Una vez obtenga plaza en alguna de las actividades se le indicará la forma de pago.

Lunes
7

Publicación
listado de
plazas
definitivo
e inicio del
plazo de
matrículas

Viernes
11

Finaliza plazo
formalización
de matrículas

Lunes
14

A partir de
esta fecha
darán
comienzo las
actividades.

Pintura e Ilustración

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> PINTURA E ILUSTRACIÓN

GRUPO 030 | Jueves | 17:00 a 19:30 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

Modelismo

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> MODELISMO

GRUPO 031 | Sábados | 11:00 a 13:00 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

Patchwork

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> PATCHWORK

GRUPO 013 | Miércoles | 17:00 a 19:00 h.

Lugar | C.S. San Juan de Ávila
C/ Guadalajara, 9

Estimulación cognitiva

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> ESTIMULACIÓN COGNITIVA

GRUPO 014 | Jueves | 17:00 a 19:00 h.

Lugar | C.S. Los Ángeles
C/ Madrid, 6

Composición musical

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> COMPOSICIÓN MÚSICAL

GRUPO 035 | *Lunes | 17:00 a 19:30 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

*Fechas | 14/02/22
07/03/22
14/03/22
04/04/22

Taller de emociones

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> TALLER DE EMOCIONES

GRUPO 016 | *Martes | 18:00 a 20:00 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

*Fechas | 28/02/22
28/03/22
25/04/22
23/05/22

Manualidades

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> MANUALIDADES

GRUPO 011 | Lunes | 17:00 a 18:30 h.

Lugar | C.S. San Juan de Ávila
C/ Guadalajara, 9

GRUPO 012 | Martes | 17:00 a 18:30 h.

Lugar | C.S. Los Ángeles
C/ Madrid, 6

Historia de Ciudad Real

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> HISTORIA DE CIUDAD REAL

GRUPO 004 | Sábados | 11:30 a 13:00 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

Conoce tus derechos

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> CONOCE TUS DERECHOS

GRUPO 034 | Martes | 18:00 a 19:30 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

Audiciones comentadas

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Hasta completar aforo

> AUDICIONES COMENTADAS

GRUPO 032 | Viernes | 18:30 a 20:00 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

Training canino

Plazas disponibles hasta completar grupo

Precio 37,50 € (del 5/03 al 14/05)

> TRAINING CANINO

GRUPO 005 | Sábados | 11:30 a 13:00 h.

Lugar | Parque de Gasset

Identidad digital

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Los grupos estarán conformados por 3 personas

> IDENTIDAD DIGITAL Y TRÁMITES ELECTRÓNICOS I

GRUPO 017 | Martes y Jueves | 17:00 a 18:15 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

> IDENTIDAD DIGITAL Y TRÁMITES ELECTRÓNICOS II

GRUPO 018 | Martes y Jueves | 18:30 a 19:45 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

Ofimática

Actividad ABIERTA y GRATUITA

Los grupos estarán conformados por 3 personas

> OFIMÁTICA I

GRUPO 020 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 18:15 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n

> OFIMÁTICA II

GRUPO 021 | Lunes y Miércoles | 18:30 a 19:45 h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia, s/n



**INCLUSIÓN
DIGITAL**
Red de Puntos de Inclusión Digital

PUNTO DE ACCESO A LA ADMINISTRACIÓN

Formación impartida en los Puntos de Inclusión Digital (PID)

Aquagym

Precio 15 €/mes - Plazas disponibles hasta completar grupos

> AQUAGYM (20 plazas)

GRUPO 101 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 11:50 h.

Lugar	Piscina Polideportivo Rey Juan Carlos I C/ Juan Ramón Jiménez, 4
-------	---

> AQUAGYM (20 plazas)

GRUPO 102 | Martes y Jueves | 11:00 a 11:50 h.

Lugar	Piscina Polideportivo Rey Juan Carlos I C/ Juan Ramón Jiménez, 4
-------	---

Tai-chí

Precio 15 €/mes - Plazas disponibles hasta completar grupos

> TAI-CHÍ (15 plazas)

GRUPO 201 | Martes y Jueves | 10:00 a 10:50 h.

Lugar	Pabellon Principe Felipe (1º planta) C/ Juan Ramón Jiménez, 4
-------	--

> TAI-CHÍ (15 plazas)

GRUPO 202 | Martes y Jueves | 16:00 a 16:50 h.

Lugar	Pabellon Principe Felipe (1º planta) C/ Juan Ramón Jiménez, 4
-------	--

Danza Oriental

Actividad GRATUITA - Plazas disponibles hasta completar grupos

> DANZA ORIENTAL (15 plazas)

GRUPO 010 | Lunes y Miércoles | 19:00 a 19:50

Lugar	Pabellon Principe Felipe (1º planta) C/ Juan Ramón Jiménez, 4
-------	--

Pilates

Precio 15 €/mes - Plazas disponibles hasta completar grupos

> PILATES (20 plazas)

GRUPO 211 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 11:50 h.

Lugar	Casa de la Ciudad C/ Valle de Alcudia, s/n
-------	---

> PILATES (20 plazas)

GRUPO 212 | Martes y Jueves | 10:00 a 10:50 h.

Lugar	Casa de la Ciudad C/ Valle de Alcudia, s/n
-------	---

> PILATES (20 plazas)

GRUPO 213 | Miércoles y Viernes | 17:00 a 17:50 h.

Lugar	Centro Verde C/ Pozo Concejo, 5
-------	------------------------------------

> PILATES (20 plazas)

GRUPO 214 | Miércoles y Viernes | 18:00 a 18:50 h.

Lugar	Centro Verde C/ Pozo Concejo, 5
-------	------------------------------------

> PILATES - ANEJO DE VALVERDE (15 plazas)

GRUPO 215 | Lunes y Miércoles | 19:00 a 19:50 h.

Lugar	Centro Vecinal de Valverde
-------	----------------------------

> PILATES - ANEJO DE LA POBLACHUELA (15 plazas)

GRUPO 216 | Martes y Jueves | 19:30 a 20:20 h.

Lugar	Centro sociocultural de La Poblachuela
-------	--

> PILATES - ANEJO DE LAS CASAS (15 plazas)

GRUPO 217 | Martes y Jueves | 17:00 a 17:50 h.

Lugar	Pabellón Multiusos de Las Casas
-------	---------------------------------

Yoga

Precio 15 €/mes

Plazas disponibles hasta completar grupos

> YOGA (15 plazas)

GRUPO 221 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 10:50 h.

Lugar | Pabellón Príncipe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> YOGA (15 plazas)

GRUPO 222 | Lunes y Miércoles | 12:00 a 12:50 h.

Lugar | Pabellón Príncipe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> YOGA (15 plazas)

GRUPO 223 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 17:50 h.

Lugar | Pabellón Príncipe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

Taller de espalda

Precio 15 €/mes

Plazas disponibles hasta completar grupos

> TALLER DE ESPALADA (15 plazas)

GRUPO 231 | Lunes y Miércoles | 09:00 a 09:50 h.

Lugar | Pabellón Príncipe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> TALLER DE ESPALDA (15 plazas)

GRUPO 232 | Lunes y Miercoles | 16:00 a 16:50 h.

Lugar | Pabellón Príncipe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

Zumba

Precio 15 €/mes

Plazas disponibles hasta completar grupos

> ZUMBA (15 plazas)

GRUPO 241 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 10:50 h.

Lugar | Pabellón Príncipe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> ZUMBA (20 plazas)

GRUPO 242 | Miércoles y Viernes | 19:00 a 19:50 h.

Lugar | Pabellón Puerta Santa María
C/ Camino del Campillo s/n

> ZUMBA (20 plazas)

GRUPO 243 | Miércoles y Viernes | 20:00 a 20:50 h.

Lugar | Pabellón Puerta Santa María
C/ Camino del Campillo s/n

> ZUMBA - ANEJO DE LA POBLACHUELA (15 plazas)

GRUPO 244 | Martes y Jueves | 18:30 a 19:20 h.

Lugar | Centro sociocultural de La Poblachuela

> ZUMBA - ANEJO DE VALVERDE (15 plazas)

GRUPO 245 | Lunes y Miércoles | 20:00 a 20:50 h.

Lugar | Centro Vecinal de Valverde

> ZUMBA - ANEJO DE LAS CASAS (15 plazas)

GRUPO 246 | Martes y Jueves | 16:00 a 16:50 h.

Lugar | Pabellón Multiusos de Las Casas

Ajedrez

Precio 15 €/mes

Plazas disponibles hasta completar grupos

> AJEDREZ (10 plazas)

GRUPO 022 | Lunes y Miércoles | 11:30 a 12:30 h.

Lugar | Sede Club Ajedrez Ciudad Real
C/ Luz. 38. Local 2

> AJEDREZ (10 plazas)

GRUPO 023 | Lunes y Miércoles | 18:00 a 19:00 h.

Lugar | Sede Club Ajedrez Ciudad Real
C/ Luz. 38. Local 2

Gimnasia de mantenimiento

Precio 15 €/mes

Plazas disponibles hasta completar grupos

> GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (15 plazas)

GRUPO 251 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 11:50 h.

Lugar | Pabellon Principe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (15 plazas)

GRUPO 252 | Martes y Jueves | 18:00 a 18:50 h.

Lugar | Pabellon Principe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

Gimnasia hipopresiva

Precio 15 €/mes

Plazas disponibles hasta completar grupos

> GIMNASIA HIPOPRESIVA (15 plazas)

GRUPO 271 | Martes y Jueves | 09:00 a 09:50 h.

Lugar | Pabellon Principe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> GIMNASIA HIPOPRESIVA (20 plazas)

GRUPO 272 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 10:50 h.

Lugar | Pabellón Puerta Santa María
C/ Camino del Campillo s/n

> GIMNASIA HIPOPRESIVA (15 plazas)

GRUPO 273 | Martes y Jueves | 17:00 a 17:50 h.

Lugar | Pabellon Principe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4

> GIMNASIA HIPOPRESIVA (15 plazas)

GRUPO 274 | Martes y Jueves | 18:00 a 18:50 h.

Lugar | Pabellon Principe Felipe (1º planta)
C/ Juan Ramón Jiménez, 4



Concejalía de Participación Ciudadana

 Todas las actividades están sujetas a cambios de programación.