



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO

Universidad Popular

Ciudad Real

2022

del 27 de Junio
a 24 de Julio

Organiza:



Ciudad Real
CONCEJALÍA DE
PARTICIPACIÓN
CIUDADANA

Colaboran:



Universidad
Popular



Universidad Popular

Programación estival

Ciudad Real

E

SCUELA CIUDADANA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Unir sinergias en pro de la mejora de la salud de la ciudadanía es lo que motiva la creación de la *ESCUELA MUNICIPAL PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD*. Un proyecto conjunto donde el Patronato Municipal de Deportes y la Concejalía de Participación Ciudadana, a través de la Universidad Popular de Ciudad Real, presentan una amplia y variada programación de actividades encaminadas todas ellas a la mejora de la salud física y mental de las personas.



Universidad
Popular



Proyecto subvencionado por la DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CIUDAD REAL

Calendario Programación estival

Mes de Junio

Miércoles
1

Inicio plazo
presentación
solicitudes

Domingo
12

Finaliza plazo
presentación
solicitudes

Mes de Junio

Lunes
27

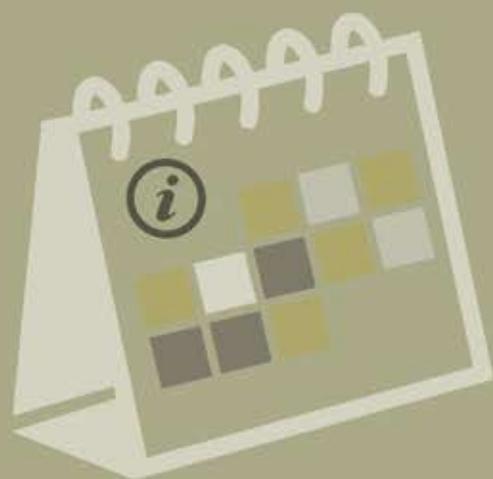
Comienzan
los talleres

Mes de Julio

Domingo
24

Finalizan
los talleres

Si tiene dificultades para realizar su solicitud de manera telemática, puede hacer este trámite en los PID (Puntos de Inclusión Digital) solicitando cita previa en <https://citaprevia.ciudadreal.es> o de manera telefónica en el 926 21 10 44 (ext.690-691) - 658 60 07 26



Una vez obtenga plaza en alguna de las actividades se le indicará la forma de pago.

JULIO

II CONCURSO
FOTOGRAFICO
UNIVERSIDAD
POPULAR

Miércoles
1

Comienza
plazo
presentación
de los trabajos

Jueves
30

Finaliza
plazo
presentación
de los trabajos

ENTREGA DE PREMIOS 22 DE JULIO A LAS 20:00 HORAS
CASA DE LA CIUDAD

SOCIO-CULTURALES

MANUALIDADES: ARTEMEDITATIVO (NIVEL INICIACIÓN).

LUNES Y MIÉRCOLES.

GRUPO TURNO DE MAÑANA. 10:00 -11:30 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

GRUPO TURNO TARDE. 18.00 – 19:30 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

Coste: 0

Plazas: 10 por grupo

APPS DE DISEÑO EN MÓVILES Y ORDENADORES (NIVEL INICIACIÓN).

DISEÑO E ILUSTRACIÓN DIGITAL

MARTES Y JUEVES.

GRUPO TURNO MAÑANA. 10.00 – 11.30 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

GRUPO TURNO TARDE. 18.00 – 19:30 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

Coste: 0

Plazas: 7 por grupo.

INFORMÁTICA DE CONSUMO RESPONSABLE

(WEB SEGURAS, VIAJES, ETC...).

LUNES Y MIÉRCOLES.

PUNTOS PID.

GRUPO TURNO MAÑANA. 10.00 – 11.30 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

GRUPO TURNO TARDE. 18.30 – 20:00 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

Coste: 0

Plazas: 7 por grupo.

TALLER DE RADIO. Con Fernando Fuentes

MARTES Y JUEVES.

GRUPO DE QUINCE PARA TURNO MAÑANA. 11.30 –
13.00 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

GRUPO DE QUINCENA PARA TURNO TARDE. 18.30 –
20:00 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

Coste: 0

Plazas: 5 por grupo quincenal.

AJEDREZ EXTERIOR.

VIERNES.

GRUPO ÚNICO. 20:00 – 22:00 HORAS

(PARQUE DE GASSET – EXTERIORES CASA DE LA CIUDAD).

Coste: 0

Plazas: 30

Colaboración: Asociación Ajedrez Ciudad Real.

DEPORTIVAS

AQUAGYM LUNES Y MIÉRCOLES.

GRUPO ÚNICO: 20:00 – 21:00 HORAS.
PISCINA PUERTA DE SANTA MARÍA

Coste: 10,00 €uros.
nº de cuenta ES87-3190-2082-26-4335617223 Globalcaja
Plazas: 30 por grupo
Confirmar plaza antes de pago

AQUASALUD – ANEJO DE VALVERDE LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DEL MES DE JULIO.

GRUPO ÚNICO: 12:00 – 13:00 HORAS.
PISCINA DEL ANEJO DE VALVERDE

Coste: Acceso a piscina municipal
Plazas: Hasta completar aforo.

ZUMBA/AEROBIC MARTES.

GRUPO ÚNICO: 20.30 – 21.30 HORAS.
EL PRADO: TEMPLETE.

Coste: 0
Plazas: 30 por grupo.

ZUMBA/AEROBIC JUEVES.

GRUPO ÚNICO: 20.30 – 21.30 HORAS.
INICIO DE LA VIA VERDE

Coste: 0
Plazas: 30 por grupo.

INICIATE A CORRER MARTES Y JUEVES.

GRUPO ÚNICO: 09.00 – 10.00 HORAS.
EXTERIORES CASA DE LA CIUDAD

Coste: 0
Plazas: 30 por grupo.

TALLER DE ESPALDA MIÉRCOLES Y VIERNES.

GRUPO TURNO MAÑANA. 12.00 – 13.00 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

GRUPO TURNO TARDE. 19.00 – 20:00 HORAS
(CASA DE LA CIUDAD).

NECESARIO ASISTIR CON TOALLA Y ESTERILLA INDIVIDUAL.
Coste: 0
Plazas: 18 por grupo.

SALUD, DEPORTE Y DINAMIZACIÓN PISCINAS MUNICIPALES

AQUAGYM FIN DE SEMANA SÁBADOS Y DOMINGOS (JUNIO, JULIO Y AGOSTO)

GRUPO ÚNICO: 12:30 – 13:30 HORAS.
PISCINA JUAN CARLOS (25m)

Coste: Acceso a piscina municipal
Plazas: hasta completar aforo

ACTIVIDADES EN EL CESPED MIÉRCOLES Y VIERNES (JUNIO, JULIO Y AGOSTO)

GRUPO ÚNICO: 12:30 – 13:30 HORAS.
PISCINA JUAN CARLOS

Coste: Acceso a piscina municipal
Plazas: Hasta completar aforo.

II CONCURSO FOTOGRÁFICO – UNIVERSIDAD POPULAR.

TEMÁTICA **RETRATO.**

VER BASES QUE ACOMPAÑAN A LA PROPUESTA

Plazo de presentación del 1 al 30 de Junio.

Premios 22 de Julio 20:00 horas.

CASA DE LA CIUDAD.

Organiza:



Colaboran:



Universidad
Popular

