



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO

Universidad
Popular

Ciudad Real | 2022 / 23
Programa de Actividades
Primer Cuatrimestre

Organiza:



Ciudad Real
CONCEJALÍA DE
PARTICIPACIÓN
CIUDADANA

Colaboran:



Universidad
Popular



Universidad Popular

Programación Otoño Ciudad Real

E

SCUELA CIUDADANA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Unir sinergias en pro de la mejora de la salud de la ciudadanía es lo que motiva la creación de la *ESCUELA MUNICIPAL PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD*. Un proyecto conjunto donde el Patronato Municipal de Deportes y la Concejalía de Participación Ciudadana, a través de la Universidad Popular de Ciudad Real, presentan una amplia y variada programación de actividades encaminadas todas ellas a la mejora de la salud física y mental de las personas.



Universidad
Popular



Proyecto subvencionado por la DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CIUDAD REAL

Programación Primer Cuatrimestre

Calendario

Septiembre

Martes
13

Inicio plazo
presentación
solicitudes

Domingo
25

Fin plazo
presentación
solicitudes

Lunes
26

Plazo de
Pago e
Incidencias

SORTEO DE PLAZAS

Viernes
30

Fin Plazo
de Pago e
Incidencias

Octubre

Lunes
10
Arranque de
Actividades

del **03**
al **07**
Llamamientos

Una vez obtenga plaza en alguna de las actividades consulte la forma de pago.

SOCIO-CULTURALES

ESCRITURA CREATIVA

Grupo 001

18:00-19:30

Universidad Popular
Aula de Formación

DE OCTUBRE A ENERO

4 OCTUBRE

8 NOVIEMBRE

13 DICIEMBRE

10 ENERO

Actividad Gratuita

BAILE

Grupo 031

LUNES Y MIÉRCOLES

20:00-21:00

Universidad Popular
Aula Polivalente

Grupo 032

MARTES Y VIERNES

20:00-21:00

Universidad Popular
Aula Polivalente

Actividad Gratuita

DANZA ORIENTAL

Grupo 010

LUNES Y MIÉRCOLES

19:00-19:50

Universidad Popular
Aula de Polivalente

Actividad Gratuita

TEATRO

Grupo 002

18:30-20:00

Universidad Popular
Aula Polivalente

Actividad Gratuita

MANUALIDADES (ARTE MEDITATIVO)

Grupo 011

LUNES

17:00-18:30

San Juan de Ávila

Grupo 012

17:00 -18:30

Los Angeles

Actividad Gratuita

AJEDREZ

Grupo 261

LUNES Y MIÉRCOLES

11:30 - 12:30

SEDE CLUB

"AJEDREZ CIUDAD REAL"

Grupo 262

LUNES Y MIÉRCOLES

18:00 - 19:00

SEDE CLUB

"AJEDREZ CIUDAD REAL"

(Pago cuota 15€ x mes
a través del club)

HISTORIA

Grupo 004

17:30-19:00

Universidad Popular
Aula Formación

Actividad Gratuita

BOLILLOS

Grupo 013

MIÉRCOLES

17:00-18:30

San Juan de Ávila
Actividad Gratuita

BORDADOS

Grupo 014

JUEVES

17:00 -18:30

Los Angeles

Actividad Gratuita

FOTOGRAFÍA NIVEL 1

Grupo 008

LUNES

17:30-19:00

Universidad Popular
Aula Formación

FOTOGRAFÍA NIVEL 2

Grupo 009

MIÉRCOLES

17:30-19:00

Universidad Popular
Aula de Formación
Actividad Gratuita

ILUSTRACIÓN

Grupo 041

MIÉRCOLES

10:30-12:00

Universidad Popular
Taller

Grupo 042

MIÉRCOLES

17:00-18:30

Universidad Popular
Taller
Actividad Gratuita

SOCIO-CULTURALES

CINE CLUB
Grupo 045
10 Y 24 OCTUBRE
07 Y 21 NOVIEMBRE
05 Y 19 DICIEMBRE
19:00 - 21:00
CASA DE LA CIUDAD
Actividad Gratuita
(Hasta completar aforo)
Consultar Programación
en la web:
hacemos.ciudadreal.es

MINDFULNESS
Grupo 044
17:00-18:00
VIERNES
14 OCTUBRE
28 OCTUBRE
11 NOVIEMBRE
25 NOVIEMBRE
16 DICIEMBRE
13 ENERO
27 ENERO
Universidad Popular
SALA POLIVALENTE
Actividad Gratuita

NUEVAS TECNOLOGIAS

INFORMÁTICA *
Grupo 016
17:00 - 18:30
LUNES Y MIÉRCOLES
Centro Social
Los Angeles
PUNTO DE INCLUSIÓN
DIGITAL
Actividad Gratuita

INFORMÁTICA *
Grupo 018
17:00-18:30
MARTES Y JUEVES
Centro Social
Los Angeles
PUNTO DE INCLUSIÓN
DIGITAL
Actividad Gratuita

INFORMÁTICA *
Grupo 019
10:30 -12:00
LUNES Y MIÉRCOLES
Universidad Popular
PUNTO DE INCLUSIÓN
DIGITAL
Actividad Gratuita

INFORMÁTICA *
Grupo 020
18:30 -20:00
LUNES Y MIÉRCOLES
Universidad Popular
PUNTO DE INCLUSIÓN
DIGITAL
Actividad Gratuita

INFORMÁTICA *
Grupo 21
MARTES Y JUEVES
10:30 - 12:00
Universidad Popular
PUNTO DE INCLUSIÓN
DIGITAL
Actividad Gratuita

INFORMÁTICA *
Grupo 022
18:30 -20:00
MARTES Y JUEVES
Universidad Popular
PUNTO DE INCLUSIÓN
DIGITAL
Actividad Gratuita

*Los talleres de informática serán de nivel básico e incluirán formación en tramitación electrónica, todos los grupos tendrán la duración de 1 mes contando con un máximo de 9 personas

DEPORTIVAS

 **TAICHÍ**
Grupo 201
MARTES Y JUEVES
10:00 -10:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 202
MARTES Y JUEVES
16:00 - 16:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

 **YOGA**
Grupo 221
LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 -10:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 222
LUNES Y MIÉRCOLES
12:00 -12:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 223
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 - 17:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

 **TALLER DE ESPALDA**
Grupo 231
LUNES Y MIÉRCOLES
09:00 -09:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 232
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 - 16:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

 **GIMNASIA MANTENIMIENTO**
Grupo 251
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 -11:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 252
MARTES Y JUEVES
19:00 -19:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

 **HIPOPRESIVA**
Grupo 271
MARTES Y JUEVES
09:00-09:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 272
LUNES Y MIERCOLES
10:00 - 10:50
POLIDEPORTIVO
UNIVERSIDAD
POPULAR

Grupo 273
MARTES Y JUEVES
17:00 -17:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 274
MARTES Y JUEVES
18:00 - 18:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

 **ZUMBA**
Grupo 241
MARTES Y JUEVES
11:00-11:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 242
LUNES Y MIÉRCOLES
19:00-19-50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 243
LUNES Y MIÉRCOLES
20:00 - 20:50
PABELLÓN
PRINCIPE FELIPE

Grupo 244
LUNES Y MIÉRCOLES
19:30 - 20:20
POBLACHUELA

Grupo 245
MARTES Y JUEVES
21:00 - 21:50
VALVERDE

Grupo 246
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 - 17:50
LAS CASAS

Todas las Actividades Deportivas tendrán un importe de 45 Euros al cuatrimestre, ingresando en la cuenta PMD :
ES87 3190 2082 2643 3561 7223

DEBEN INDICAR EN EL CONCEPTO: UUPP - NOMBRE Y APELLIDOS
Nº de grupo/s en el que han sido admitidos/as
Enviar justificante del pago a:
"inscripciones@ciudadreal.es"

DEPORTIVAS



PILATES

Grupo 211

LUNES Y MIÉRCOLES

11:00 -11:50 h.

UNIVERSIDAD POPULAR

Sala Polivalente

Grupo 212

MARTES Y JUEVES

10:00 -10:50 h.

UNIVERSIDAD POPULAR

Sala Polivalente

Grupo 213

LUNES Y MIÉRCOLES

17:00 - 17:50

UNIVERSIDAD POPULAR

Sala Polivalente

Grupo 214

LUNES Y MIÉRCOLES

18:00 - 18:50

UNIVERSIDAD POPULAR

Sala Polivalente



PILATES

Grupo 215

MARTES Y JUEVES

20:00 - 20:50

VALVERDE

Grupo 216

LUNES Y MIÉRCOLES

20:30 - 21:20

POBLACHUELA

Grupo 217

LUNES Y MIÉRCOLES

18:00 - 18:50

LAS CASAS



DANZA ORIENTAL

Grupo 010

LUNES Y MIÉRCOLES

19:00-19:50 h.

Universidad Popular

Aula de Polivalente



AQUAGYM

Grupo 101

11:00 -11:50

LUNES Y MIÉRCOLES

Grupo 102

11:00 - 11:50

MARTES Y JUEVES

PISCINA

POLIDEPORTIVO JUAN

CARLOS

Todas las Actividades Deportivas tendrán un importe de 45 Euros al cuatrimestre, ingresando en la cuenta PMD :

ES87 3190 2082 2643 3561 7223

DEBEN INDICAR EN EL CONCEPTO: UUPP - NOMBRE Y APELLIDOS

Nº de grupo/s en el que han sido admitidos/as

Enviar justificante del pago a:

"inscripciones@ciudadreal.es"

OCIO Y NOVEDADES

AGROECOLOGÍA

Grupo 043

11 NOVIEMBRE

02 DICIEMBRE

17:00 - 21:00

AULA DE FORMACIÓN
UNIVERSIDAD POPULAR
Actividad Gratuita

CATAS PARA NO INICIAD@S*

Grupo 046

20 OCTUBRE

19:30

Grupo 047

24 NOVIEMBRE

19:30

Grupo 048

15 DICIEMBRE

19:30

PASEO DEL PRADO Nº 2

* Tienen un importe de 5 euros por cata y retirar obligatoriamente la reserva con al menos 10 días de antelación al evento

MASTERCLASS RADIOCONTROL



Grupo 051

23 OCTUBRE

10:00

PISTA RADIO CONTROL
Larache C/ la Solana esquina
ctra. de Fuensanta, al lado de
las pistas deportivas.
Actividad Gratuita

CONOCE EUROPA



Grupo 003

TODOS LOS JUEVES

18:00 - 19:30

CASA DE LA CIUDAD
AULA POLIVALENTE
Actividad Gratuita

ROBÓTICA BÁSICA

Grupo 023

MARTES

17:00 - 18:20

grupos de 3 personas de
8 a 12 años

UNIVERSIDAD POPULAR
Actividad Gratuita

Grupo 024

JUEVES

17:00 - 18:20

grupos de 3 personas de
8 a 12 años

UNIVERSIDAD POPULAR
Actividad Gratuita

MASTERCLASS DRONES

Grupo 052

17 OCTUBRE

19:00 - 20:30

21 OCTUBRE

18:00 - 19:30

PABELLÓN FRONTÓN
SANTA MARÍA

Grupo 053

14 NOVIEMBRE

19:00 - 20:30

18 NOVIEMBRE

18:00 - 19:30

PABELLÓN FRONTÓN
SANTA MARÍA
Actividad Gratuita

DIRECCIONES Y TELÉFONO CONTACTO

UNIVERSIDAD POPULAR
C/ Madroños
Ciudad Real
Telf: 926 211044
ext:837

CASA DE LA CIUDAD
C/ Valle de Alcudía

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES
C/ Madrid 6

CENTRO VERDE
C/ Pozo Concejo 6

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA
C/ Guadalajara 9

CENTRO SOCIAL LAS CASAS
C/ El Pilar 2

CENTRO SOCIAL VALVERDE
C/ El Pilar 3

CENTRO CULTURAL LA POBLACHUELA
CTRA. Puertollano Km3

PISCINA POLIDEPORTIVO REY JUAN CARLOS I
C/ Juan Ramón Jiménez 4

PABELLÓN PRINCIPE FELIPE
1º PLANTA
C/Juan Ramón Jiménez 4

SEDE CLUB AJEDREZ CIUDAD REAL
C/ Luz 38, local 2

Telf: 926 211044
ext:837
correo:
inscripciones@ciudadreal.es