

ESPACIO VIOLETA-PUNTOS VIOLETAS

CAMPAÑA

RE-EVOLUCIONA.

NI UNA AGRESIÓN MÁS.



Ciudad Real
CONCEJALÍA DE
IGUALDAD



III PLAN
MUNICIPAL
DE IGUALDAD
ENTRE MUJERES
Y HOMBRES

**¿QUÉ ES UN
PUNTO VIOLETA?**



Los puntos violetas, también conocidos como puntos morados, son espacios de atención, información y ayuda a víctimas de cualquier tipo de agresión sexista, además de sensibilización y visibilización de estas en las fiestas ante la sociedad.



Con este punto violeta hemos querido ir un poco más allá creando un espacio personal para la Concejalía de Igualdad donde no sólo se trabajan las agresiones sexistas, también los delitos de odio, con la ayuda de herramientas digitales.

PLAN GENERAL

Para la elaboración de esta campaña se ha tenido en cuenta la siguiente determinación geográfica:

- **Línea de trabajo de la Concejalía** (*Consejos para una relación sana*)
- **Público Objetivo** (Ciudadanas/os asistentes a los eventos culturales más significativos de la ciudad, teniendo especial interés en la juventud)
- **Eventos Culturales** (Fiesta de la Pandorga, Ferias y Fiestas de Ciudad Real)



TEMA PRINCIPAL

RELACIONES SANAS

Revoluciona
NI UNA AGRESIÓN MÁS

Por AMOR no
dejes de...

OBJETIVOS

- 1 Ofrecer un espacio seguro.**
- 2 Informar sobre los recursos y protocolos contra las agresiones sexistas y/o delitos de odio.**
- 3 Prevenir.**
- 4 Asesorar.**
- 5 Sensibilizar en políticas de igualdad.**

CALENDARIZACIÓN

EVENTO CULTURAL	ZURRA	PANDORGA	FERIAS Y FIESTAS
FECHAS	30 DE JULIO	31 DE JULIO	DEL 14 AL 15 Y DEL 19 AL 22 DE AGOSTO
UBICACIONES	RECINTO FERIA (AL LADO DEL AUDITORIO)	TORREÓN	RECINTO FERIA

EQUIPO DE TRABAJO



ASOCIACIÓN WADO LGTBI+

GRUPO DE PERSONAS QUE
DEFIENDE LOS DERECHOS DE
LESBIANAS, GAYS,
TRANSEXUALES, BISEXUALES Y
INTERSEXUALES DE LA
PROVINCIA DE CIUDAD REAL.



ASOCIACIÓN APROI

PROFESIONALES PARA LA
PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD
DE GÉNERO DE CASTILLA LA
MANCHA.

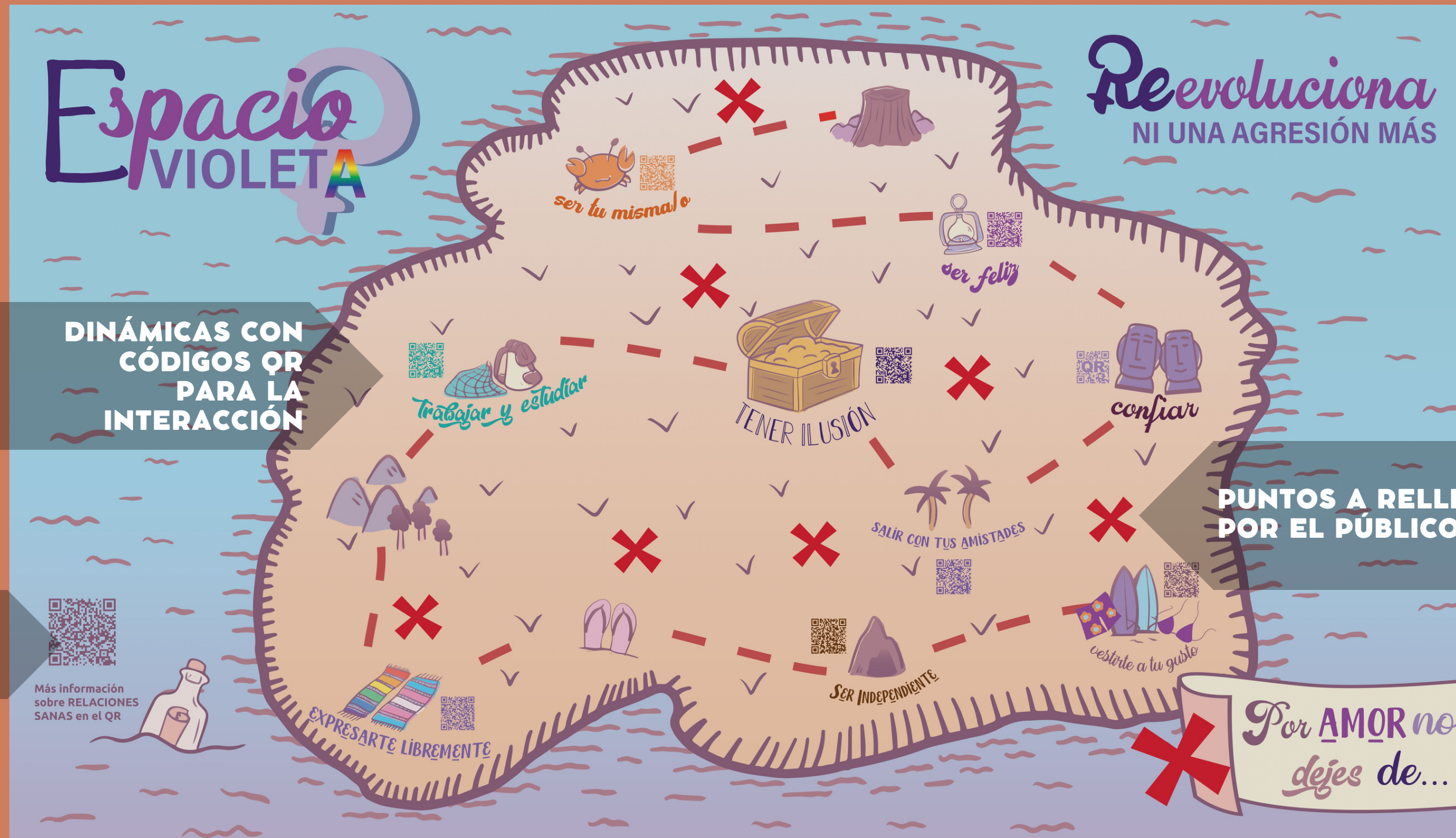
CARTELES SEÑALIZACIÓN



**INFORMAR SOBRE EL
SERVICIO DE
PARADA DE BUS
SOLICITADA A DEMANDA**

**INDICAR LAS
UBICACIONES DE LOS
ESPACIOS VIOLETAS**

LONA INTERACTIVA



Ser independiente

Estar en una relación sentimental no tiene que influir en tu independencia personal.

Realizar actividades por separado, mantener nuestras aficiones, espacio, amistades y familia son conductas necesarias dentro de la relación.

De otras maneras podemos crear vínculos de apego que nos hagan ser dependientes.

SER INDEPENDIENTE

Confiar

La confianza mutua y la honestidad son ingredientes básicos de las relaciones.

Hablar de cualquier tema y expresar nuestros sentimientos con confianza y sin miedo a la otra persona es un punto de salud para las relaciones.

CONFIAR

Salir con tus amistades

Nuestra pareja no es una posesión.

Con respecto a las amistades, es sano y beneficioso tenerlas. Podemos tener amigos/as comunes al margen de la pareja.

Estar en pareja nos aporta muchas experiencias, pero no podemos cerrarnos a una relación y dejar que únicamente sea lo que nos aporta porque al final acabará por desgastarse rápido.

SALIR CON TUS AMISTADES

Estudiar / Trabajar

El abuso económico se sustenta en muchos juegos psicológicos. Si amas a alguien o te gusta no tienes que dejar de tener o buscar tu autonomía económica.

Es importante buscar tu independencia a nivel personal/profesional para fomentar tu autogestión y no entrar en la dinámica de relaciones dependientes donde se tienda a la explotación, control y gestión de las finanzas.

Si te pide tus contraseñas o el acceso financiero completo a tus cuentas es una señal de "bandera roja".

ESTUDIAR / TRABAJAR

Expresarte libremente

La libertad de expresión es un derecho fundamental que protege la difusión de ideas por parte de las personas o colectivos.

Exprésate como tú eres, lo importante es nuestra autoestima.

No te cohibas de preguntar y decir, lo fundamental es una comunicación sincera contigo misma/o y con las demás personas.

EXPRESARTE LIBREMENTE

Ser Feliz

Lo primero que debemos hacer es contemplar la felicidad como un estado mental al que se llega entrenando el cerebro.

El punto de partida comienza reconociéndonos como el primer amor de nuestras vidas.

Guíate por tus sensaciones, te darán una pista de lo que te hará sentir mejor.

SER FELIZ

Tener ilusión

Para construir el futuro hay que vivir el presente. El tiempo es el mismo para todas las personas, pero depende de cómo lo aprovechamos, se disfruta o se pierde.

Si ya no tienes la misma ilusión que antes con tu pareja, quizás se deba a que cada parte está demasiado ensimismada con sus problemas y no compartes nada con la otra persona.

Es la hora de hacer un ejercicio de desapego y pasar página.

TENER ILUSIÓN

Ser tu misma/o

Comportarse de forma diferente para agradar a las demás personas solo hará que nos alejemos de nuestra personalidad y nos desgastemos.

De la misma manera que intentar cambiar a las demás personas es una actitud muy egoísta.

SER TU MISMA/O

Vestir a tu gusto

Aún existen prejuicios arraigados a la vestimenta que justifican los comentarios o actitudes negativas, sobre todo, hacia las mujeres y colectivos invisibilizados (personas racializadas, transexuales, etc.)

Tenemos la libertad de vestir como queramos sin olvidar que lo hacemos para nosotras/os mismas/os, el prejuicio está en los ojos de quien mira, no en la ropa.

No está bien que cualquier persona te ofrezca opiniones no solicitadas sobre tu cuerpo o tu manera de vestir.

VESTIR A TU GUSTO



APORTACIÓN LIBRE

FLYER

FORMATO TRÍPTICO

INFORMACIÓN SOBRE
LOS PUNTOS VIOLETAS

TELÉFONOS
DE INTERÉS

CONTENIDOS
EXTRA

¿QUÉ SON LOS ESPACIOS VIOLETAS?

El Espacio Violeta es un espacio seguro que se dirige especialmente a la juventud de nuestra localidad.

En otras palabras son lo que llamamos **Puntos Violetas**. Estarán ubicados en los diferentes espacios de ocio de la juventud para fomentar la seguridad ante las agresiones sexistas y/o delitos de odio.

Además, se desarrollan acciones de protección, prevención y sensibilización ante las posibles situaciones de violencia.

Si vas a estar en un concierto, fiesta o en otro evento relacionado con el ocio de tu localidad allí estaremos creando Espacios Violetas seguros.

ACCEDER A NUESTRA BIBLIOTECA



Recomendaciones en caso de agresiones sexistas y/o delitos de odio



NÚMEROS DE TELÉFONO

Urgencias 24h (gratuito)
016 (nacional)
900 10 01 14 (CLM)
091 (Policía Nacional)
092 (Policía Local)
Centro de la Mujer
926 21 10 03 (Ciudad Real)



Espacio VIOLETA

PARTE EXTERIOR

Revoluciona
NI UNA AGRESIÓN MÁS



ser feliz

confiar

vestirse a tu gusto

trabajar y estudiar

EXPRESARTE LIBREMENTE

FORJAR TU FUTURO

SALIR CON TUS AMISTADES

Por **AMOR** no dejes de...

Obtén más info de amor sano



PARTE INTERIOR

DOCUMENTOS GENERADOS

(CONTENIDOS EXTRA)

GUÍA DE CONSEJOS PARA TENER UNA RELACIÓN SANA



BIBLIOTECA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO



GUÍA DE RECOMENDACIONES ANTE UNA AGRESIÓN SEXUAL Y/O DELITO DE ODIO



