

LECTURAS con mucho gusto



BIBLIOTECAS  
MUNICIPALES  
DE CIUDAD REAL

Verano

2023

El tema de la alimentación ha cobrado mucha importancia en los últimos años y cada vez está más presente en nuestras vidas. Una dieta sana, variada y equilibrada nos asegura una buena salud y nos previene contra ciertas enfermedades.



La comida tiene un componente social, ya que en torno a la mesa se reúnen familias, amigos, vecinos, compañeros...que comparten historias. Y también tiene un componente cultural, que nos permite conocer alimentos y recetas de diversas partes del mundo.



El Servicio Municipal de Bibliotecas se hace eco de la importancia que está cobrando el tema de la alimentación y, por medio de nuestro ingrediente principal que es el libro, presentamos la guía de lectura titulada "Lecturas con mucho gusto", donde aparecen libros en los que la comida y la cocina son protagonistas; libros llenos de recetas creativas y mágicas; libros que invitan a explorar diferentes formas de cocinar en otros lugares y libros que nos enseñan buenos hábitos alimenticios.



En resumen, una selección de libros para que tanto el momento de la comida como el de la lectura sean placenteros.



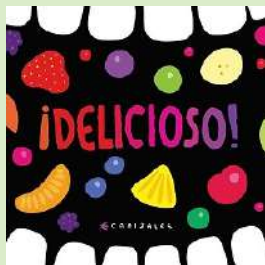
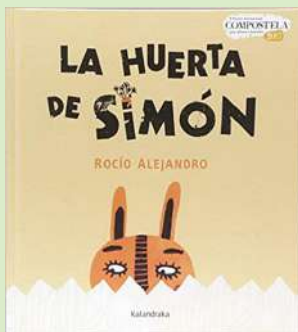
¡Cociner@s, listos, ya!

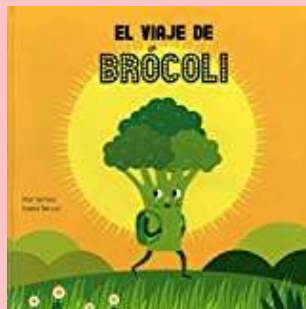


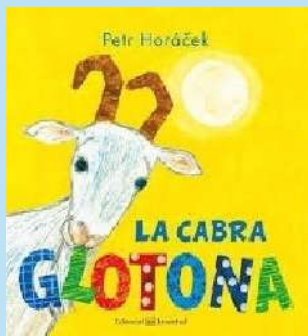
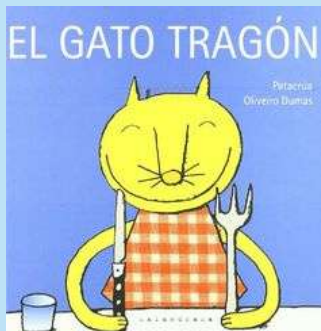
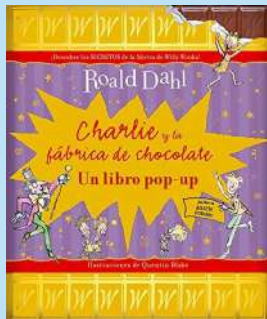
*Bibliotecas  
Municipales  
Menú de lecturas*

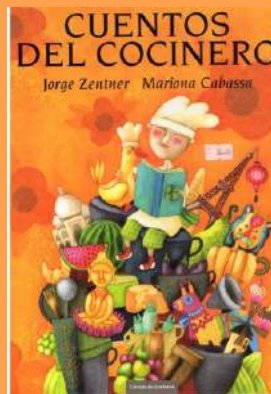
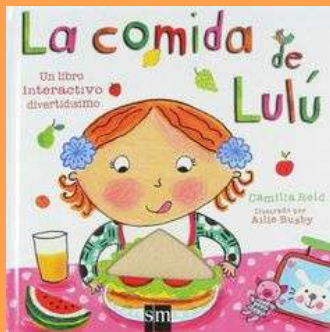
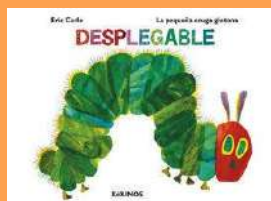
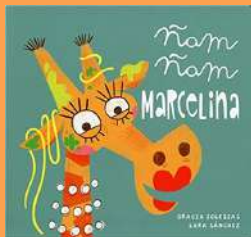
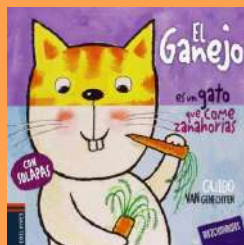


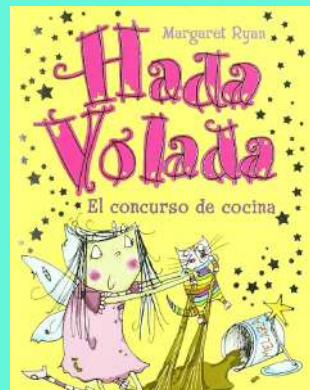
# ENTRANTES





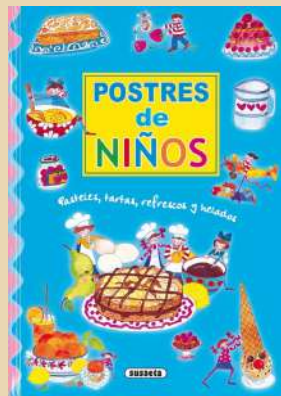
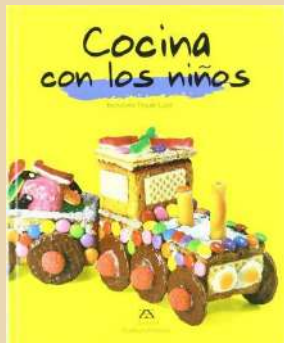
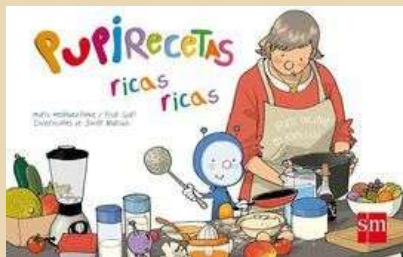


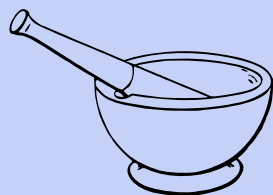
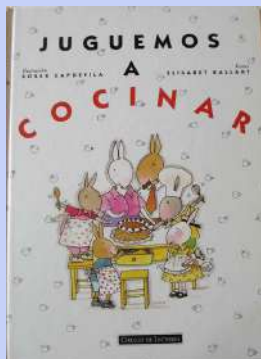
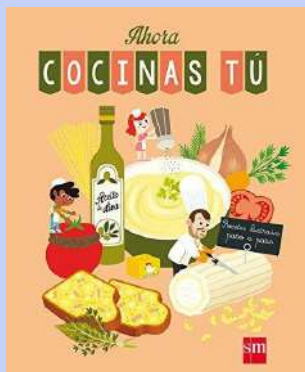
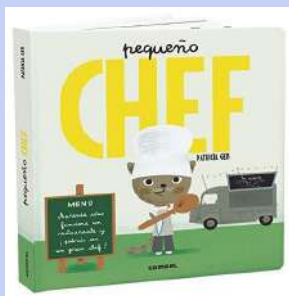


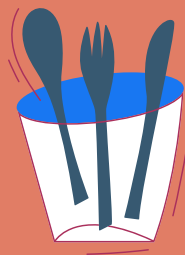


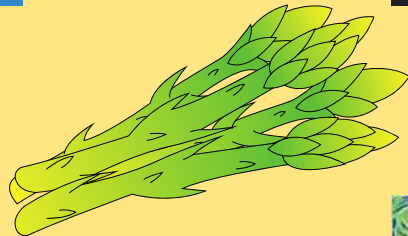


# PRIMER PLATO



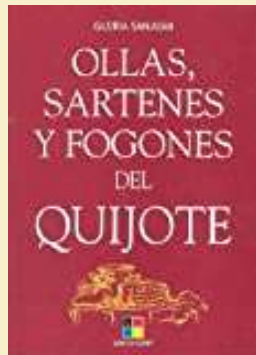
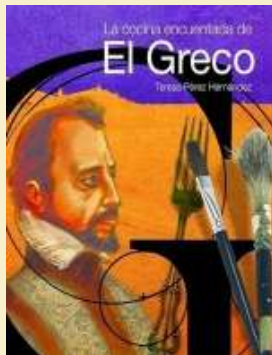
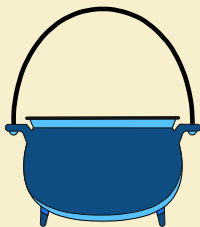


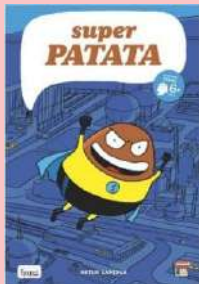
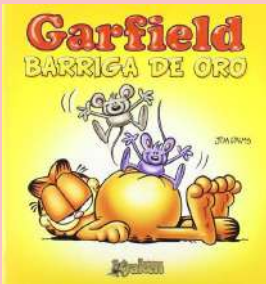
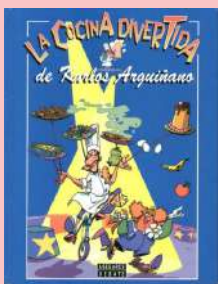




# POSTRES







*Feliz  
verano!*



**BIBLIOTECAS  
MUNICIPALES  
DE CIUDAD REAL**