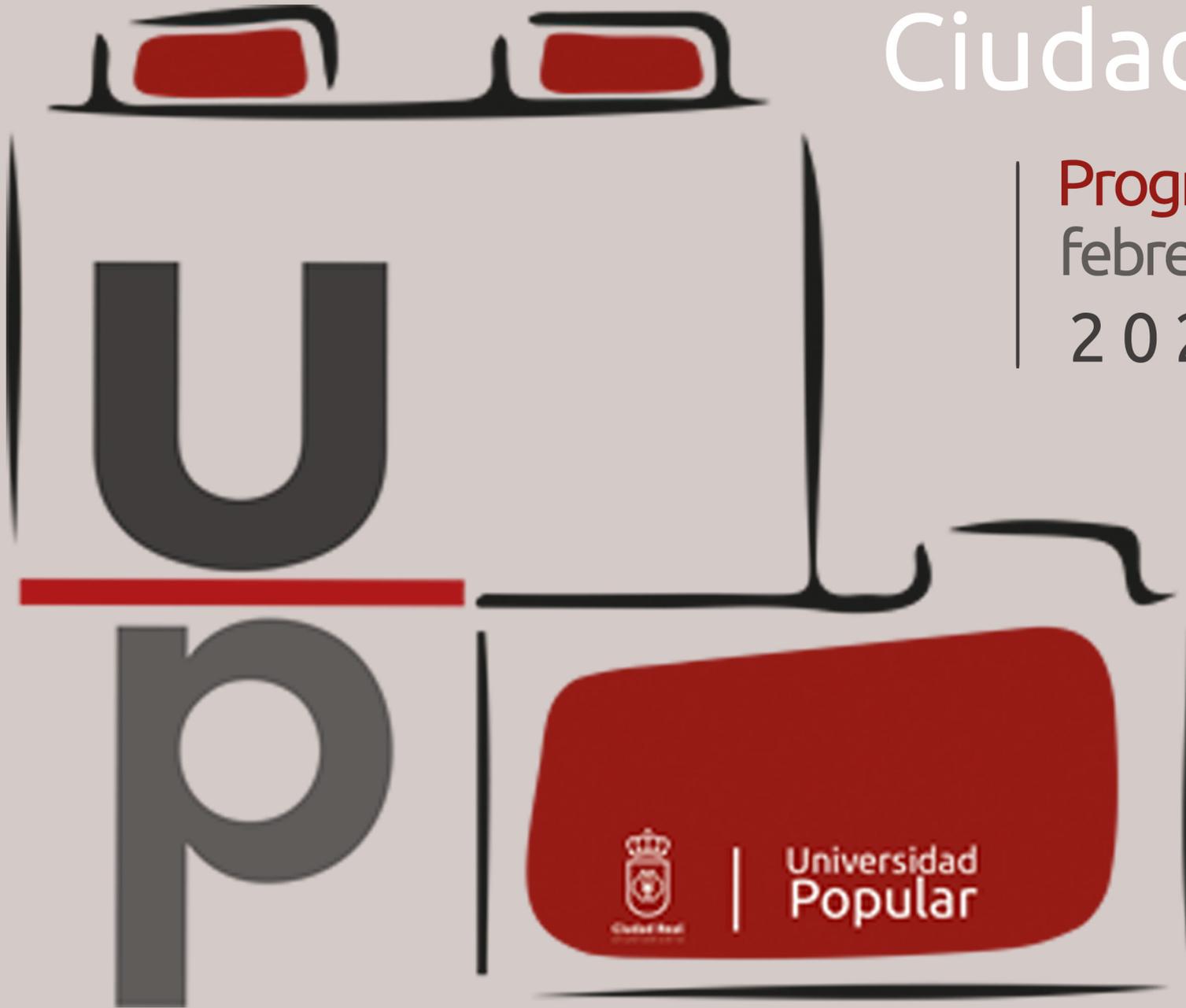


Ciudad Real

Programación
febrero - mayo
2023/24



segundo cuatrimestre

Organiza:



Colaboran:



Ciudad Real
Deporte



Calendario **curso 2023/2024** segundo cuatrimestre

Enero 2024

miércoles
24

Inicio plazo
presentación
solicitudes
online

martes
30

Finaliza plazo
presentación
solicitudes
online

miércoles
31

Consulta
admisiones
online

Febrero 2024

lunes
5

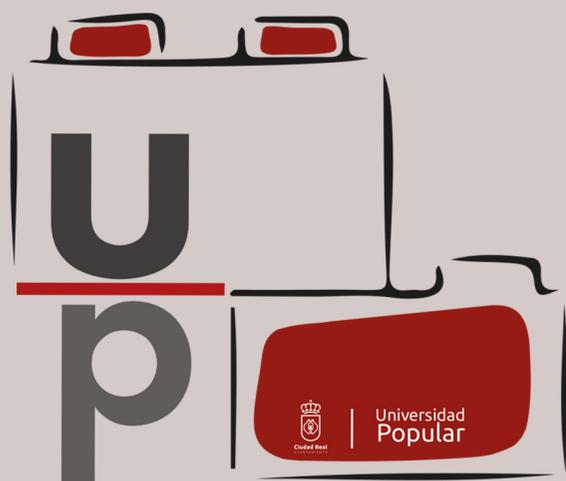
Inicio
actividades

Mayo 2024

miércoles
29

Finalizan
actividades

Si tiene dificultades para realizar su solicitud de manera telemática puede utilizar el **Servicio de Inclusión Digital de la Concejalía de Participación Ciudadana** en Universidad Popular (C/ Madroños, 3) y Casa de la Ciudad (C/ Valle Alcudía)



SOLICITUDES-CONSULTAS

www.ciudadreal.es

Universidad Popular de Ciudad Real

C/ Madroños, 3 - Horario : 9 h. a 21 h.

Teléfono: 926 21 10 44 - ext. 397 y 398

Fotografía

Precio mensual de cada uno de los talleres : **10 €**

El pago se realizará directamente a la entidad organizadora

> Iniciación

GRUPO 001 | Lunes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

> Avanzado

GRUPO 002 | Martes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

> Fotografía con smartphone

GRUPO 003 | Jueves | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Ilustración

Actividad **GRATUITA**

> ILUSTRACIÓN

GRUPO 004 | Viernes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Ajedrez

Precio mensual de la actividad : **15€**

El pago se realizará directamente a la entidad organizadora

> INICIACIÓN

GRUPO 005 | Lunes y Miércoles | 11h. a 12:30 h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Restauración

Actividad **GRATUITA**

> RESTAURACIÓN DE MUEBLES

GRUPO 006 | Lunes | 18:00 a 20:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Patchwork

Actividad **GRATUITA**

> PATCHWORK

GRUPO 007 | Martes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Espacio Asociativo El Perchel
C/ Calatrava

Arteterapia

Actividad **GRATUITA**

> ARTEMEDITATIVO

GRUPO 008 | Lunes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Patronaje

Actividad **GRATUITA**

> ARREGLOS BÁSICOS

GRUPO 009 | Lunes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Historia

Actividad **GRATUITA**

> HISTORIA DE CIUDAD REAL

GRUPO 010 | Miércoles | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

> HISTORIA DEL ARTE

GRUPO 011 | Jueves | 17:30 a 19:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños



Bolillos

Actividad **GRATUITA**

> ARTES TRADICIONALES

GRUPO 012 | Miércoles | 17:00 a 18:30 h.

Lugar | C.S. San Juan de Ávila
C/ Guadalajara

Teatro

Actividad **GRATUITA**

> CREACIÓN TEATRAL

GRUPO 013 | Martes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Digitalízate

Actividad **GRATUITA**

> MI MÓVIL : UNA VENTANA DE POSIBILIDADES

GRUPO 014 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 12:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

GRUPO 015 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 19:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

GRUPO 016 | Martes y Jueves | 10:00 a 12:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

GRUPO 017 | Martes y Jueves | 17:00 a 19:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Los contenidos de esta iniciativa están orientados a la reducción de la brecha digital de las personas usuarias a través de formación en competencias digitales básicas con el smartphone

Radioafición

Actividad **GRATUITA**

> TELEGRAFÍA Y MODOS DIGITALES

GRUPO 018 | Miércoles | 19:00 a 20:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Locución

Actividad **GRATUITA**

> LOCUCIÓN RADIOFÓNICA

GRUPO 019 | Martes y Jueves | 11:30 a 13h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia

GRUPO 020 | Martes y Jueves | 18:30 a 20h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia

Bordados

Actividad **GRATUITA**

> BORDADOS CREATIVOS

GRUPO 021 | Martes | 17h. a 18:30h.

Lugar | C.S. los Ángeles
C/ Madrid

Narrativa

Actividad **GRATUITA**

> CREATIVIDAD Y RELATO CORTO

GRUPO 022 | Viernes | 17:00 a 18:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Bailes

Actividad **GRATUITA**

> BAILES DE SALÓN

GRUPO 023 | Martes | 20h. a 21h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

GRUPO 024 | Jueves | 20h. a 21h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Inglés

Actividad **GRATUITA**

> INGLÉS BÁSICO PARA VIAJAR

GRUPO 025 | Martes | 19h. a 20:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Europa

Actividad **GRATUITA**

> DESCUBRE EUROPA

GRUPO 026 | Miércoles | 18h. a 19:30h.

Lugar | Casa de la Ciudad
C/ Valle de Alcudia

Tango

Actividad **GRATUITA**

> INICIACIÓN AL TANGO

GRUPO 027 | Sábados | 18:00h.

Lugar | E. A. Larache-Fuensanta
C/ Melilla

Clases de tango para personas no iniciadas en las que trabajaremos la propiocepción y el lenguaje corporal, tanto individual como en pareja.

Poesía

Actividad **GRATUITA**

> RECITAL DE POESÍA MANCHEGA

GRUPO 030 | Viernes 10 de Mayo | 19:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Recital poético de la mano de autores castellanomanchegos.

Conferencia

Actividad **GRATUITA**

> RESTAURACIÓN BIENES CULTURALES

GRUPO 033 | Viernes 19 de Abril | 19:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Conferencia impartida por Rocio Prieto Vallejo, Directora Técnica del TE de Bienes Muebles de Patrimonio Nacional.

Memoria

Actividad **GRATUITA**

> ESTIMULACIÓN COGNITIVA

GRUPO 028 | Viernes* | 10:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

* 10 sesiones comprendida entre los meses de febrero - abril de 2024.

Comunicación

Actividad **GRATUITA**

> HABLAR EN PÚBLICO

GRUPO 031 | Jueves | 17:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Taller enfocado a mejorar la excelencia comunicativa y adquirir herramientas para el éxito personal y profesional.

Agroecología

Actividad **GRATUITA**

> AGROECOLOGÍA URBANA

GRUPO 034 | Miércoles | 18:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Actividad encaminada a visibilizar la potencialidad de la agricultura urbana y periurbana como herramienta de inclusión, transformación social y desarrollo local.

Repostería

> REPOSTERÍA CREATIVA

GRUPO 029 | Jueves* | 17:00h.

Lugar | Obrador Inigual
Residencial Ronda, nº9 locales 2-3

*Fechas | 15-02-2024 - Repostería San Valentín
14-03-2024 - Masas fritas
18-04-2024 - Repostería Internacional
16-05-2024 - Cookies Americanas

*El precio de esta actividad son 15€ en concepto de matrícula y 25€/clase para la adquisición de materiales e ingredientes.

Corte de Jamón

Actividad **GRATUITA**

> MASTERCLASS CORTE DE JAMÓN

GRUPO 032 | Miércoles* | 17:00h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

*Fechas | 13-03-2024
17-04-2024
15-05-2024

*El pago de aquellas actividades que conllevan algún gasto se realizará directamente a la entidad organizadora y será preceptivo para poder reservar la plaza obtenida por sorteo.

Gimnasio abierto

Actividad **GRATUITA**

> MI GIMNASIO EN EL PARQUE

GRUPO 035 | Martes y Jueves | 12:00h.

Lugar | Parque de Gasset
Zona de calistenia

Iniciativa encaminada al uso tutorizado del equipamiento de calistenia existente en el Parque de gasset.

Ruidera y su entorno

Actividad **GRATUITA**

> VIAJE A RUIDERA Y MUNERA (Albacete)

GRUPO 036 | Miércoles 20 de Marzo | 8:30h.

Salida autobús | Plaza de San Francisco
Ciudad Real

La actividad incluye desplazamiento, guía profesional y comida .

Cruces de Mayo

Actividad **GRATUITA**

> VIAJE A PIEDRABUENA (Ciudad Real)

GRUPO 037 | Viernes 3 de Mayo | 18:00h.

Salida autobús | Plaza de San Francisco
Ciudad Real

La actividad incluye desplazamiento y guía local.

ESPACIO ABIERTO AL OCIO EN FAMILIA

- > Espacio abierto multifuncional que contará con numerosos juegos de mesa tradicionales para disfrutar en familia.
- > Podrán hacer uso de las instalaciones personas menores de edad que vayan a compañadas de un adulto.
- > Actividad **GRATUITA**

HORARIO | Lunes a Viernes | 9:00h. a 21:00h

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

IV CONCURSO FOTOGRÁFICO UNIVERSIDAD POPULAR DE CIUDAD REAL

- > La temática elegida en para esta IV edición es "CIUDAD REAL Y SU DEPORTE".
- > El plazo para presentar trabajos del **1 al 30 de abril** (ambos inclusive).
- > Bases y Convocatoria en participa.ciudadreal.es

PRIMER PREMIO : Placa trofeo + Cheque regalo para material fotográfico por valor 200,00 €.

SEGUNDO PREMIO : Placa trofeo + Cheque regalo para material fotográfico por valor 100,00 €.

TERCER PREMIO : Placa trofeo + Cheque regalo para material fotográfico por valor 50,00 €.

ENTREGA DE PREMIOS | Viernes 17 de Mayo | 19:30h.

Lugar | Universidad Popular
C/ Madroños

Pilates

> PILATES - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

- GRUPO 211 | Lunes y Miércoles | 12:00 a 12:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/Juan Ramón Jiménez
- GRUPO 212 | Martes y Jueves | 10:00 a 10:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños
- GRUPO 213 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 17:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños
- GRUPO 214 | Martes y Jueves | 18:00 a 18:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños
- GRUPO 215 | Lunes y Miércoles | 17:30 a 18:20h.
Centro Socio-Vecinal de Valverde
C/El Pilar
- GRUPO 216 | Lunes y Miércoles | 20:30 a 21:20h.
Centro Socio-Cultural de La Poblachuela
Crt. Puertollano - N420
- GRUPO 217 | Lunes y Miércoles | 18:00 a 18:50h.
Pabellón Multifuncional de Las Casas
C/Maestro José Mena

Danza oriental

> DANZA ORIENTAL - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

- GRUPO 010 | Lunes y Miércoles | 19:00 a 19:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños

Yoga

> YOGA - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

- GRUPO 221 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 11:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/Juan Ramón Jiménez
- GRUPO 222 | Martes y Jueves | 11:00 a 11:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños
- GRUPO 223 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 17:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/Juan Ramón Jiménez

Hipopresivos

> HIPOPRESIVOS - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

- GRUPO 271 | Martes y Jueves | 11:00 a 11:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/Juan Ramón Jiménez
- GRUPO 272 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 10:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños
- GRUPO 273 | Martes y Jueves | 16:00 a 16:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/Juan Ramón Jiménez
- GRUPO 274 | Lunes y Miércoles | 18:00 a 18:50h.
Universidad Popular
C/ Madroños

Taller de Espalda

> TALLER DE ESPALDA - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

GRUPO 231 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 10:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/ Juan Ramón Jiménez

GRUPO 232 | Lunes y Miércoles | 16:00 a 16:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/ Juan Ramón Jiménez

Taichí

> TAI-CHÍ - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

GRUPO 201 | Martes y Jueves | 10:00 a 10:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/ Juan Ramón Jiménez

GRUPO 202 | Martes y Jueves | 18:00 a 18:50h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/ Juan Ramón Jiménez

Aquagym

> AQUAGYM - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

GRUPO 101 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 11:50 h.
Piscina Polideportivo Rey Juan Carlos I
C/ Juan Ramón Jiménez

GRUPO 102 | Martes y Jueves | 11:00 a 11:50 h.
Piscina Polideportivo Rey Juan Carlos I
C/ Juan Ramón Jiménez

Zumba

> ZUMBA - Precio actividad cuatrimestre : **45 €**

GRUPO 241 | Martes y Jueves | 12:00 a 12:50 h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/ Juan Ramón Jiménez

GRUPO 242 | Lunes y Miércoles | 12:00 a 12:50 h.
Universidad Popular
C/ Madroños

GRUPO 243 | Lunes y Miércoles | 18:00 a 18:50 h.
Pabellón Príncipe Felipe
C/ Juan Ramón Jiménez

GRUPO 244 | Lunes y Miércoles | 19:30 a 20:20h.
Centro Socio-Cultural de La Poblachuela
C/ta. Puertollano - N420

GRUPO 245 | Lunes y Miércoles | 18:30 a 19:20h.
Centro Socio-Vecinal de Valverde
C/ El Pilar

GRUPO 246 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 17:50 h.
Pabellón Multiusos de Las Casas
C/ Maestro José Mena

PAGOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Número de cuenta para realizar el pago: **ES87 3190 2082 2643 3561 7223**

Indicar en el concepto: **UPCR - NOMBRE - APELLIDOS - Nº GRUPO**

Enviar justificante del pago: **info.upcr@ciudadreal.es**