

CURSOS DEPORTIVOS CIUDAD REAL

MAYO • DICIEMBRE

2015



Excmo. Ayuntamiento
de Ciudad Real

NATACIÓN

PADEL

PATINAJE

TENIS



NATACIÓN VERANO

Instalación: **Piscina Cubierta Puerta Santa María**



PRECIO

Adultos, Aquagym,

Embarazadas y Matronatación:

16 Clases: 70€ (Empadronados) 91 € (No Empadronados) + 1'1€ emisión de la Tarjeta del PMD*

8 Clases: 35€ (Empadronados) 45.5 € (No Empadronados) + 1'1€ emisión de la Tarjeta del PMD*

Niños

16 Clases:

• **3-6 Años:** 65€ (Empadronados) 84€ (No Empadronados) + 1'1€ emisión de la Tarjeta PMD*

Niños

• **7-14 Años:** 55€ (Empadronados) 71€ (No Empadronados) + 1'1€ emisión de la Tarjeta PMD*

8 Clases:

• **3-6 Años:** 32,5€ (Empadronados) 42€ (No Empadronados) + 1'1€ emisión de la Tarjeta PMD*

• **7-14 Años:** 27,5€ (Empadronados) 35,5€ (No Empadronados) + 1'1€ emisión de la Tarjeta PMD*

JUNIO-SEPTIEMBRE ADULTOS

(Matrículas a partir del 20 de Mayo)

ADULTOS	MAÑANAS	CURSO NATACION (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO) 09.00 H	LUNES MIERCOLES VIERNES	PRIMER TURNO 22 JUNIO-08 JULIO(8CLASES)
				SEGUNDO TURNO 13 JULIO-29 JULIO(8CLASES)
		CURSO NATACION (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO) 10.00 H	MARTES JUEVES	PRIMER TURNO 23 JUNIO-16 JULIO(8CLASES)
			SEGUNDO TURNO 21 JULIO-13 AGOSTO(8CLASES)	
		AQUAGYM 10.00 H.	LUNES MIERCOLES VIERNES	PRIMER TURNO 22 JUNIO-08 JULIO(8CLASES)
				SEGUNDO TURNO 13 JULIO-29 JULIO(8CLASES)
	TARDE	CURSO NATACION (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO) 19.45 H.	DE LUNES A VIERNES	PRIMER TURNO 22 JUNIO-13 JULIO (16 CLASES)
				SEGUNDO TURNO 14 JULIO-04 AGOSTO(16 CLASES)
				TERCER TURNO 05 AGOSTO-14 AGOSTO (8 CLASES)
				CUARTO TURNO 17 AGOSTO-26 AGOSTO (8 CLASES)

* Desde que empiezan de las matriculaciones se pueden apuntar a todos los cursos que deseen.

NATACIÓN VERANO



JUNIO-SEPTIEMBRE NIÑOS

(Matrículas a partir del 20 de Mayo)
(CURSOS DE LUNES A VIERNES)

PRIMER TURNO. NIÑOS

Comienzo. 22 Junio
Fin 13 Julio.(16 Clases)

HORARIOS	INICIACION (3 – 6 años)	11:45-12:30
		12:30-13:15
		17:15-18:00
		18:00-18:45
	PERFECCIONAMIENTO (7 – 14 años)	11:00-11:45
		13:15-14:00
		18:45-19:30



SEGUNDO TURNO. NIÑOS

Comienzo. 14 Julio
Fin 4 Agosto (16 Clases)

HORARIOS	INICIACION (3 – 6 años)	11:45-12:30
		12:30-13:15
		17:15-18:00
		18:00-18:45
	PERFECCIONAMIENTO (7 – 14 años)	11:00-11:45
		13:15-14:00
		18:45-19:30

CUARTO TURNO. NIÑOS.

Comienzo 17 Agosto
Fin 26 Agosto(8 Clases)

HORARIOS	INICIACION (3-6 años)	11:30-12:15
	INICIACION (3-6 años)	17:45-18:30
	INICIACIÓN (3-6 años) + PERFECCIONAMIENTO (7-14 años)	12:15-13:00
		18:30-19:15

TERCER TURNO. NIÑOS

Comienzo 5 Agosto
Fin 14 Agosto(8 Clases)

HORARIOS	INICIACION (3-6 años)	11:30-12:15
	INICIACION (3-6 años)	17:45-18:30
	INICIACIÓN (3-6 años) + PERFECCIONAMIENTO (7-14 años)	12:15-13:00
		18:30-19:15

FORMA DE PAGO

Reserva de plaza en las oficinas del **Patronato Municipal de Deportes** presentando el DNI y fotografía tamaño carnet (IMPREScindible) para toda persona que no tenga la tarjeta del PMD.

Ingreso en el N°C.:

ES87-3190-2082-26-4335617223
de **GLOBALCAJA**, dentro de los dos días siguientes a la reserva.

***Si el pago no se realiza en los plazos previstos, se les dará la baja automáticamente.**

* Desde que empiezan de las matrículas se pueden apuntar a todos los cursos que deseen.



OCTUBRE

DICIEMBRE ADULTOS

(Matrículas a partir del 9 de Septiembre)

Cursos de Lunes a Viernes:

Piscina Cubierta Rey Juan Carlos I

Cursos de Sábados y Domingos:

Piscina Cubierta Puerta Santa María

ADULTOS

Lunes-Miercoles-Viernes.

Primer Turno

Comienzo 28 Septiembre

Fin 04 Noviembre **(16 Clases)**

Segundo Turno

Comienzo 09 Noviembre

Fin 16 Diciembre **(16 Clases)**

Lunes-Miercoles 19 H.

Primer Turno

Comienzo 28 Septiembre

Fin 23 Noviembre **(16 Clases)**

Segundo Turno

Comienzo 25 Noviembre

Fin 23 Diciembre **(8 Clases)**

Lunes-Miercoles 21 H.

Primer Turno

Comienzo 28 Septiembre

Fin 23 Noviembre **(16 Clases)**

Segundo Turno

Comienzo 25 Noviembre

Fin 23 Diciembre **(8 Clases)**

Martes-Jueves 20 Horas.

Primer Turno

Comienzo 29 Septiembre

Fin 19 Noviembre **(16 Clases)**

Segundo Turno

Comienzo 24 Noviembre

Fin 22 Diciembre **(8 Clases)**

Sábado. 09:15 H.

Comienzo 26 Septiembre

Fin 28 Noviembre **(8 Clases)**



CROL LARGA DISTANCIA

los Martes-Jueves 21 Horas.

Primer Turno

Comienzo 29 Septiembre

Fin 19 Noviembre. **(16 Clases)**

Segundo Turno

Comienzo 24 Noviembre

Fin 22 Diciembre **(8 Clases)**

CROL LARGA DISTANCIA

los Viernes. 21H.

Comienzo 02 Octubre

Fin 20 Noviembre **(8 Clases)**

Natación XTREMA

Sábado 09:15 H.

Comienzo 26 Septiembre

Fin 28 Noviembre

AQUAGYM. Y EMBARAZADAS

Sabados 10 H.

Comienzo 26 Septiembre

Fin 28 Noviembre

Domingos 10 H.

Comienzo 27 Septiembre

Fin 29 Noviembre **(8 Clases)**

NATACIÓN OTOÑO



OCTUBRE DICIEMBRE NIÑOS

(Matrículas a partir del 9 de Septiembre)

Lunes-Miércoles. 18 H.

Primer Turno

Comienzo 28 Septiembre

Fin 23 Noviembre (16 Clases)

Segundo Turno

Comienzo 25 Noviembre

Fin 21 Diciembre (8 Clases)



Martes- Jueves 18 H. y 19 H.

Primer Turno

Comienzo 29 Septiembre

Fin 19 Noviembre (16 Clases)

Segundo Turno

Comienzo 24 Noviembre

Fin 22 Diciembre (8 Clases)

Viernes. 18 H. y 19 H.

Comienzo 02 Octubre

Fin 20 Noviembre (8 Clases)

MATRONATACION

Sábados 11 H. y 11.45 H.

Comienzo 26 Septiembre

Fin 28 Noviembre (8 Clases)

Domingo 11 H. y 11.45 H.

Comienzo 27 Septiembre

Fin 29 Noviembre (8 Clases)

CURSOS NATACIÓN NIÑOS

Sábados 11.15 H. y 12.15 H.

Comienzo 26 Septiembre

Fin 28 Noviembre (8 Clases)

Domingo 11.15 H. y 12.15 H.

Comienzo 27 Septiembre

Fin 29 Noviembre (8 Clases)

FORMA DE PAGO

Reserva de plaza en las oficinas del **Patronato Municipal de Deportes** presentando el DNI y fotografía tamaño carnet (IMPRESINDIBLE) para toda persona que no tenga la tarjeta del PMD.

Ingreso en el N.º.:

ES87-3190-2082-26-4335617223

de **GLOBALCAJA**, dentro de los dos días siguientes a la reserva.

***Si el pago no se realiza en los plazos previstos, se les dará la baja automáticamente.**

PADEL



Instalación: Pistas del Polideportivo Rey Juan Carlos I

Turno 1

Del 8 de Junio al 23 de Julio

Turno 2.

Del 19 de Octubre al 10 de Diciembre.

Inscripciones:

1. A partir del 14 de Mayo.
2. A partir del 5 de Octubre.

Precio

Adultos: 80 €

(Empadronados) 104 €

(No Empadronados) + 1'10€ emisión de la Tarjeta del PMD*

Niños:

40 € (Empadronados)

52 € (No Empadronados) + 1'10€ emisión de la Tarjeta del PMD*

* **Sólo la primera vez.**

FORMA DE PAGO

Reserva de plaza en las oficinas del **Patronato Municipal de Deportes** presentando el DNI y fotografía tamaño carnet (IMPRESINDIBLE) para toda persona que no tenga la tarjeta del PMD.

Ingreso en el N°C.:

ES87-3190-2082-26-4335617223

de **GLOBALCAJA**, dentro de los dos días siguientes a la reserva.

***Si el pago no se realiza en los plazos previstos, se les dará la baja automáticamente.**

CURSOS DE PADEL

NIVEL	DIAS	HORA	PLAZAS
INICIACION	LUN - MX	19h - 20h	4
		20h - 21h	
		21h - 22h	
		22h - 23h	
	MAR - JUE	19h - 20h	
		20h - 21h	
		21h - 22h	
		22h - 23h	
MEDIO	LUN - MX	19h - 20h	
		20h - 21h	
		21h - 22h	
		22h - 23h	
	MAR - JUE	19h - 20h	
		20h - 21h	
		21h - 22h	
		22h - 23h	
AVANZADO	LUN - MX	19h - 20h	
		20h - 21h	
		21h - 22h	
		22h - 23h	
	MAR - JUE	19h - 20h	
		20h - 21h	
		21h - 22h	
		22h - 23h	
6-8 AÑOS	SABADOS	12h - 13h	6 - 8
9 - 15 AÑOS	SABADOS	13h - 14h	4 - 6

TENIS



Instalación:

Pistas del Polideportivo
Rey Juan Carlos I

Turnos 1

Del 8 de Junio al 23
de Julio

Turnos 2

Del 19 de Octubre
al 10 de Diciembre.

Inscripciones:

1. A partir del 14
de Mayo.

2. A partir del 5 de
Octubre.



ADULTOS				
NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INSTALACIÓN
INICIACIÓN	LUN - MIERC	20h - 21h	4	PISTAS POL. REY JUAN CARLOS
	MAR-JUEV			
MEDIO	LUN - MIERC	20h - 21h		
		21h - 22h		
		22h - 23h		
	MAR - JUEV	20h - 21h		
		21h - 22h		
		22h - 23h		
AVANZADO	LUN - MIERC	21h - 22h		
		22h - 23h		
	MAR - JUEV	21h - 22h		
		22h - 23h		
NIÑOS				
6-7 AÑOS	VIERNES	16h - 17h	4-6	PISTAS POL. REY JUAN CARLOS
5-6 AÑOS		17h - 18h		
		16h - 17h		
		17h - 18h		

Precio

Adultos: 80 €

(Empadronados) 104 €

(No Empadronados) + 1'10€ emisión
de la Tarjeta del PMD*

Niños: 40 €

(Empadronados) 52 €

(No Empadronados) + 1'10€ emisión
de la Tarjeta del PMD*

* **Sólo la primera vez.**

FORMA DE PAGO

Reserva de plaza en las oficinas del **Patronato Municipal de Deportes** presentando el DNI y fotografía tamaño carnet (IMPRESINDIBLE) para toda persona que no tenga la tarjeta del PMD.

Ingreso en el N.ºC.:

ES87-3190-2082-26-4335617223

de **GLOBALCAJA**, dentro de los dos días siguientes a la reserva.

***Si el pago no se realiza en los plazos previstos, se les dará la baja automáticamente.**

PATINAJE



Instalación: Pistas Cubiertas del Poli-deportivo Rey Juan Carlos I

Duración: Cursos mensuales de 8 clases (Todos los meses menos Agosto)

Horario: Martes y Jueves de 20 a 21h

Inscripciones: A partir del 20 del mes anterior.

Precio

25 € (Empadronados) 32.5 € (No Empadronados) + 1'10€ emisión de la Tarjeta del PMD*

* *Sólo la primera vez.*

FORMA DE PAGO

Reserva de plaza en las oficinas del **Patronato Municipal de Deportes** presentando el DNI y fotografía tamaño carnet (IMPRESINDIBLE) para toda persona que no tenga la tarjeta del PMD.

Ingreso en el N.º.:

ES87-3190-2082-26-4335617223

de **GLOBALCAJA**, dentro de los dos días siguientes a la reserva.

*Si el pago no se realiza en los plazos previstos, se les dará la baja automáticamente.

MAS INFORMACION EN:

-  www.pmdciudadreal.es
-  patronato@patronato.ayto-ciudadreal.es
-  www.facebook.com/deporte.ciudadreal
-  [twister.com/pmdciudadreal](https://twitter.com/pmdciudadreal)
-  926 221 350