

INFORMACIÓN

Actividades dirigidas a mujeres y hombres mayores de 18 años

Solicitud de inscripción:

La solicitud de Actividades se puede formalizar de dos maneras a elegir:

- Por Internet, en el enlace de la página web del Ayuntamiento (<http://www.ciudadreal.es/>).
- De forma presencial en la Concejalía de Igualdad.

Plazo de Inscripción: del 15 al 25 de septiembre de 2009

Horario (para solicitud presencial):

De lunes a jueves de 9 a 14 h. y de 17:30 a 19:30 h.
Viernes de 9 a 14 h.

Asignación de plazas:

La asignación de plazas se realizará por **SORTEO PÚBLICO**, por tanto el orden de inscripción no es determinante para la realización de las actividades.

Exposición pública de solicitudes presentadas: a partir del 6 de octubre de 2009. (En Internet y en la Concejalía de Igualdad de Género).

Sorteo público: 9 de octubre de 2009 a las 11:00 h. en la Concejalía de Igualdad de Género

Listas de admitid@s: 13 de octubre de 2009. (En Internet y en la Concejalía de Igualdad de Género).

Pago de matrículas:

Plazo: del 14 al 30 de octubre de 2009.

Cuota: 15 € por actividad.

Pasos a seguir:

- Imprimir carta de pago por Internet o bien recogerla en la Concejalía de Igualdad de Género.
- Realizar el ingreso bancario, adjuntando siempre la carta de pago.
- Entregar el resguardo del ingreso bancario junto con una fotocopia del D.N.I. en la Concejalía.

Comienzo de actividades:

19 de Octubre de 2009.

Ubicación de las Actividades:

Pabellón y Sala Príncipe Felipe:

C/ Juan Ramón Jiménez, 1 (Ciudad Real)

Pabellón y Piscina Pta. Sta. María:

C/ Camino del Campillo S/N (Ciudad Real)

Piscina Príncipe Juan Carlos:

Juan Ramón Jiménez, 4 (Ciudad Real)

Centro Social San Juan de Ávila:

C/ Guadalajara, 9 (Ciudad Real)

Centro Social El Pilar:

C/ D. Pedro Pardo, 3 (Ciudad Real)

Centro Social Larache:

Ctra. Fuensanta, 18 (Ciudad Real)

Asociación Larache:

C/ Melilla, 7 (Ciudad Real)

Centro Social Santiago:

C/ Calatrava, 35 (Ciudad Real)

Centro Social Pío XII:

C/ Goya, 1 (Ciudad Real)

Centro Social Los Ángeles:

C/ Madrid, 6 (Ciudad Real)

Centro Social La Granja:

C/ Brasil, 4 (Ciudad Real)

Centro Social Valverde:

C/ El Pilar, 2 (Valverde)

Centro Social Las Casas:

C/ Las Escuelas, 2 (Las Casas)

Local Carlos Vázquez:

C/ Carlos Vázquez, 4 3º (Ciudad Real)

Concejalía de Igualdad de Género

Avda. Ferrocarril, 16 - Ciudad Real - Tel. 926 21 75 98

E - mail: cig@cmujer.ayto-ciudadreal.es



ACTIVIDADES DE OCTUBRE 2009 A MAYO 2010

SALUD Y DEPORTE

1. TAICHI

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 10: Lunes y Miércoles	10:00-11:00 h
Grupo 11: Martes y jueves	19:00-20:00 h

2. PILATES

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 20: Lunes y Miércoles	9:00-10:00 h
Grupo 21: Lunes y Miércoles	17:00-18:00 h
Grupo 22: Martes y jueves	18:00-19:00 h

3. NATACIÓN ⁽¹⁾

PISCINA PUERTA SANTA MARÍA

Grupo 30: Martes y Jueves (Perfec.)	10:00-11:00 h
Grupo 31: Miércoles y Viernes (Perfec.)	9:00-10:00 h
Grupo 32: Miércoles y Viernes (Iniciación)	10:00-11:00 h

PISCINA PRÍNCIPE JUAN CARLOS

Grupo 33: Martes y Jueves (Perfec.)	10:00-11:00 h
Grupo 34: Miércoles y Viernes (Iniciación)	9:00-10:00 h
Grupo 35: Miércoles y Viernes (Perfec.)	10:00-11:00 h

⁽¹⁾ Natación tendrá un coste adicional establecido por el Patronato de Deportes cada vez que se acceda a la Piscina.

4. YOGA

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 40: Lunes y Miércoles (Iniciación)	11:00-12:00 h
Grupo 41: Lunes y Miércoles (Perfec.)	12:00-13:00 h
Grupo 42: Martes y Jueves	20:00-21:00 h

5. TALLER DE ESPALDA

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 50: Martes y Jueves	9:00-10:00 h
Grupo 51: Martes y Jueves	10:00-11:00 h
Grupo 52: Martes y Jueves	11:00-12:00 h
Grupo 53: Martes y Jueves	12:00-13:00 h
Grupo 54: Lunes y Miércoles	18:00-19:00 h
Grupo 55: Lunes y Miércoles	19:00-20:00 h
Grupo 56: Lunes y Miércoles	20:00-21:00 h

6. MANTENIMIENTO FÍSICO

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE

Grupo 60: Lunes y Miércoles	9:00-10:00 h
Grupo 61: Lunes y Miércoles	11:00-12:00 h

SALA PRÍNCIPE FELIPE

Grupo 62: Lunes y Miércoles	17:00-18:00 h
Grupo 63: Lunes y Miércoles	19:00-20:00 h

PABELLÓN PUERTA SANTA MARÍA

Grupo 64: Martes y Jueves	10:00-11:00 h
Grupo 65: Martes y Jueves	11:00-12:00 h

ARTE Y MANUALIDADES

7. MIMBRE

ASOCIACIÓN LARACHE

Grupo 70: Lunes	19:00-21:00 h
Grupo 71: Miércoles	11:00-13:00 h

C. SOCIAL LA POBLACHUELA

Grupo 72: Miércoles	17:00-19:00 h
---------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 73: Viernes	11:00-13:00 h
-------------------	---------------

8. PINTURA AL OLEO

C. SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 80: Miércoles	17:00-19:00 h
Grupo 81: Lunes	17:00-19:00 h

C. SOCIAL SANTIAGO

Grupo 82: Viernes	11:00-13:00 h
-------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LA POBLACHUELA

Grupo 83: Jueves	17:00-19:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

Grupo 84: Jueves (Perfeccionamiento)	11:00-13:00 h
--------------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LAS CASAS

Grupo 85: Martes	17:00-19:00 h
------------------	---------------

9. MANUALIDADES

CENTRO SOCIAL LA GRANJA

Grupo 90: Viernes	17:00-19:00 h
-------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

Grupo 91: Lunes	17:00-19:00 h
-----------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 92: Martes	17:45-19:45 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL PÍO XII

Grupo 93: Miércoles	11:00-13:00 h
---------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 94: Martes	11:00-13:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SANTIAGO

Grupo 95: Lunes	11:00-13:00 h
-----------------	---------------

CENTRO SOCIAL EL PILAR

Grupo 96: Martes y Jueves	16:00-17:00 h
---------------------------	---------------

COSTURA Y LABORES

10. ENCAJE DE BOLILLOS

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 100: Lunes	11:00-13:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

Grupo 101: Viernes (Iniciación)	17:00-19:00 h
---------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 102: Miércoles (Perfec.)	17:00-19:00 h
--------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LA GRANJA

Grupo 103: Lunes	17:00-19:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL VALVERDE

Grupo 104: Jueves	17:00-19:00 h
-------------------	---------------

11. MODA Y DISEÑO

CENTRO SOCIAL PÍO XII

Grupo 110: Jueves (Perfeccionamiento)	11:00-13:00 h
---------------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 111: Martes (Perfeccionamiento)	17:00-19:00 h
---------------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SANTIAGO

Grupo 112: Miércoles	17:00-19:00 h
----------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 113: Lunes	17:00-19:00 h
------------------	---------------