



CONCEJALÍA DE ACCIÓN SOCIAL
----- ÁREA DEL MAYOR -----

PAGADO

SE ADJUNTA JUSTIFICANTE DE PAGO

D.N.I.: _____ Apellidos _____ Nombre _____
_____, F.Nac: __/__/____ Teléfono _____ E-
mail _____, Domicilio: _____
_____, C.P. _____, de Ciudad Real.

***Las actividades máximas a solicitar son 2. (Natación, Gimnasia y Yoga)
*Establecer orden de preferencia (1ª o 2ª)**

NATACIÓN : POLIDEPORTIVO REY JUAN CARLOS

LUNES Y MIERCOLES DE 11:00 A 12:00H
MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00H
MIÉRCOLES Y VIERNES de 10.00 a 11.00

NATACIÓN : PISCINA SANTA MARÍA

LUNES Y MIERCOLES DE 11:00 A 12:00H
MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00H

GIMNASIA: PABELLÓN PRINCIPE FELIPE

LUNES Y MIERCOLES DE 10:00 A 11:00H

GIMNASIA: PABELLÓN PUERTA SANTA MARÍA

MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00H

YOGA. CENTRO SOCIAL DE PIO XII

LUNES Y MIERCOLES DE 10:00 A 11:00H
MARTES Y JUEVES DE 10:00 -11:00
MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00H

SOLICITUD INDIVIDUAL

INFORMÁTICA:

LUGAR: CENTRO SOCIAL LA GRANJA

LUGAR: CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

BÁSICO

LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30H
LUNES Y MIÉRCOLES DE 11.30 A 13.00 H

AVANZADO

MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:30H
MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 13:00H

INTERNET

VIERNES DE 10 :00 A 11.30
VIERNES DE 11.30 A 13.00

TALLER DE BAILE (CENTRO VERDE)

MIÉRCOLES DE 11,30 A 12,30 H.

TALLER DE ZUMBA (PRÍNCIPE FELIPE)

MARTE SY JUEVES DE 11,00 A 12,00 H.

ZARZUELA: CONCEJALÍA (CENTRO VERDE)

LUNES DE 17:00 A 19:00

EDUCACIÓN DE ADULTOS (gratuito)

HORARIO DE MAÑANAS. POR DETERMINAR

SEMINARIOS (gratuito)

VIERNES A LAS 11,30 A 12,30 H.

- FECHA COMIENZO POR DETERMINAR
- CENTRO VERDE

TALLER DE MEMORIA (gratuito)

LUNES Y MIÉRCOLES DE 11,30 A 12,30 H.

- FECHA COMIENZO POR DETERMINAR
- CENTRO VERDE

PARTICIPANTES: JUBILADOS, MAYORES DE 60 AÑOS, EMPADRONADOS EN CIUDAD REAL