



# DIRECTORIO de RECURSOS en CIUDAD REAL

I Plan de Igualdad entre Mujeres y Hombres 2011-14  
Ayuntamiento de Ciudad Real

***Conserva celosamente tu derecho a reflexionar, porque incluso el hecho de pensar erróneamente es mejor que no pensar en absoluto".***

**Hipatia de Alejandría (370?-416?)**

**Filósofa, cabeza de la escuela neoplatónica de Alejandría**





*La Igualdad como principio de Justicia*

EDITA:

**CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE GÉNERO**

**Ayuntamiento de Ciudad Real**

**C/ Avda. Ferrocarril, 16**

**13004 Ciudad Real**

**[cig@ayto-ciudadreal.es](mailto:cig@ayto-ciudadreal.es)**

**Teléfono: 926 217 598**



## SALUDO DE LA ALCALDESA

Las Administraciones, Instituciones y Entidades Públicas, tenemos la responsabilidad de llevar a buen puerto aquellas acciones que contribuyan al progreso y bienestar de los ciudadanos, esta responsabilidad hace que se promueva el desarrollo de programas y actividades orientados a resolver todo tipo de problemas sociales, especialmente aquellos que afectan de un modo especial a las capas más desfavorecidas de nuestra sociedad.

Pero de nada serviría el desarrollo de estos programas, si de forma paralela no se arbitran las fórmulas para darlos a conocer entre los ciudadanos en general.

Con esta clara vocación de difundir los servicios y programas que las diferentes instituciones públicas ponen a disposición de la población, a la vez que contribuir a la consecución de la igualdad efectiva entre hombres y mujeres, el Ayuntamiento de Ciudad Real, a través de su Concejalía de Igualdad de Género, saca a la luz el presente **“Directorio de Recursos para Mujeres y Hombres en Ciudad Real”**. Esta Guía está llamada a ser, sin ningún género de dudas, un instrumento de servicio público de primer orden, al exponer de forma sistemática y ordenada, una completa gama de recursos disponibles, concediendo una especial relevancia a aquellos que tienen relación con la Formación y el Empleo, la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, las prestaciones

familiares y ayudas económicas, la vivienda y los recursos sanitarios, sin olvidar los recursos jurídicos y aquellos otros, puestos a disposición de las mujeres víctimas de Violencia de Género.

Es de reconocer y aquí quiero hacerlo de forma expresa, el compromiso y excelente labor desplegada desde la Concejalía de Igualdad de Género, la cual contribuye a que nuestra ciudad pueda seguir desarrollándose de un modo más armónico, solidario y justo.

Invito a todos, mujeres y hombres, a extraer de la Guía todas sus potencialidades, pues entre estas páginas encontrarán ventanas abiertas y alternativas útiles para la resolución de problemas y satisfacción de aspiraciones.

Cordiales saludos,

***ROSA ROMERO SÁNCHEZ***

***ALCALDESA DE CIUDAD REAL***

## **SALUDO DE LA CONCEJALA DE IGUALDAD**



Dentro del I Plan de Igualdad y como término del mismo hemos confeccionado un directorio de recursos en Ciudad Real, creemos que es y puede ser de gran utilidad y sobre todo que viene a proporcionar la posibilidad de saber en cada momento al lugar donde nos podemos dirigir.

Nuestro esfuerzo no hubiera sido completo si a la Guía de Buenas Prácticas no hubiéramos incluido el Directorio de Recursos.

Ha sido nuestro largo viaje a Itaka, que ha comprendido el trabajo de estos cuatro años y no habría resultado útil si no hubiéramos hecho posible su publicación.

*“No hay viaje largo si no nos hubiera movido la alegría de servir”*

Cordiales saludos,

***HELENA LOPEZ GOMEZ-CASTRILLON***

***CONCEJALA DE IGUALDAD DE GÉNERO***

	<i><b>Presentación</b></i>	<b>06</b>
	<i><b>1. Formación y Empleo</b></i>	<b>09</b>
<i><b>2. Recursos para la conciliación de la vida personal, familiar y laboral</b></i>		<b>29</b>
<i><b>3. Prestaciones familiares y ayudas económicas</b></i>		<b>37</b>
	<i><b>4. Vivienda</b></i>	<b>45</b>
	<i><b>5. Recursos Sanitarios</b></i>	<b>51</b>
	<i><b>6. Recursos Jurídicos</b></i>	<b>57</b>
<i><b>7. Recursos Especificos Mujeres Víctimas de Violencia de Género</b></i>		<b>63</b>
	<i><b>8. Asociaciones</b></i>	<b>69</b>
	<i><b>9. Webs de Interés</b></i>	<b>81</b>

## **PRESENTACIÓN:**

El documento que presentamos se enmarca en el “*I Plan de Igualdad entre mujeres y hombres 2011-14*” del Ayuntamiento de Ciudad Real, liderado por la Concejalía de Igualdad de Género. La finalidad de este directorio de recursos es proporcionar a la ciudadanía (tanto hombres como mujeres -a título personal-, como a profesionales) una *herramienta* completa y útil de cara a *conocer los diferentes recursos* –y servicios que éstos prestan- en distintas áreas en Ciudad Real.

Hemos procurado recoger todas las entidades que desarrollan programas y/o prestan servicios directos a la población, priorizando los de gratuidad. Además, hemos querido visibilizar a mujeres que -a lo largo de la historia- han luchado por los derechos de las mismas como ciudadanas y contribuido a la consecución de la igualdad entre mujeres y hombres.

Estructuralmente, hemos partido desde la Administración Estatal -pasando por la regional y provincial- hasta la local; y presentamos entidades y asociaciones que tienen sede en el municipio de Ciudad Real. En cuanto al contenido, hemos querido darle un carácter dinámico incluyendo en el documento las direcciones web para que se pueda recurrir directamente a la fuente de los servicios y así poder actualizar la información y verificar la vigencia de los distintos programas y servicios.

Para cumplir con nuestro objetivo, distribuimos la información en distintos bloques temáticos. En el primero de ellos, “*empleo y formación*”, recogemos recursos para facilitar la mejora del acceso

al mercado laboral a través de la formación y de las acciones de información, orientación y/o intermediación laboral para conseguir empleo -por cuenta ajena o propia (emprendimiento)-.

En segundo lugar, proporcionamos los *“recursos de conciliación”* para facilitar la corresponsabilidad en el ámbito familiar, personal y laboral. Así mismo, se ofrece información en relación a las diferentes *“prestaciones económicas y ayudas familiares”* que desde la Administración (a través de sus diferentes niveles) proporcionan tanto a la familia como a las personas. Además, se informa de recursos en relación a la *“vivienda”*: programas para su adquisición, ayudas para el alquiler, tramitaciones,...; la *“atención sanitaria”* (centros de salud, servicios hospitalarios,...) y de *“emergencias”* (bomberos, ...); y *“servicios que prestan orientación y atención jurídica, ....”*.

Posteriormente, se proporcionan los *“recursos específicos para mujeres víctimas de violencia de género”* así como doméstica y a menores. Consideramos de gran importancia que la información de estos recursos esté accesible a toda la ciudadanía para que puedan utilizarlos para la denuncia de cualquier acto violento, tanto que sufran en primera persona como el que se presencie en otras.

Para ir terminando, aunque el tejido asociativo en Ciudad Real es mayor, hemos recogido *“asociaciones”* que prestan algún servicio directo a la ciudadanía; de ahí que maticemos que *“ni están todas las que son, ni son todas las que están”*. Finalmente, se proporciona *“direcciones web”* que complementan la información presentada en el directorio.



*La Igualdad como principio de Jus*

# **1. FORMACIÓN Y EMPLEO**



*“Un día mi abuelo me dijo que hay dos tipos de personas: las que trabajan, y las que buscan el mérito. Me dijo que tratara de estar en el primer grupo: hay menos competencia ahí”.*

*Indira Gandhi (1917-1984)*

**INDIRA GANDHI**  
*(Allahabad, India)*

*Principal lideresa política del Tercer Mundo en el siglo XX. Fue pionera del ingreso de la mujer en el escenario del máximo poder gubernamental, desde Jefas de Gobierno (Primera Ministra) hasta Jefas de Estado (Primera Presidenta). A partir del 1966, año de su elección como Jefa de Gobierno en la India, más de cincuenta mujeres han logrado diversos títulos gubernamentales en el planeta.*

## Administración Pública



**Servicio Público de Empleo Estatal**  
[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

*Dirección Provincial de Ciudad Real*  
C/ Echegaray, nº 3. CP.: 13005  
Tfno.: 926.23.19.56

### Formación:

- Buscador de cursos y centros de formación.
- Certificados de profesionalidad.
- Teleformación.

### Empleo:

- Ofertas de empleo
- Ayuda para la búsqueda de empleo



### Agencias de colocación

- Portal EURES: empleo en Europa
- Empleo para personas con discapacidad
- Acreditación de la experiencia profesional



**Administración General del Estado**  
[www.administracion.gob.es](http://www.administracion.gob.es)

### Empleo Público: (Antes Portal 060)

- Administración General del Estado
- Unión Europea y Organizaciones Internacionales
- Suscripción RSS. Empleo Público



## Consejería de Empleo y Economía de Castilla la Mancha

<http://empleoyformacion.jccm.es>

### Servicios Periféricos de Ciudad Real

Ctra. De Fuensanta, s/nº. CP 13071  
Tfno.: 926.27.72.00 Fax: 926.27.94.08

### Servicio de Trabajo y de Promoción Empresarial

Ctra. De Fuensanta, s/nº. CP 13071  
Tfno.: 926.22.34.50 Fax: 926.27.57.65

### Servicio de Formación y Empleo:

Rda. Calatrava, nº 5. 13071  
Tfno.: 926.27.75.00 Fax: 926.27.93.88

### Oficina de Empleo Ciudad Real:

C/ Echegaray, nº 3. CP. 13071  
Tfno.: 926.27.75.00 Fax: 926.27.93.88



- Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven. **Garantía Juvenil**.
- **Red EURES:**
  - Movilidad por Europa
  - Primer empleo EURES
- **Oficina Virtual:**
  - Demanda de empleo
  - Ofertas
  - Formación
  - Trámites electrónicos
- Portal de Información y Orientación Profesional de Castilla la Mancha (**POP**)
- Cursos de **Formación** Profesional para el Empleo



**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**

[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

**Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades:**

[www.inmujer.gob.es](http://www.inmujer.gob.es)

- Escuela Virtual de Igualdad
- Programas de Inserción Socio-laboral
- Convenio Microcréditos Sociales para mujeres emprendedoras (MicroBank)



**Instituto de la Mujer de Castilla la Mancha**

[www.institutomujer.jccm.es](http://www.institutomujer.jccm.es)

*A través de la Red de los Centros de la Mujer*

- Formación.
- Orientación laboral para el empleo y el autoempleo.

**Servicios Periféricos Ciudad Real**

C/ Paloma, nº 9. CP 13071

Tfno.: 926.27.94.62 Fax: 926.27.93.10



**Gobierno de Castilla la Mancha**  
[www.jccm.es/empleo](http://www.jccm.es/empleo)

- Personal funcionario y laboral
- Funcionarios con habilitación de carácter estatal
- Cuerpos de Policía Local de Castilla la Mancha
- Estado de las Bolsas de Trabajo



**Portal de Educación de Castilla la Mancha**  
[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

- Oposiciones
- Bolsas de trabajo
- Educación / Formación



**Servicio Público de Salud de Castilla la Mancha**  
[www.sescam.jccm.es](http://www.sescam.jccm.es)

- **Empleo público: Bolsa de empleo** única personal:
  - Facultativo
  - Sanitario diplomado y técnico
  - De gestión y servicios



**Diputación Provincial de Ciudad Real**  
[www.dipucr.es](http://www.dipucr.es)

- **Formación:**(buscar en cada sección)
  - **Formación Interna**
  - **Cultura, Deporte y Juventud**
    - *Programa Promueve* (Mujeres desempleadas en municipios de menos de 50.000 habitantes)
- **Empleo: Convocatorias de Empleo Público**

Pza. de la Constitución, nº 1 C.P.: 13071  
 Tfno.: 926.29.25.75 Fax: 926.25.59.42



### Ayuntamiento de Ciudad Real

Plaza Mayor, nº s/nº  
Tfno.: 926.21.10.44

[www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

#### ▪ Formación

- Acceso a **Cursos**
- Concejalías:
  - Igualdad de Género
  - Infancia, Juventud y Cooperación Internacional
  - Educación y Universidad
  - Servicios Sociales, Mayores y Familia
  - Patronato Municipal de Deportes

#### ▪ Empleo:

- Convocatorias



### Instituto Municipal de Promoción Económica, Formación y Empleo

C/ Valle de Alcudia, s/nº.  
Tfno. 926.21.00.01 Fax: 926.21.00.16

[www.impefe.es](http://www.impefe.es)

#### ▪ Proyecto Red-Empleo

- Itinerarios de Inserción Socio-laboral
- Formación Específica

#### ▪ Agencia de Colocación

- Intermediación laboral
- Ofertas de empleo

#### ▪ Planes de Empleo

- Talleres de Empleo y Escuelas Taller
- Proyecto “Emprendiendo mi oportunidad”



**Centro de la Mujer de  
Ciudad Real**

C/ Lentejuela, nº 7.

Tfno.: 926.27.10.55 / 926.21.10.44

[mujeradmin@ayto-ciudadreal.es](mailto:mujeradmin@ayto-ciudadreal.es)

▪ **Área de Empleo:**

- Información sobre formación y orientación laboral para la búsqueda de empleo.
- Asesoramiento para el autoempleo.
- Formación

**Centro de Educación de Personas  
Adultas “Antonio Gala”**

C/ Bernardo Balbuena, nº 5

Tfno.: 926.21.61.24

[www.cepaantoniogala.es](http://www.cepaantoniogala.es)



- Enseñanzas básicas
- Enseñanza Secundaria
- Cursos
- Oferta Modular
- Pruebas Libres
- **Aula Mentor**

## Entidades y Asociaciones Colectivos Específicos



### Patronato de Personas con Discapacidad

Ayuntamiento de Ciudad Real

C/ Pozo-Concejo, nº 6  
Tfno.: 926.21.10.44 Ext. 977

### Integración socio-laboral de las personas con discapacidad

- Intervención en formación y capacitación de personas con discapacidad
- Apoyo al autoempleo



### FSC INSERTA

Agencia de Colocación

C/ Diego de Almagro, 10 Bj.  
Tfno.: 926.21.11.31

[www.fsc-inserta.es](http://www.fsc-inserta.es)

### Integración socio-laboral de personas con discapacidad

- Orientación e Intermediación Laboral
- Oferta formativa
- **Programa Inserta:** dirigido a empresas.
- **Programa emprendedor@s**
- Ofertas y demandas de trabajo



### GRUPO SIFU

C/ Montiel, nº 8  
Tfno.: 606.06.78.38

[www.gruposifu.com](http://www.gruposifu.com)

### Integración socio-laboral de personas con discapacidad

- Centro Especial de Empleo
- Intermediación Laboral
- Programa “somos capaces”. (Empresas)



### Asociación Laborvalía

Pasaje S. Vicente Ferrer, 1  
5ºG  
Tfno.: 926.23.20.34  
[www.laborvalia.org](http://www.laborvalia.org)

### Promoción socio-laboral de las personas con discapacidad psíquica

- Programa de inserción laboral “empleo con apoyo” (ECA)



### Asociación de Mujeres OPAÑEL

c/ Montesa, nº 5, 1ºC  
Tfno.: 926.27.00.87  
[www.amo.org.es](http://www.amo.org.es)

### Servicio Integral de Asesoría a la Inserción Laboral de Mujeres. (SAIL)

- Formación básica preliminar de mujeres para la inserción social.
- Asesoramiento para la creación de empresas.



### Fundación CEPAIM

C/ Cañas, nº 34.  
Tfno.: 926.92.10.05  
[www.cepaim.org](http://www.cepaim.org)

### Inserción socio-laboral colectivos en riesgo de exclusión social

- Orientación, formación y promoción laboral.
- Recolocación y diversificación profesional, apoyo a la homologación de titulaciones.
- **Programa SARA:**
  - Motivación para el empleo y *seguimiento individualizado de las mujeres* participantes.



### Movimiento por la Paz

C/ Carlos Vázquez, 7, 1ª  
Ofic. 2  
Tfno.: 926.25.70.24

[www.mpdl.org](http://www.mpdl.org)

### Inserción socio-laboral para personas inmigrantes

- Asesoramiento jurídico
- Programas de intermediación laboral.
- Orientación para el empleo y autoempleo.
- Formación pre-laboral



### Fundación Secretariado Gitano

Paseo Carlos Eraña  
Residencial Ronda, Bloque 4, local  
semisótano).  
Tfno.: 926.27.11.36 Fax: 926.27.10.47

[www.gitanos.org](http://www.gitanos.org)

### Inserción socio-laboral para personas del colectivo gitano

- Apoyo al autoempleo e iniciativas emprendedoras
- Formación para el empleo
- Orientación y acompañamiento al empleo.
- Prospección e intermediación laboral.
- Orientación educativa
- Atenciones básicas (ayuda para tramitaciones administrativas, gestiones...)



### **Cruz Roja Ciudad Real**

C/Bernardo Balbuena, 9  
Tfno.: 926.20.05.60  
[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

### **Inserción socio-laboral para colectivos en riesgo de exclusión social**

- Formación.
- Área de empleo:
  - Orientación para el empleo.
  - Intermediación laboral



### **CÁRITAS Ciudad Real**

C/ Corazón de María, 4, bajo.  
Tfno.: 926.25.10.59  
[www.caritas.es](http://www.caritas.es)

### **Inserción socio-laboral para colectivos en riesgo de exclusión social**

- Apoyo en la búsqueda de empleo a colectivo con dificultades.
- Formación pre-laboral.
- **Talleres ocupacionales para mujeres** en riesgo de exclusión social.

## Entidades Sindicales y empresariales



### Confederación Sindical de Comisiones Obreras

C/ Alarcos, 24-4ª

Tfno.: 926.21.36.36

[www.castillalamancha.ccoo.es](http://www.castillalamancha.ccoo.es)

[www.foremclm.es](http://www.foremclm.es)

- Formación sectorial (educación, sanidad,...) e intersectorial.
- Punto de información al empleo.
- Asesoría jurídica.
- Formación para el empleo para personas trabajadoras desempleadas y en activo.



### Central Sindical Independiente y de Funcionarios.

Avda. Rey Santo, 3D, 2ª.

Tfno.: 926.20.04.40

[www.csi-f.es](http://www.csi-f.es)

- Formación sectorial (educación, sanidad,...) e intersectorial.
- Asesoría jurídica.
- **Empleo**



### Sindicato Unión General de Trabajadores

C/ Alarcos, 24, 1ª.

Tfno.: 926.21.49.45

[www.ugtclm.es](http://www.ugtclm.es)

- Formación sectorial (educación, sanidad,...) e intersectorial.
- Asesoría jurídica.



**Federación  
Empresarial de Ciudad  
Real**

C/ Pedro Muñoz 1, 2ª planta (Edif.  
CEEI)

Tfno.: 926.60.00.02

[www.empresarioscr.org](http://www.empresarioscr.org)

- Área de empleo:
  - Intermediación laboral (bolsa de empleo...).
  - Asesoramiento al emprendimiento.
- Área jurídica.



**Asociación Trabajadores  
Autónomos**

C/ Camarín 5, 1ºB  
926.22.41.15

[www.ata.es](http://www.ata.es)

- Formación para autónomos/as
- Asesoramiento y apoyo en la gestión de trámites para personas trabajadoras autónomas.



**Asociación de Jóvenes  
Empresarios**

*Agencia de Colocación y Centro de Formación*  
Pza. Escultor Joaquín García Donaire, 2, 2ª.

Tfno.: 926.23.23.94 Fax: 926.23.22.10

[www.ajecr.es](http://www.ajecr.es)

- Información y asesoramiento para el emprendimiento.

## Autoempleo / Emprendimiento



**Ministerio de Industria, Energía Y Turismo**

**Dirección G<sup>al</sup> de Industria y de la PYME**  
[www.ipyme.org](http://www.ipyme.org)

- **Portal Creación de Empresas:**
  - Entorno guiado para la elaboración del plan de empresa.
  - Creación de empresas por internet y red PAE.
  - Ayudas y préstamos para empresas.
- **Portal PYME: Canal Emprendedor**
  - Herramientas para el emprendedor.
  - Cursos online.
- **Red PAE:** Puntos de atención al emprendedor.



**Ministerio de Economía y Competitividad**

**Instituto de Crédito Oficial (ICO)**  
[www.ico.es](http://www.ico.es)



- **Línea ICO:**
- Financiación orientada a:
- Autónomos, empresas y entidades públicas y privadas, nacionales o extranjeras, que realicen inversiones productiva en el territorio nacional.



## Consejería de Hacienda de Castilla la Mancha

Programa INVERCLM

[www.inverclm.es](http://www.inverclm.es)

## Oficina única de asesoramiento y apoyo empresarial.

- Participaciones en capital
- Préstamos a la inversión
- Garantías y avales



## Ventanilla Única Empresarial

C/ Lanza, nº 2. C.P.: 13004

Tfno.: 926.27.17.68 Fax: 926.22.70.11

[www.ventanillaempresarial.org](http://www.ventanillaempresarial.org)

### ▪ Servicios a empresas:

- Tramitación, información y orientación empresarial.

### ▪ VUE Online



## Cámara de Comercio e Industria de Ciudad Real

C/ Lanza, nº 2. C.P.: 13004

Tfno.: 926.27.44.44

[www.camaracr.org](http://www.camaracr.org)

### ▪ Formación y asesoramiento empresarial.

### ▪ Programa de Apoyo Empresarial a las Mujeres (PAEM)

- Autoempleo y actividad empresarial.
- Servicio de información y asesoramiento online

“Mujeres emprendedoras”

### ▪ Entidad colaboradora Microcréditos Sociales





**IMPEFE**  
**Instituto Municipal de**  
**Promoción Económica,**  
**Formación y Empleo**

- Proyecto “**Emprendiendo mi oportunidad**”
- Entidad colaboradora de **Microcréditos Sociales**.
- **Subvenciones Municipales** para la creación de actividad empresarial.

C/ Valle de Alcuía, s/nº.

Tfno. 926.21.00.01 Fax: 926.21.00.16

[www.impefe.es](http://www.impefe.es)



**Asociación de Jóvenes**  
**Empresarios**

*Agencia de Colocación y Centro de Formación*  
Pza. Escultor Joaquín García Donaire, 2, 2ª.

Tfno.: 926.23.23.94 Fax: 926.23.22.10

[www.ajecr.es](http://www.ajecr.es)

- Formación para el autoempleo.
- Talleres formativos de apoyo a la gestión empresarial.

## **Agencias de Colocación y Empresas de Recolocación Homologadas en Ciudad Real**

 <p style="text-align: center;"><b>ADECCO TT SA. ETT</b>            Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación            C/ Toledo, 26 Tfno.: 926.27.04.19  <a href="http://www.adecco.es">www.adecco.es</a></p>	 <p style="text-align: center;"><b>Alterna Solutions, SL</b>            Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación            Rda. de Alarcos, nº 4            Tfno.: 926 21.61.66 / 21.07.10  <a href="http://www.alterna.es">www.alterna.es</a></p>
 <p style="text-align: center;"><b>Asociación de Jóvenes Empresarios</b>            Agencia de Colocación y Centro de Formación            Pza. Escultor Joaquín García Donaire, 2, 2ª.            Tfno.: 926.23.23.94 Fax: 926.23.22.10  <a href="http://www.ajecr.es">www.ajecr.es</a></p>	 <p style="text-align: center;"><b>Asoc. Salesiana de Tecnología e Información</b>            Colegio Salesiano Hermano Gárate            Agencia de Colocación            C/ Ramírez de Arellano, nº 1. Tfno.: 926.22.21.00  <a href="http://www.astisalesianos.org">www.astisalesianos.org</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Entidad de Formación y Conocimiento, SL</b>            Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación            C/ Pozo Dulce, 23 Bj.            Tfno.: 926.23.17.65</p>	 <p style="text-align: center;"><b>EULEN - FLEXIPLAN, S.A. ETT</b>            Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación            Ctra. De Valdepeñas, nº 17. CP 13005            Tfno.: 926.27.00.13/14 Fax: 926.27.01.48  <a href="http://www.eulen.com">www.eulen.com</a></p>



**FECMES**

Agencia de Colocación  
Callejón Enmedio, 1  
Tfno.: 926.25.44.00  
[www.fecmes.es](http://www.fecmes.es)



**Instituto de Formación Integral SLU.**

Agencia de Colocación y Centro de  
Formación  
C/ Marconi, nº 5. Pl. Juan Ignacio Cirac  
Tfno.: 926.21.65.99  
[www.ifi.com.es](http://www.ifi.com.es)



**Laboriscity, SLU**

Agencia de Colocación y Centro de Formación  
Cardenal Monescillo, nº 11  
Tfno.: 926.27.43.76  
[www.laboriscity.net](http://www.laboriscity.net)



**MANPOWER TEAM ETT SAU**

Agencia de Colocación y Empresa de  
Recolocación  
C/ Carlos Vázquez, nº 7 – 1º Of. 3  
Tfno.: 926.25.22.64  
[www.manpower.com](http://www.manpower.com)



**MOHURE**

Agencia de Colocación y  
Empresa de Recolocación  
C/ Toledo, nº 8, 4ª.  
Tfno.: 926.22.42.61  
[www.mohure.com](http://www.mohure.com)



**Oficina Laboral y para la  
Formación, SLU**

Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación  
C/ Estrella, nº26  
Tfno.: 926.92.55.95  
<http://oficialaboral.empleoyempresa.com>  
[www.oficialaboral.es](http://www.oficialaboral.es)



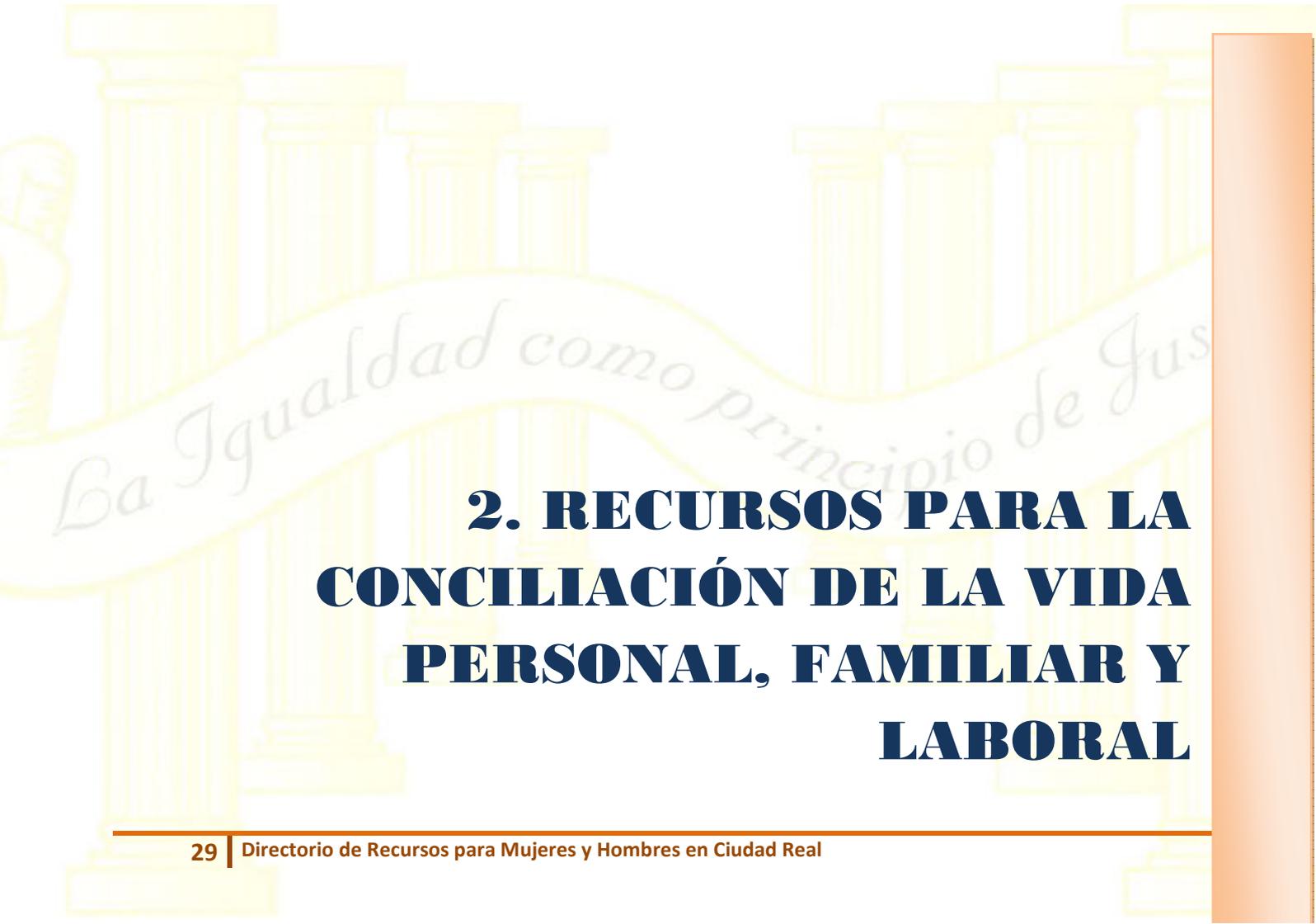
**RANDSTAD Empleo ETT, SA**  
Agencia de Colocación y Empresa de  
Recolocación  
C/ Herrero, s/n. Of. 9. PI SEPES  
[www.randstad.es](http://www.randstad.es)



**San Román Consultoría y  
Formación**  
Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación  
Avda. de los Descubrimientos, nº 3.  
Tfno.: 926.20.03.44  
[www.sanroman.com](http://www.sanroman.com)



**Universidad de Castilla la  
Mancha**  
Agencia de Colocación (Estudiantes y titulados)  
Avda. Camilo José Cela s/nº.  
Unidad de Gestión de Alumnos (Campus Univ.)  
Tfno.: 926.29.52.24  
[www.cipe.uclm.es](http://www.cipe.uclm.es)



## **2. RECURSOS PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL**



**CLARA CAMPOAMOR**  
(1888, Madrid -1972, Lausana)

*Política española, defensora de los derechos de la mujer y principal impulsora del sufragio femenino en España, logrado en 1931 y ejercido por primera vez por las mujeres en las elecciones de 1933. Fue Diputada durante la II República.*

*“(…) Resolved lo que queráis, pero **afrentando la responsabilidad** de dar entrada a esa mitad de género humano en política, para que la política sea **cosa de dos**, porque solo hay una cosa que hace un sexo solo: alumbrar; las demás **las hacemos todos en común**, y no podéis venir aquí vosotros a legislar, a votar impuestos, a dictar deberes, a legislar sobre la raza humana, sobre la mujer y sobre el hijo, aislados, fuera de nosotras”.*

*(El voto femenino y yo. Editorial Horas. Madrid, 2006)*

## Recursos para la conciliación personal, familiar y laboral



### Administración General del Estado

#### Subdelegac. de Gobierno C. Real

Pza. Cervantes, 1.

Tfno.: 926.98.90.00

[www.administracion.gob.es](http://www.administracion.gob.es)

- Plan de Acción Social (PAS): Dirigido a personal de la Administración.
- **Plan Concilia:** Plan Integral para la conciliación de la vida personal y laboral en la Administración General del Estado.



### Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

[www.msss.gob.es](http://www.msss.gob.es)

#### Portal de la Dependencia

[www.dependencia.imserso.es](http://www.dependencia.imserso.es)

- Catálogo de **Servicios:**
  - Servicios de prevención de situaciones de dependencia y de promoción de la autonomía.
  - Teleasistencia.
  - Ayuda a domicilio.
  - Centro de día y de noche.
  - Atención residencial.
- **Prestaciones económicas:**
  - Vinculadas al servicio.
  - Para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.
  - De asistencia personal





## Instituto de la Mujer de Castilla la Mancha

### Servicios Periféricos Ciudad Real

C/ Paloma, nº 9. CP 13071

Tfno.: 926.27.94.62 Fax: 926.27.93.10

[www.institutomujer.jccm.es](http://www.institutomujer.jccm.es)

- Plan Regional de Conciliación.
- Plan Integral para la conciliación de la vida personal y laboral en la Administración G<sup>al</sup> del Estado
- Plan para la conciliación de la vida familiar y laboral de las empleadas/os públicos de la Adm. de la JCCM
- Plan Estratégico de Ayuda a la Familia (2013-2016)



## Consejería de Sanidad y Asuntos sociales de Castilla la Mancha

### Servicio Periférico de Ciudad Real

C/ Postas, 20

Tfno.: 926.27.60.00

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)

- **Plan Estratégico de Ayuda a la Familia 2013/16**
- **Autonomía y atención a la dependencia:**
  - Servicio de ayuda a domicilio
  - Tele-asistencia
  - Servicios de atención residencial permanente.
  - **Estancias temporales en Residencias de Mayores.**
  - Servicio de **Estancias Diurnas** (SDE) para mayores.
  - Centros residenciales para personas con discapacidad física e intelectual.
  - Centros de día para personas con discapacidad.
  - Centros de noche.
  - Servicios prevención de situaciones de dependencia.
  - Servicios de promoción de la autonomía personal.
- **Cuidadores no profesionales**
- **Puntos de encuentro familiar**

---

**Red Pública de Centros de Castilla la Mancha:**

---

**Centro de día.**

C/ Gregorio Marañón, nº 3.

Tfno.: 926.27.40.63

**Centro de día Ciudad Real II.**

C/ Refugio, nº 1.

Tfno.: 926.27.18.38

**Centro de Respiro “Alöis Alzheimer”.**

C/ Santa M<sup>a</sup> de Alarcos, 6.

Tfno.: 926.21.19.00

---

**Centro Integral de  
Discapitados Físicos  
“Vicente Aranda”**

C/ Manchuela, c/v Teatino.  
13250, Daimiel.

Tfno.: 926-850163/850192

**Centro de Atención a personas  
con discapacidad intelectual  
grave “Guadiana de Ciudad  
Real”.**

C/ Ronda del Parque, nº 2.

Tfno.: 926.21.15.30

**Centro de Atención a personas con  
discapacidad psíquica “Guadiana  
II de Ciudad Real”.**

C/ Caracola, nº.

Tfno.: 926.25.64.66

---

**Punto de encuentro familiar  
en Ciudad Real**

C/ Lentejuela, nº 7, bajo.

Tfno.: 926.22.13.41 Fax:

926.22.15.90

---



**Diputación Provincial de  
Ciudad Real**

C/ Toledo, 17  
Tfno.: 926.29.25.75 (ext. 278 / 231)  
[www.dipucr.es](http://www.dipucr.es)

- Escuela Infantil “La Flauta Mágica”  
Ronda del Carmen s/n  
Tfno.: 926.25.59.50. Ext.: 555
- Servicios Sanitarios y Asistenciales (Hospital Psiquiátrico Nuestra Señora del Carmen)  
Ronda del Carmen s/nº  
Tfno.: 926.25.24.32
- Ayudas a las iniciativas locales de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.(Según vigencia)



**FEAPS Castilla la Mancha**  
*Federación de entidades que  
trabaja por los derechos y la  
inclusión social de las personas  
con discapacidad intelectual o  
del desarrollo*  
[www.feapsclm.org](http://www.feapsclm.org)

- Programa “Respiro familiar”.
- Servicio de apoyo a familias.
- Asesoramiento jurídico.



## Ayuntamiento de Ciudad Real

[www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

### Concejalía de Servicios sociales, Mayor y Familia

Centro Verde  
C/ Pozo Concejo, 6  
Tfno.: 926.21.10.44 Ext. 935

- Ludotecas
- Escuela Infantil Municipal “La Granja”
- Comedor escolar
- Escuela de Padres/Madres
- Servicio de Ayuda a domicilio
- Tele-asistencia domiciliaria
- Servicio de comida a domicilio

### **Red de Centros Sociales: Tfno.: 926.24.10.44 - Ext.**

**C.S. Santiago**  
C/ Calatrava, nº 2  
Ext.: 950

**C.S. La Granja**  
C/ Brasil, 4  
Ext.: 995

**C.S. Pío XII**  
C/ Goya, nº 1  
Ext. 960

**C.S. El Pilar**  
C/ Pedro Pardo, 6  
Ext. 957

**C.S. Larache**  
Ctra. Fuensanta  
Ext.: 965

**C.S. Los Ángeles**  
C/ Madrid, nº 6  
Tfno.: 926211044  
Ext.: 866

**C.S. San Juan de  
Ávila**  
C/ Guadalajara  
Ext. 975

**C.S. Las Casas**  
C/ Las Escuelas.  
Las Casas  
Ext. 826

**C.S. Poblachuela**  
Ctra. de  
Puertollano s/nº  
Tfno.: 926.21.72.80

**C.S. Valverde**  
C/ Pilar, 2. Valverde  
Ext.: 991



### **Concejalía de Educación y Universidad**

*C/ Juan Ramón Jiménez, 4. 1ª*  
*Tfno.: 926.21.10.44 Ext.: 843*

- Escuela Municipal de Semana Santa
- Escuelas, aulas abiertas y talleres educativos (Verano)



### **Concejalía de Infancia, Juventud y Cooperación Internacional**

*C/ Barcelona, 4*  
*Tfno.: 926.25.17.41*

[www.espaciojovencr.es](http://www.espaciojovencr.es)

- Programa “El Club de los Viernes”
- Semana de la Infancia (Semana Santa)
- Campamentos y talleres matinales (Verano)
- Jugarama (Diciembre)



### **Patronato de Deportes**

*C/ Juan Ramón Jiménez, 4*  
*Tfno.: 926.22.13.50/90*

[www.pmdciudadreal.es](http://www.pmdciudadreal.es)

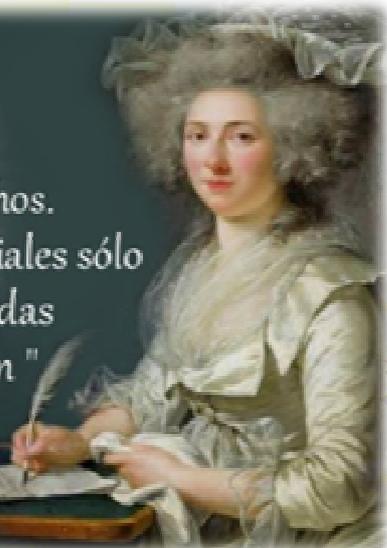
- Campus Multideporte (Semana Santa)
- Campus Deportivos de Verano
- Diververano



### **3. PRESTACIONES FAMILIARES Y AYUDAS ECONÓMICAS**

" La mujer nace libre  
y permanece igual  
al hombre en derechos.  
Las distinciones sociales sólo  
pueden estar fundadas  
en la utilidad común "

Olympe de Gouges  
Francia 1748- 1793



**OLIMPIA DE GOUGES**  
(1748-1793, París –Francia-)  
Dramaturga, panfletista, política.

*Escritora y heroína francesa que reivindicó la igualdad de derechos entre hombres y mujeres en el marco de la Revolución Francesa, considera precursora del moderno feminismo. Autora de la **Declaración de los Derechos de la Mujer y de la Ciudadana***

## Prestaciones familiares y ayudas económicas



Ministerio de Empleo y Seguridad Social

[www.empleo.gob.es](http://www.empleo.gob.es)



**Instituto  
Nacional de la  
Seguridad Social  
(INSS)**

**Direc. Provincial de Ciudad Real**

Avda. Rey Santo, 2  
Tfno.: 926.29.28.00

**Centro Urbano**

Avda. Camilo José Cela, 3, C/V a  
Severo Ochoa, 13  
Tfno.: 926.22.25.50

[www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)

▪ **Prestaciones económicas y familiares:**

- Prestación económica por nacimiento o adopción de hijos.
- Prestación familiar por hijo o menor acogido a cargo.
- Permisos parentales y otros permisos o beneficios por razones familiares: maternidad, paternidad, riego durante el embarazo y la lactancia natural, reducción de jornada laboral (por lactancia, cuidado de menores y otros familiares, cuidado de menores afectados por cáncer o cualquier otra enfermedad grave).
- Excedencia por cuidado de hijos o menores acogidos y por cuidado de familiares.



**Servicio Estatal Público de  
Empleo (SEPE)**  
[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

**Dirección Provincial de Ciudad  
Real**  
C/ Echegaray, nº 3

**Atención telefónica**  
Ciudadanía: **901 119 999**  
Empresas: **901 010 021**  
Cita Previa: **901 010 210**

▪ **Prestaciones por desempleo:**

- Prestación contributiva (paro)
- Subsidio por desempleo, nivel asistencial.
- Agotamiento de prestación contributiva por desempleo y tienen responsabilidades familiares
- Agotamiento de prestación contributiva por desempleo, mayores de 45 años y no tienen responsabilidades familiares.
- Emigrantes retornados.
- Trabajadores/as que al producirse la situación legal de desempleo no han cubierto el período mínimo de cotización a una prestación contributiva.
- Liberados de prisión.
- Trabajadores que han perdido la condición de pensionistas de incapacidad por mejoría de una situación de gran invalidez, ICP absoluta o total para la profesión habitual.
- Mayores de 55 años.
- Renta Activa de Inserción (RAI):
  - Parados de larga duración.
  - Personas con discapacidad.
  - Emigrantes retornados.
  - Víctimas de violencia de género o de violencia doméstica.



**Agencia Estatal de Administración  
Tributaria**

*Entidad de derecho público adscrita  
al Ministerio de Hacienda y  
Administración Pública.*

**Delegación Ciudad Real**  
C/ Ruiz Morote, nº 4  
Tfno.: 926.27.70.00

[www.aeat.es](http://www.aeat.es)

- **Beneficios fiscales** por hijo a cargo en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRFP):
  - **Deducciones Estatales**
    - Deducción según el mínimo personal vigente.
  - **Deducciones Autonómicas en Castilla la Mancha**
    - Por discapacidad del contribuyente, de ascendientes y descendientes.
    - Por nacimiento o adopción de hijos.
    - Para contribuyentes mayores de 75 años y por cuidado de ascendientes mayores de 75 años.
    - Por familia numerosa.
    - Por gastos en la adquisición de libros de texto y por la enseñanza de idiomas.
    - Por acogimiento familiar no remunerado de menores.
    - Por acogimiento no remunerado de mayores de 65 años o con discapacidad.



## Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

### SP Consejería de Sanidad y Asuntos

#### Sociales

C/ Postas, 20

Tfno.: 926.27.60.00

*Para conocer los beneficios a que se tiene derecho en cada caso, es conveniente **dirigirse a las oficinas competentes de su Comunidad Autónoma***

## Ayudas sociales a familias numerosas

- Bonificación del 45% de las cuotas de la Seguridad Social (del empleador) por la contratación de un cuidador al servicio de una familia numerosa.
- Incremento del límite de ingresos para tener derecho a la asignación económica de la seguridad social por hijo a cargo menor de 18 años
- Ampliación de la duración del permiso de paternidad hasta 20 días para padres de familias numerosas
- Ampliación del período considerado como cotizado y el de reserva del puesto de trabajo en caso de excedencia por cuidado de hijo.
- Derechos de preferencia para conseguir becas, reducción del 50%, o exención de tasas y precios públicos en educación.
- Derecho al subsidio por necesidades educativas especiales asociadas a la discapacidad para el transporte y comedor
- Bonificaciones del 20% ó 50% en tarifas de transporte por carretera, ferrocarril y marítimo.
- Descuento del 5%/10% en las tarifas aéreas nacionales
- Derechos de preferencia en el acceso de actividades de ocio del IMERSO y bonificación en las cuotas a abonar
- Beneficios en materia de vivienda: acceso a ayudas financieras, subsidiación de préstamos...



## Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales

### Dirección General de Familias, Menores y Promoción Social

Avda. Francia 4, Torre 5, 1ª planta.  
Toledo.

Tfno.: 925.297.096

### SP de Sanidad y Asuntos Sociales en Ciudad Real.

C/ Postas, 20.

Tfno.: 926.27.60.00

- Ayudas de **Emergencia social**
- Ayudas **Ingreso mínimo de solidaridad**
- Ayudas para el **mantenimiento de las condiciones básicas de vida**
- **Prestaciones económicas** derivadas de la **LISMI**



## Consejería de Educación, Cultura y Deportes

### S.P. Educación, Cultura y Deportes de Ciudad Real

C/ Alarcos, 21.

Tfno.: 926 - 27.91.24 / 27.90.71 /  
27.90.72

- **Ayudas individuales de transporte escolar**, dirigida al alumnado de enseñanzas obligatorias y matriculados en centros públicos
- Subvención para la **adquisición de materiales curriculares** para 1º y 2º de Primaria.
- Subvención para la **adquisición de materiales curriculares** para 3º y 5º de Primaria.



## Ayuntamiento de Ciudad Real

[www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

### Concejalía de Servicios sociales, Mayor y Familia

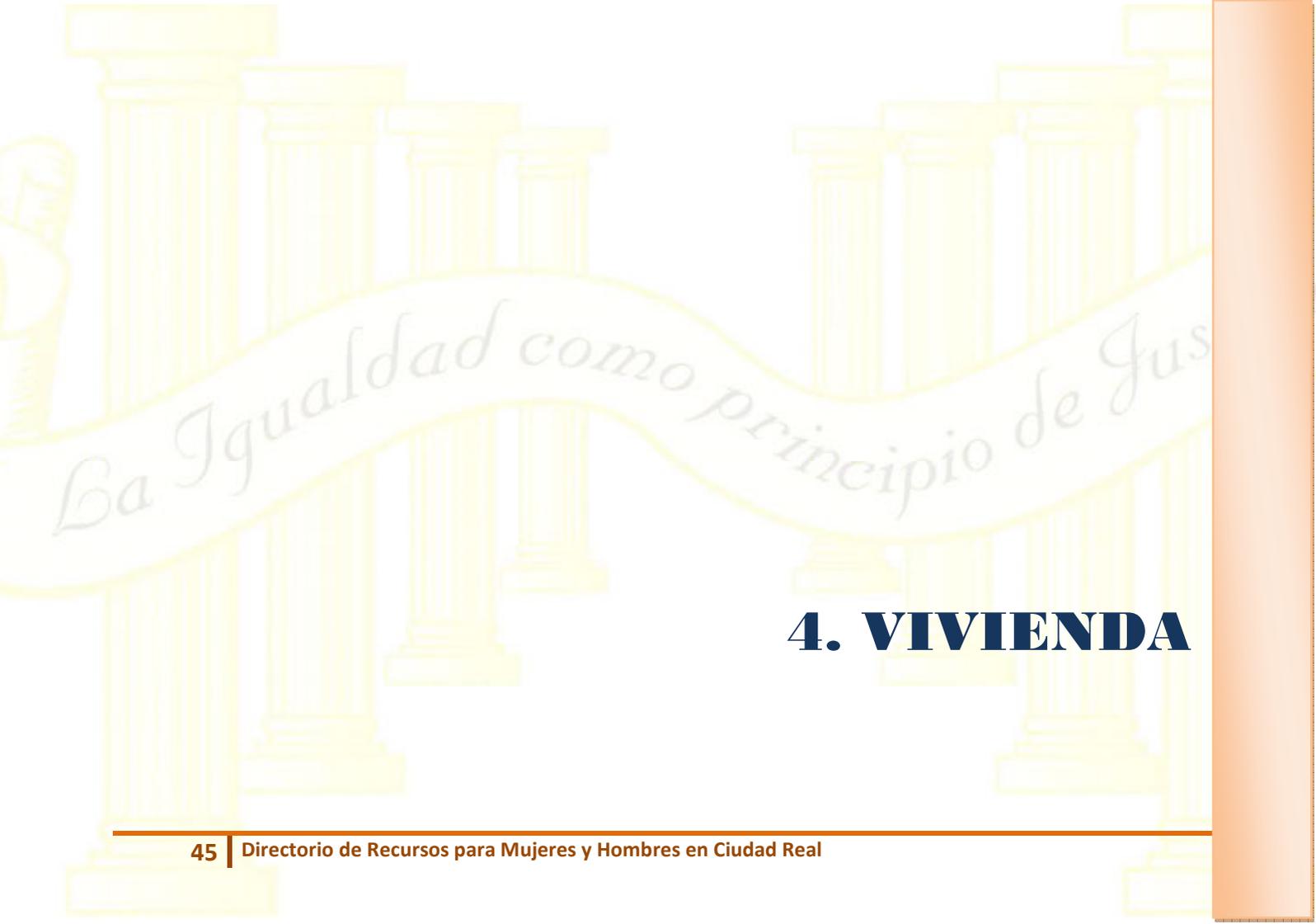
C/ Pozo Concejo, 6  
Tfno.: 926.21.10.44 Ext. 935

- **Cheque bebe:** Para familias que no superen en renta per cápita el 100% del IMPREM.
- Información, asesoramiento y ayuda para la gestión/tramitación en relación a las ayudas familiares....
- A través de la Red de Centros Sociales.

### Concejalía de Educación y Universidad

C/ Juan Ramón Jiménez, 4. 1ª planta  
Telf.: 926.21.10.44 Ext.: 843

- Ayudas para **libros y material escolar.**



*La Igualdad como principio de Jus*

## **4. VIVIENDA**



**MATILDE UCELAY MAÓRTUA**  
**(1912-2008, Madrid)**

*Fue la primera mujer titulada en arquitectura en España y en recibir el Premio Nacional de Arquitectura en 2004.*

*Tuvo una carrera de más de 50 años de ejercicio profesional durante el cual realizó diversidad de proyectos, siendo algunas de sus obras más emblemáticas: Casa Oswald, Casas de Guillermo Bernstein o Simone Ortega y las librerías Turner e Hispano-Argentina (Madrid).*

*“Quizás romper tabúes no sea tan duro como pensamos, y el interés de ser mujer, de irse colando por los rincones de la vida, marcó a mi madre y a esas otras progresistas de los años 20 que tuvieron que abrir el surco”*

## Vivienda



**Ministerio de  
Fomento**  
**Área de  
Arquitectura, Vivienda y Suelo**  
[www.fomento.gob.es](http://www.fomento.gob.es)

- **Programa de ayudas a la vivienda**
- Programa Vivienda Joven (Delegaciones Provinciales)



**Ministerio de  
Sanidad,  
Asuntos Sociales e Igualdad**  
[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

### ***Instituto de Mayores y Servicios Sociales***

- **Ayudas para el alquiler de vivienda.**

(Complemento para titulares de pensión no contributiva que residan en una vivienda alquilada).



**IMERSO**  
**Consejería de Salud y  
Bienestar Social**  
C/ Postas, 20. Ciudad Real  
Tfno.: 926.27.61.82  
[www.imerso.es](http://www.imerso.es)



## Consejería de Fomento

### *S P. de la Consejería de Fomento de Ciudad Real*

C/ Alarcos, nº 21  
Tfno.: 926. 27.67.40

- Adjudicación de Viviendas de Protección Pública
- Registro de demandantes de vivienda (de protección pública)
- Ayudas al alquiler y rehabilitación de viviendas (Según vigencia)



## Diputación Provincial de Ciudad Real

### Oficina de la Vivienda C/ Toledo, 17

Tfno.: 926.29.25.75 (ext. 278 / 231)

[www.oficinadelavivienda.es](http://www.oficinadelavivienda.es)

- Portal intermediación de viviendas.



[OV] OFICINA DE LA VIVIENDA

- *Información y asesoramiento* en relación a:
  - Adquisición de vivienda en propiedad y/o para alquiler.
  - Gestiones y tramitaciones, defensa, ...



## **Ayuntamiento de Ciudad Real**

### **EMUSVI**

Pza. Escultor Joaquín García Donaire,  
nº 2-4ª

Tfno.: 926.20.07.26 Fax: 926.20.07.31

[www.emusvi.com](http://www.emusvi.com)

## **Empresa Municipal Suelo, Urbanismo y vivienda**



- Plan Municipal “tu primera vivienda”
- Información sobre viviendas
- Alojamientos temporales para jóvenes (fase de concurso)



## **Concejalía de Infancia, Juventud y Cooperación Internacional** (Ayto. Ciudad Real)

C/ Barcelona s/nº

Tfno.: 926.25.17.41 / 40

[www.espaciojovencr.es](http://www.espaciojovencr.es)

## **Oficina Joven de Vivienda**

- Información sobre las ayudas de las diferentes administraciones en materia de vivienda
- Información y asesoramiento los contratos, cláusulas que deben contener, obligaciones de las partes ...



*La Igualdad como principio de Justicia*



*La Igualdad como principio de Jus*

## **5. RECURSOS SANITARIOS Y EMERGENCIAS**



**AGNODICE** (s. IV a.c. Atenas)

**Fue la primera médica y considerada la primera mujer ginecóloga.**

**En contra de la discriminación existente en la época, decidió vestirse de hombre para poder ejercer su profesión y conseguir vadear la prohibición que tenían las mujeres para curar a otras personas.**

**Fue condenada a muerte pero salvada por las mujeres de la alta esfera social; a partir de ahí se modificó la ley y se permitió a las mujeres estudiar estas carreras.**

**“Vosotros los hombres no sois esposos sino enemigos, ya que condenáis quien descubrió la salud para nosotras”. “Si ella no puede acercarse a nuestros cuerpos enfermos, tampoco lo haréis vosotros a nuestros cuerpos sanos”.**

**(Atenas. s IV A.C. Palabras de mujeres de la alta sociedad en defensa de Agnódice)**

## Recursos sanitarios y de emergencia



**Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales**

C/ Postas, 20.  
Tfno.: 926.27.60.00

<http://sescam.castillalamancha.es/ciudadanos>

- Servicio de urgencias y emergencias 
- Servicio sanidad responde **900.25.25.30**
- Centros de Salud
- Tarjeta sanitaria
- Asistencia sanitaria transfronteriza
- Tramitación electrónica
- Sugerencias y reclamaciones
- Farmacias de guardia
- Farmacias de visado
- Registro de voluntades anticipadas



**Servicio de Salud de Castilla la Mancha**

**SESCAM**

<http://sescam.castillalamancha.es>

- Prestación farmacéutica
- Prestación orto protésica
- Transporte sanitario
- Terapia respiratoria domiciliaria
- Ayudas por desplazamiento, manutención y alojamiento
- Productos dietéticos
- Atención dental infanto-juvenil (6-15 años)

## **Centros de Salud en Ciudad Real:**

### **Ciudad Real 1**

Plaza de Pio XII, S/nº  
Centralita: 926.21.41.14  
Urgencias: 926.21.46.93

### **Ciudad Real 3**

C/ Severo Ochoa S/nº  
Centralita: 926.23.17.31  
Urgencias: 926.23.17.30

### **Ciudad Real 2**

C/ Palma, S/nº  
Centralita: 926.23.00.35  
Urgencias: 926.23.24.88

### **Centro de Salud "El Pilar"**

Ronda de la Mata, S/nº  
Centralita: 926 22 19 54  
Urgencias: 926 21 21 99



### **Hospital Nuestra Señora de Alarcos**

Avda. Pío XII, S/nº  
Tfno. 926.21.34.44

### **Servicio de Urgencias.**

Lunes a Viernes: 15.00 – 08.00 hs  
Fines de semana y festivos: 24 horas



### **Centro de Especialidades de Ciudad Real**

Avda. Pío XII s/nº

Edificio en el que se ubican diferentes  
servicios sanitarios y sociales.

## Hospital General de Ciudad Real



C/ Obispo Rafael Torija S/N

*Centralita Hospital:* 926.27.80.05

*Servicio de Atención al Usuario:* 926.27.80.01

*Información al Usuario:* 926.27.80.05

*Citaciones Consultas Externas:* 926.27.80.02

*Tfno. Acceso habitaciones:* 926. 292 + nº hab.

[www.hgucr.es](http://www.hgucr.es)

- Ciudadanía:
  - Foro de pacientes
  - Información al usuario/a
- Otros recursos:
  - Hotel de madres
  - Escuela de padres.
  - Ciber@ula.
  - Programa voluntariado infancia hospitalizada (Cruz Roja).
  - Biblioteca de pacientes.
  - Mediación intercultural y traductores simultáneos.
  - Atención religiosa
  - Donación
  - Docencia
  - Investigación
  - Proveedores
  - Profesionales



**Servicios Sanitarios y  
Asistenciales  
(Hospital Psiquiátrico)**

Ronda del Carmen S/nº  
Tfno.: 926.23.12.75

- UME (Unidad de Media Estancia)
- Residencia asistida
- Centro de día
- Consultas externas
- Área rehabilitadora
- Pisos supervisados
- Visitas domiciliarias



**Emergencia Ciudad Real**

Ronda de Toledo s/n  
Tfno.: 926.27.48.21 / 22 / 23 /  
24

[www.emerenciacr.es](http://www.emerenciacr.es)

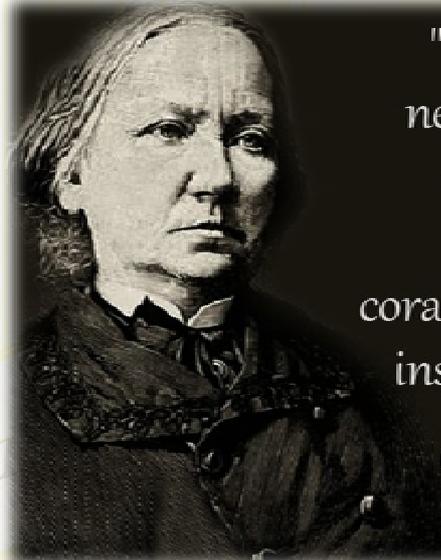
- Parques de **Bomberos**
- Secciones:
  - Fuego y rescate
  - Comunicaciones
  - Formación y divulgación
  - Inspección





*La Igualdad como principio de Jus*

## **6. RECURSOS JURÍDICOS**



" Cuántos siglos  
necesita la razón  
para llegar a la  
justicia que el  
corazón comprende  
instantáneamente "

Concepción Arenal  
España, 1820 - 1893

**CONCEPCIÓN ARENAL**

**PONTE**

*"La visitadora de prisiones de  
mujeres"*

*(El Ferrol, 1820-1893)*

*La primera mujer con un cargo  
relevante en la administración  
española en la segunda mitad del s.  
XIX.*

*Decidió vestirse de varón para asistir a las clases de **Derecho Penal y Jurídico** cuando el acceso a las aulas universitarias estaba vedado a las mujeres.*

*Escritora de ensayos y obras en las que defiende sus **creencias morales y feministas**.  
Su máxima "**Odia al delito y compadece al delincuente**" ocupó las paredes de las prisiones españolas durante décadas.*

## Recursos jurídicos



**Ministerio de  
Justicia**

[www.mjusticia.gob.es](http://www.mjusticia.gob.es)



**Portal  
Administración Justicia**

[www.administraciondejusticia.gob.es](http://www.administraciondejusticia.gob.es)

**Oficina Asistencia Víctimas**

C/ Eras del Cerrillo, 3.

Polig. Ind. Larache

Tfno.: 926.27.88.50 / 27.88.49

### ■ Trámites y gestiones personales:

- Asistencia al ciudadano: **asistencia jurídica gratuita**
- Atención al ciudadano
- Modelos de solicitud
- Familia (certificados de matrimonio, nacimiento...)
- Nacionalidad
- **Registro en instituciones de mediadores**
- **Tasas**
- **Trámites electrónicos**
- Certificado de Actos de **Última Voluntad**

### ■ Servicio de información a afectados por la posible sustracción de recién nacidos.

### ■ Oficinas de **Asistencia a Víctimas** de delitos violentos y contra la libertad sexual:

- **Víctimas del Terrorismo**
- **Víctimas de Violencia de Género y/o Doméstica**
- **Sucesos con víctimas múltiples**
- Menores
- Personas con discapacidad



**Agencia Española de  
Protección de Datos**  
[www.agpd.es](http://www.agpd.es)

- **Canal del ciudadano:** guía del ciudadano, derechos, denuncias...
- **Canal del responsable:** obligaciones, inscripción de ficheros...



**Instituto de la Mujer de  
Castilla la Mancha**  
[www.institutomujer.jccm.es](http://www.institutomujer.jccm.es)

**Servicios Periféricos Ciudad Real**  
C/ Paloma, nº 9. CP 13071  
Tfno.: 926.27.94.62 Fax: 926.27.93.10

*A través de la  
Red de los Centros de la Mujer*



**Centro de la Mujer de Ciudad  
Real**

C/ Lentejuela, nº 7.  
Tfno.: 926 - 27.10.55 / 21.10.44

**Área Jurídica:**

- Información, orientación y asesoramiento en materia de derechos fundamentales: penal, laboral, administrativo, fiscal, asistencia jurídica gratuita por impago de pensiones alimenticias.



### Servicio de Orientación Jurídica y Social para Extranjeros

*Ilustre Colegio de Abogados y Excmá. Diputación Provincial de Ciudad Real*  
Pza. Constitución, nº 1  
Tfno.: 926.29.25.75

#### S.O.J.S.E

- Asesoramiento jurídico en general y procedimientos administrativos: entrada/salida del país, visados...
- Atención social en general sobre asesoramiento y tramitación de ayudas a cargo de instituciones públicas.
- Colaboración en la efectiva protección de los derechos de extranjeros disminuyendo las desigualdades jurídicas, sociales y laborales.



### Ilustre Colegio de Abogados de Ciudad Real

Pasaje de la Merced, nº 1  
Tfno.: 926.22.07.21  
[www.icacr.es](http://www.icacr.es)

#### A disposición de la ciudadanía:

- *Turno de oficio y asistencia jurídica gratuita* y Servicio de Orientación Jurídica para el acceso a la misma.
- Servicio de *guardia para víctimas de **violencia** de género.*
- Servicio de *orientación jurídica para mayores. SOJMA.*
- Servicio de *orientación jurídica y social para extranjeros. SOJSE*



**CCOO Ciudad Real**

- **Asesoría jurídica laboral.**

C/ Alarcos, 24-4ª  
Tfno.: 926.21.08.45

[www.castillalamanca.coo.es](http://www.castillalamanca.coo.es)

*Previa cita.*

*Primera consulta gratuita para afiliado/as.*



**Unión Provincial de Ciudad Real**

- **Asesoría jurídica laboral.**

Avda. Rey Santo, 3D, 2ª  
Tfno.: 926.21.90.01

[www.csi-f.es](http://www.csi-f.es)

*Previa cita.*

*Primera consulta gratuita.*



**UGT Ciudad Real**

- **Asesoría jurídica laboral.**

C/ Alarcos, 24, 1º.  
Tfno.: 926.21.49.44

[www.ugtclm.es](http://www.ugtclm.es)

*Previa cita.*

*Primera consulta gratuita para afiliado/as.*

*La Igualdad como principio de Jus*

## **7. RECURSOS ESPECÍFICOS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**



***ALICIA HERRERA RIVAS***

(1928, Chile – 2013, España)

***Pionera en la lucha contra el maltrato y la discriminación jurídica de las mujeres españolas.***

*Licenciada en Derecho, ejerció el cargo de Jueza en Santiago de Chile. Posteriormente, fue exiliada tras el golpe de Estado de Pinochet.*

*En 1977 llega a España, donde se enfrenta a la realidad de las mujeres maltratadas.*

***Participó en la creación de la “Comisión de Investigación de Malos Tratos a Mujeres”.***

***En 1987 creó la Asociación de Mujeres Juristas Themis con la finalidad de manifestar la denuncia de la indefensión de las mujeres y la reivindicación de su tutela judicial efectiva.***

*“... El ensordecedor silencio de las mujeres que no se atrevían a gritar ante la justicia su cotidiana tragedia y el miedo que tienen las mujeres maltratadas a denunciar fue lo que me incitó a trabajar por ellas...”.*

## Recursos mujeres VVG



Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad

[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

- Llamada de emergencia 
- Teléfono gratuito de **Atención 24 horas:** 
  - Información y asesoramiento jurídico en materia de violencia de género.
- *Tfno. Urgencia Malos Tratos (Castilla la Mancha): 900 100 114*
- **Atención a personas con discapacidad auditiva y/o del habla,** comunicación en con el **016** a través de:
  - Teléfono de texto (DTS), número **900 116016**.
  - Servicio Web **TELESOR**. [www.telesor.es](http://www.telesor.es)
  - **Servicio Móvil**. (APP Gratuita)
  - **SVisual**. Servicio de video-interpretación. [www.svisual.org](http://www.svisual.org)
- **ATENPRO**. Servicio Telefónico y de Protección para Víctimas de la violencia de género.
  - Información: **900222292**
  - **SoTA**. Módulo de Tele-asistencia a Personas Sordas. Gestión Cruz Roja.
- **WRAP**. Web de **Recursos de apoyo y prevención de la violencia de género**.



**Ministerio del Interior**  
[www.interior.gob.es](http://www.interior.gob.es)

*Atención telefónica de llamadas relacionadas con la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual. Tfno. Gratuito: 900 10 50 90*



**Guardia Civil**

[www.guardiacivil.es](http://www.guardiacivil.es)  
 C/ Pedrera Baja, nº 25  
 Tfno.: 926.22.11.80

- **062.** Centro Operativo de Servicios. 24 hs.
- **EMUME:** Equipo Mujer-menor



[www.policia.es](http://www.policia.es)  
 C/ Ronda de Toledo, 27  
 926.27.79.16

- **091**
- **SAM:** Servicio de Atención a la Mujer. Unidad de Prevención, Asistencia y Protección contra los malos tratos a la mujer.



**Policía Local de Ciudad Real**  
[www.092cr.net](http://www.092cr.net)  
 C/ Calatrava, 63  
 926.23.04.22

- **092**



**Instituto de la Mujer de  
Castilla la Mancha**

[www.institutomujer.jccm.es](http://www.institutomujer.jccm.es)

**Servicios Periféricos Ciudad Real**

C/ Paloma, nº 9. CP 13071

Tfno.: 926.27.94.62 Fax: 926.27.93.10

- A través de la **Red de los Centros de la Mujer**
- **Navegador@** contra la violencia de género.  
[www.navegadora.castillalamancha.es](http://www.navegadora.castillalamancha.es)



**Centro de la Mujer de Ciudad  
Real**

C/ Lentejuela, nº 7.

Tfno.: 926 - 27.10.55 / 21.10.44

- **Área Jurídica:** Información, orientación y asesoramiento en materia de derechos fundamentales.
- **Área Psicológica:** atención psicológica y atención especializada a menores víctimas violencia de género.



**Ilustre Colegio de Abogados de  
Ciudad Real**

Pasaje de la Merced, nº 1

Tfno.: 926.22.07.21

[www.icacr.es](http://www.icacr.es)

- Turno de oficio y asistencia jurídica gratuita y Servicio de Orientación Jurídica para el acceso a la misma.
- Servicio de guardia para víctimas de **violencia** de género.



Fundación ANAR  
[www.anar.org](http://www.anar.org)

- Teléfono de ayuda a **niño/as y adolescentes** en riesgo. **900202010**
- Teléfono del adulto y la familia. **600 50 51 52**

### ***Algunas Aplicaciones APP:***

- **Relación Sana.**  
[http://violenciadegenero.carm.es/lineas\\_actuacion/prevencion/actuaciones/app.html](http://violenciadegenero.carm.es/lineas_actuacion/prevencion/actuaciones/app.html)
- **“Sms Amor 3.0 machismo”.**[www.gobiernodecanarias.org/igualdad/inicio/sms\\_aplicacion/index.html](http://www.gobiernodecanarias.org/igualdad/inicio/sms_aplicacion/index.html)
- **“Libres”.**[www.msssi.gob.es/ssi/violenciaGenero/Sensibilizacion/AplicacionLibres/home.htm](http://www.msssi.gob.es/ssi/violenciaGenero/Sensibilizacion/AplicacionLibres/home.htm)
- **“Enrédate sin machismo”.**  
<http://enredatesinmachismo.com/app-para-smartphones/>
- **“Pillada por ti!.**  
<https://itunes.apple.com/es/app/pillada-por-ti/id484572723>



*La Igualdad como principio de Jus*

## **8. ASOCIACIONES**



**MARÍA de la O LEJÁRRAGA**  
(La Rioja, 1874- Buenos Aires, 1974)

*Activa militante política que centró su labor en la **formación cultural de la mujer.** Empezó su trayectoria como maestra y siguió como escritora y editora. **Escribe diversas obras pero las publica bajo el nombre de su marido,** quedando en la sombra y adquiriendo él la notoriedad como dramaturgo.*

*Desde 1931 se incorporó a la vida pública a través del asociacionismo, **participando en el movimiento feminista español;** y de la participación política, siendo elegida **Diputada a las Cortes en 1923.** Durante la República fue **Presidenta de la Asociación Femenina de Educación Cívica.** Exiliada durante la Guerra Civil, se marchó a México y finalmente a Buenos Aires.*

## Asociaciones de Mujeres



C/ Montesa, nº 9, bajo B  
Tfno.: 926.23.27.98  
[www.afammer.es](http://www.afammer.es)

**AFAMMER**  
Asociación de familias y mujeres  
del medio rural



Avda. del Rey Santo, 8-1ª  
planta  
Tfno.: 926.27.32.26  
[www.mujerrural.com](http://www.mujerrural.com)

**AMFAR**  
Federación de mujeres y familias del  
ámbito rural



C/ Montesa, nº 5, 1ºC  
Tfno.: 926.27.00.87  
[www.amo.org.es](http://www.amo.org.es)

**OPAÑEL**  
Asociación para la inserción socio-laboral  
de mujeres

## Atención a familias, menores, mayores y en riesgo de exclusión social



C/ Virgen de la Carrasca, nº 1  
Tfno: 672.28.29.48  
[www.fanureal.org](http://www.fanureal.org)

**FANUREAL**  
Asociación de **familias numerosas** de  
Ciudad Real



Avda. Rey Santo, nº 8, 6º A  
13001 – Ciudad Real  
Tfno.: 926.27.43.92  
[www.colaboraclm.org](http://www.colaboraclm.org)

**Asociación Colabora**  
**Acogimiento familiar** y atención a  
**menores**



C/ Rey Santo, 8  
Tfno.: 926.21.04.61 / 21.73.42  
[www.fundacionmayores.org](http://www.fundacionmayores.org)

**Fundación Mayores**  
Atención personas mayores de 65 años de  
edad, prioritariamente incapacitadas  
judicialmente o presuntamente incapaces.

## Atención Sanitaria y Discapacidad



C/ Olivo, 11, bajo  
Tfno.: 926.21.32.20  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

**AECC**  
Asociación española contra el **cáncer**.  
Delegación Ciudad Real



C/ Alarcos nº 13, 1º, Of. 4  
Tfno.: 926.21.65.79  
Móvil: 616.10.36.08  
[www.amuma.org](http://www.amuma.org)

**AMUMA**  
Asociación de mujeres afectadas de **cáncer de mama y ginecológico** de Castilla la Mancha



Centro de especialidades  
Avda. Pío XII, 20  
Tfno.: 926.21.24.03  
[www.afanion.org](http://www.afanion.org)

**AFANION**  
Asociación de familias de **niños oncológicos** de Castilla la Mancha



Avda. Fuensanta, 61  
Tfno.: 926.25.01.88  
[www.adaceclm.org](http://www.adaceclm.org)

**ADACE CLM**  
Asociación de **daño cerebral sobvenido** de Castilla La Mancha



C/ Jose M<sup>a</sup> de la  
Fuente, 2.  
Tfno.: 926.22.89.01  
[www.aspacecire.com](http://www.aspacecire.com)

### ASPACECIRE

Asociación de atención a personas con **parálisis cerebral y alteraciones afines** de Ciudad Real



Centro de especialidades.  
Avda. Pio XII s/n  
Tfno.: 926.21.13.39 / 652.42.91.46  
[www.acrear.org](http://www.acrear.org)

### A.C.R.E.A.R.

Asociación de enfermos de **artritis reumatoide, psoriásica y juvenil**



Centro de especialidades  
Av. Pio XII, s/n 4<sup>a</sup> Planta  
Tfno.: 926 213 444  
[www.adicir.es](http://www.adicir.es)

### ADICIR

Asociación de **diabéticos** de Ciudad Real



C/ Santa Teresa, 2,  
bajo  
Tfno.: 610.45.59.33 / 926.92.20.93  
[www.aedem.org](http://www.aedem.org)

### AEDEM

Asociación Española de **esclerosis múltiple**  
Delegación Provincial de Ciudad Real.



Asociación Provincial de Amigos,  
Familiares y Enfermos Psíquicos

Ronda del Carmen  
s/nº

Tfno.: 926.25.66.25  
926.25.62.58

[www.apafes.org](http://www.apafes.org)

### APAFES

Asociación provincial de amigos, familiares y  
**enfermos psíquicos** de Ciudad Real



c/ Santa María de Alarcos,  
S/nº

Tfno.: 926.25.42.59  
[www.autrade.info](http://www.autrade.info)

### AUTRADE

Asociación regional de afectados de **autismo**  
y otros trastornos del desarrollo



C/ Infantes, nº 3

Tfno.: 926.92.21.61  
[www.amhida.com](http://www.amhida.com)

### AMHIDA

Asociación manchega de **hiperactividad**  
y déficit de atención



C/ Santa Mª de Alarcos, 6  
Tfno.: 926.21.90.38

[www.centrospiroalzheimerafar.org](http://www.centrospiroalzheimerafar.org)  
[www.afal.es](http://www.afal.es)

### AFACR

Asociación de **enfermos de Alzheimer**  
de Ciudad Real



Resid Ronda-Bloque 6, Bj  
Tfno: 926.22.00.95  
[www.aspascr.org](http://www.aspascr.org)

### ASPAS

Asociación de padres y amigos del **sordo**



Rda. De Alarcos, 28  
Tfno.: 926.92.11.49  
<http://fundaciontoxicomaniascr.es0.webnode.es/nuestro-equipo/>

### Fundac. Provincial contra las Toxicomanías

Atención a personas que tienen problemas con el consumo de sustancias adictivas.



Ronda Carmen, 1  
Tfno: 926.23.01.68  
[www.fundacionmadre.org](http://www.fundacionmadre.org)

### Fundación Madre

Atención a personas con enfermedad mental incapacitadas judicialmente



Centro de especialidades  
Avda. Pio XII s/nº  
Tfno.: 633.44.34.83  
[www.larcama.com](http://www.larcama.com)

### LARCAMA

Asociación de ludopatas asociados en rehabilitación de Castilla la Mancha



Centro de empresas  
"Hotel Cumbria"  
Of. 2, Desp 6. Ctra. Toledo 26  
[www.ahire.es](http://www.ahire.es)

### AHIRE

Asociación que desarrolla diversas  
actividades para conseguir el bienestar  
integral

*La Igualdad como principio de Justicia*

## Integración Social de Colectivos Específicos



C/ Caballeros, 14  
Tfno.: 926.23.21.44  
[www.betelespana.org](http://www.betelespana.org)

### BETEL

Asociación para la inserción social de colectivos en situación de riesgo de exclusión social



C/ Elisa Cendreros, nº  
14  
Tfno.: 926.23.13.44  
[www.fundaciononce.es](http://www.fundaciononce.es)

### Fundación ONCE

Fundación para la cooperación e integración social de personas con discapacidad



C/ Socuellamos, 3.  
Tfno: 926.21.47.02  
[www.downcaminar.com](http://www.downcaminar.com)

### CAMINAR

Asociación por la **integración social y laboral** de personas con **síndrome down** y otras discapacidades intelectuales

## Asistenciales



C/ Virgen de la Carrasca, 1

Tfno.: 926.25.67.67

[www.balimentoscr.blogspot.com.es](http://www.balimentoscr.blogspot.com.es)

### Asociación

**BANCO de ALIMENTOS de Ciudad Real**

Actividades para la recogida, distribución...  
de alimentos. Voluntariado.



C/Bernardo Balbuena, 9

Tfno.: 926.20.05.60

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

### Cruz Roja Ciudad Real

Desarrollo de proyectos para favorecer a los  
colectivos más vulnerables.



C/ Caballeros, 7, bajo

Tfno.: 926.25.12.13 / 25.11.00

[www.caritas.es](http://www.caritas.es)

### CARITAS Ciudad Real

Apoyo y promoción social a diversos grupos  
sociales en situación de precariedad y/o  
exclusión social.



*La Igualdad como principio de Justicia*



*La Igualdad como principio de Jus*

## **9. DIRECCIONES WEB DE INTERÉS**



**VIRGINIA WOOLF**

**(Londres, 1882-1941)**

*Novelista, ensayista, escritora, editora,  
**feminista**, considerada como una de las más  
destacadas figuras del **modernismo literario**  
del s. XX.*

Pionera en la reflexión sobre la condición de la mujer, la identidad femenina y las relaciones de la mujer con el arte y la literatura, que desarrolló en algunos de sus ensayos.

*“Puedes cerrar todas las bibliotecas si quieres, pero **no hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente**”.*

## *Igualdad y Violencia de Género*

---

- **FMP.** Federación Mujeres Progresistas. [www.fmprogresistas.org](http://www.fmprogresistas.org)
- **IGUALATE.** Plataforma de Orientación Socio-laboral con Perspectiva de Género (**FMP**).  
[www.igualate.org](http://www.igualate.org)
- **WRAP.** Web de recursos de apoyo y prevención de la violencia de género.  
[www.wrap.seigualdad.gob.es](http://www.wrap.seigualdad.gob.es)
- **Escuela Virtual de Igualdad.** Formación en igualdad de género.  
[www.escuelavirtualigualdad.net](http://www.escuelavirtualigualdad.net)
- **Educación en Igualdad.** Recursos educativos para la igualdad y la prevención de la violencia de género. [www.educarenigualdad.org](http://www.educarenigualdad.org)
- **FEPaIO.** Federación estatal de Asociaciones Profesionales de Agentes de Igualdad de Oportunidades. [www.fepaio.org](http://www.fepaio.org)
- **APAIO CLM.** Asociación de Profesionales por la Igualdad en Castilla la Mancha.  
<http://apaioclm.blogspot.com.es/>
- Red Estatal de **Organizaciones Feministas contra la Violencia de Género.**  
[www.redfeminista.org](http://www.redfeminista.org)
- **CELEM.** Coordinadora española para el lobby europeo de mujeres. [www.celem.org](http://www.celem.org)

- **Recursos educativos** para la igualdad y la prevención de violencia de género. [www.educareigualdad.org](http://www.educareigualdad.org)
- **Fundación mujeres.** [www.fundacionmujeres.es](http://www.fundacionmujeres.es)
- Confederación Nacional de Mujeres en Igualdad. [www.mujeresenigualdad.com](http://www.mujeresenigualdad.com)
- **EduAlter.** Red de recursos en educación para la paz, el desarrollo y la interculturalidad. [www.edualter.org](http://www.edualter.org)
- **Observatorio para la violencia de género.** Banco de buenas prácticas para la prevención de la violencia de género. [www.observatoriovioencia.org](http://www.observatoriovioencia.org)
- **Rayuela.** Web de los derechos de la infancia. Liga Española de Educación. [www.rayuela.org](http://www.rayuela.org)
- **Portuigualdad.** Cuentos por tu igualdad. [http://www.portuigualdad.info/cuentos\\_portu\\_igualdad-es/](http://www.portuigualdad.info/cuentos_portu_igualdad-es/)
- Red Estatal de **Organizaciones Feministas contra la Violencia de Género.** [www.redfeminista.org](http://www.redfeminista.org)

## Empleo

- **Red Araña.** Red Española de Entidades por el Empleo. [www.empleoerred.org](http://www.empleoerred.org)
- **Scoop.** Portal Informativo sobre búsqueda de empleo. [www.scoop.it/t/buscartrabajo](http://www.scoop.it/t/buscartrabajo)

### Portales y Metabuscadores de empleo:

- [www.infojobs.net](http://www.infojobs.net)
- [www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)
- [www.trabajando.es](http://www.trabajando.es)
- [www.portalparados.es](http://www.portalparados.es)
- [www.quieroempleo.com](http://www.quieroempleo.com)
- [www.primerempleo.com](http://www.primerempleo.com)
- [www.encuentraempleomayoresde50.org](http://www.encuentraempleomayoresde50.org)
- [www.dondehaytrabajo.com](http://www.dondehaytrabajo.com)
- [www.workea.net](http://www.workea.net)
- [www.ofertasdeempleoytrabajo.com](http://www.ofertasdeempleoytrabajo.com)
- [www.laboris.net](http://www.laboris.net)
- [www.jobandtalent.es](http://www.jobandtalent.es)
- [www.fundacionlaboral.org](http://www.fundacionlaboral.org)
- [www.trovit.es](http://www.trovit.es)
- [www.computrabajo.com](http://www.computrabajo.com)
- [www.donempleo.com](http://www.donempleo.com)
- [www.miguelturra.es](http://www.miguelturra.es)
- [www.jobrapid.es](http://www.jobrapid.es)
- [www.indeed.es](http://www.indeed.es)
- [www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)
- [www.agio.es](http://www.agio.es)
- [www.syneguie-ett.es](http://www.syneguie-ett.es)
- [www.ofertasdetrabajo.es/index.php#](http://www.ofertasdetrabajo.es/index.php#)

### **Empleo en el extranjero:**

- Portal de empleo de la juventud. Información sobre empleo, emprendeduría, prácticas y trabajo estacional. <http://europa.eu/youth/es>
- Portales de empleo para personas con licenciaturas: [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu)
- Trabajos por el mundo. [www.trabajosporelmundo.com](http://www.trabajosporelmundo.com)
- Mundo Spanish. [www.mundospanish.com/empleo/](http://www.mundospanish.com/empleo/)
- Summer Job. Empleos por temporadas. [www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)
- Trabajos por el mundo. [www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)
- StepStone. Bolsas de empleo por países. [www.stepstone.com](http://www.stepstone.com)
- GoJobsite. Trabajo en España y Europa. [www.gojobsite.com](http://www.gojobsite.com)
- Internacional Careers & Works. Empresas y bolsas de empleo por países. [www.4icj.com](http://www.4icj.com)
- Computrabajo. Especializada en trabajo por latinoamérica. [www.computrabajo.es](http://www.computrabajo.es)
- Picking Jobs. Empleo estacional, principalmente campañas agrícolas.  
[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

**Redes Sociales Profesionales:**

- Linked In. [www.linkedin.es](http://www.linkedin.es)
- Portalent. [www.portalent.com](http://www.portalent.com)
- Facebook (perfil cerrado y diferenciado del personal). [www.facebook.es](http://www.facebook.es)
- Xsing. [www.xsing.com.es](http://www.xsing.com.es)
- Viadeo. <http://us.viadeo.com/en/>
- WopRed. Red social para pymes. [www.wopred.es](http://www.wopred.es)

**Buscadores de Empresas:**

- Qweb. [www.qweb.es/directorio-de-empresas-a.html](http://www.qweb.es/directorio-de-empresas-a.html)
- Indizze. [www.indizze.com](http://www.indizze.com)
- [www.empresasden.com](http://www.empresasden.com)
- Yalwa. [www.yalwa.es](http://www.yalwa.es)

## *Asociaciones Empresariales, Entidades Sindicales y Colegios Profesionales*

---

- **AJE CR.** Asociación de Jóvenes Empresarios de Ciudad Real. [www.ajecr.es](http://www.ajecr.es)
- **APEC.** Asociación Provincial de Empresarios de Construcción Ciudad Real. [www.apec-cr.org](http://www.apec-cr.org)
- **ASAJA.** Asociación de Jóvenes Agricultores. [www.asaja.org](http://www.asaja.org)
- **FECMES.** Federación Empresarial de Castilla la Mancha de Economía Social. [www.fecmes.es](http://www.fecmes.es)
- **CECAM.** Federación Empresarial de Ciudad Real. [www.cecarn.es](http://www.cecarn.es)
- **OMEGA.** Organización de Mujeres Empresarias y Gerencia Activa.  
[www.mujereseempresarias.org](http://www.mujereseempresarias.org)
- **CCOO.** Comisiones Obreras. [www.ccoo.es](http://www.ccoo.es)
- **CSI-F.** Central Independiente y de Funcionarios. [www.csi-f.es](http://www.csi-f.es)
- **UGT.** Union General de Trabajadores. [www.ugt.es](http://www.ugt.es)
- **ANPE.** Sindicato Independiente de Enseñanza. [www.anpeclm.com](http://www.anpeclm.com)
- **SATSE.** Sindicato de Enfermería. [www.ciudadreal.satse.es](http://www.ciudadreal.satse.es)
- **STE-CLM Intersindical.** Sindicato de Trabajadores y Trabajadoras de la Enseñanza de Castilla la Mancha. [www.ste-clm.com](http://www.ste-clm.com)
- **CESM-CLM.** Sindicato Médico de Castilla la Mancha. [www.cesm.org](http://www.cesm.org)

- **CECAM. CEOE-CEPYME CLM.** Confederación Regional de Empresarios de Castilla la Mancha.  
[www.cecam.es](http://www.cecam.es)
- **FEDACOD.** Federación de Entidades por el Codesarrollo y la Cooperación Internacional.  
[www.fedacod.org](http://www.fedacod.org)
- **Red Emplealia.**[www.emplealia.org](http://www.emplealia.org)
- Colegio Profesional de **Enfermería.** [www.enfermeriadeciudadreal.es](http://www.enfermeriadeciudadreal.es)
- Colegio Oficial de **Farmacéuticos** de Ciudad Real. [www.cofciudadreal.es](http://www.cofciudadreal.es)
- Colegio Oficial de **Veterinarios** de Ciudad Real. [www.icovciudadreal.es](http://www.icovciudadreal.es)
- Colegio de **Abogados** de Ciudad Real. [www.icacr.es](http://www.icacr.es)
- Colegio Oficial de **Procuradores** de Ciudad Real. [www.procuradorescr.com](http://www.procuradorescr.com)
- Colegio Oficial de **Graduados Sociales.** [www.graduadosocialciudadreal.com](http://www.graduadosocialciudadreal.com)
- Colegio Oficial de **Agentes Comerciales.** [www.coacciudadreal.es](http://www.coacciudadreal.es)
- Colegio Oficial de **Gestores Administrativos** de Ciudad Real.  
[www.gestoresmadrid.org/delegacion-de-ciudad-real/](http://www.gestoresmadrid.org/delegacion-de-ciudad-real/)
- Colegio de **Arquitectos** Ciudad Real. [www.arquireal.com](http://www.arquireal.com)
- Colegio Oficial de **Aparejadores y Arquitectos Técnicos** de Ciudad Real. [www.coaatcr.es](http://www.coaatcr.es)
- Consejo General **Agentes de la Propiedad Inmobiliaria** de España. [www.consejocoapis.org](http://www.consejocoapis.org)
- Colegio Oficial de **Decoradores y Diseñadores de Interior** de Castilla la Mancha.  
[www.decoradoresclm.com](http://www.decoradoresclm.com)

- Colegio Oficial de **Ingenieros Técnicos Industriales** de la provincia de Ciudad Real. [www.coiticreal.es](http://www.coiticreal.es)
- Colegio de **Ingenieros Técnicos de Obras Públicas e Ingenieros Civiles** de Castilla la Mancha. [www.citopclm.com](http://www.citopclm.com)
- Colegio Oficial de la **Ingeniería Técnica Minera y de Grados en Minas y Energía** de la Provincia de Ciudad Real. [www.icoitma.com](http://www.icoitma.com)
- Colegio Oficial de **Ingenieros Técnicos Agrícolas** de Centro. [www.citac.org](http://www.citac.org)
- Colegio Oficial de **Ingenieros Técnicos en Informática** de Castilla la Mancha. [www.coiticlm.es](http://www.coiticlm.es)
- Colegio Oficial de **Ingenieros en Informática** de Castilla la Mancha. [www.coiiclm.org](http://www.coiiclm.org)
- Colegio de Doctores y Licenciados de **Filosofía y Letras y en Ciencias** de Castilla la Mancha. [www.cdclcm.es](http://www.cdclcm.es)
- Colegio Oficial de Licenciados en **Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** de Castilla la Mancha. [www.coplefclm.com](http://www.coplefclm.com)
- Colegio Profesional de **Logopedas** de Castilla la Mancha. [www.colegiologopediaclm.com](http://www.colegiologopediaclm.com)
- Colegio Oficial de **Trabajo Social** de Castilla la Mancha. [www.trabajosocialclm.com](http://www.trabajosocialclm.com)
- Colegio Oficial de la **Psicología** de Castilla la Mancha. [www.copclm.com](http://www.copclm.com)
- Consejo General de Colegios Oficiales de **Pedagogos y Psicopedagogos** de España. [www.cgcopyp.org](http://www.cgcopyp.org)
- Colegio Oficial de **Educadoras y Educadores Sociales** de Castilla la Mancha. [www.cesclm.es](http://www.cesclm.es)

## *Movimientos Asociativos, ONG´s y Fundaciones Sociales*

---

- **PROADE.** Formación para el sector no lucrativo. [www.asociacionproade.org](http://www.asociacionproade.org)
- **ONU.** Organización de las Naciones Unidas. [www.un.org](http://www.un.org)
- **Guía ONG´s.** Directorio de Organizaciones No Gubernamentales. [www.ongs.org](http://www.ongs.org)
- **SOLMAN,** Solidaridad Manchega con los pueblos del tercer mundo. [www.solman-ongd.org](http://www.solman-ongd.org)
- **Cruz Roja Española.** [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)
- **Amnistía Internacional** de los Derechos Humanos. [www.es.amnesty.org](http://www.es.amnesty.org)
- **FESBAL.** Federación Española de Bancos de Alimentos. [www.bancodealimentos.es](http://www.bancodealimentos.es)
- **Fundación BBVA.** [www.fbbva.es](http://www.fbbva.es)
- **Fundación Caja Castilla la Mancha.** [www.fundacioncajastillalamancha.es](http://www.fundacioncajastillalamancha.es)
- **Fundación Caja Rural Castilla la Mancha.** [www.fundacioncajaruralcastillalamancha.es](http://www.fundacioncajaruralcastillalamancha.es)
- **Fundación Cooperativa,** Fundación para la **Promoción del Cooperativismo Agroalimentario.** [www.agroalimentariasclm.coop](http://www.agroalimentariasclm.coop)
- **Fundación Horizonte XXII** Globalcaja. [www.horizontexxii.com](http://www.horizontexxii.com)
- **Fundación Monte.** [www.fundacionmontemadrid.es](http://www.fundacionmontemadrid.es)
- **Fundación Social la Caixa.** [www.obrasocial.lacaixa.es](http://www.obrasocial.lacaixa.es)

- Obra Social **Caja Duero**. [www.cajaespana-duero.es/obrasocial](http://www.cajaespana-duero.es/obrasocial)
- Obra Social **Ibercaja**. [www.obrasocial.ibercaja.es](http://www.obrasocial.ibercaja.es)
- **Multiangulo**. Asociación sociocultural y desarrollo local. [www.multiangulo.com](http://www.multiangulo.com)
- **Integra Local**. Portal para entidades locales sobre integración de inmigrantes. [www.integralocal.es](http://www.integralocal.es)
- **Soluciones ONG**. Respuestas profesionales para la gestión de ONG. [www.solucionesong.org](http://www.solucionesong.org)
- **Fundación “Hazlo posible”**. Voluntariado y empleo. [www.hacesfalta.org](http://www.hacesfalta.org)

## *Familia, Menores y Mayores*

---

- **APFS.** Asociación de Padres de Familia Separados. [www.apfs.es](http://www.apfs.es)
- **ASEMIP.** Asociación española multidisciplinar en investigación sobre interferencias parentales. [www.asemip.org](http://www.asemip.org)
- Asociación de padres separados custodia compartida. [www.padresseparados.com](http://www.padresseparados.com)
- Asociación Hombres Maltratados de España. [www.hombres-maltratados.com](http://www.hombres-maltratados.com)
- Asociación Nacional de Afectados del Síndrome de Alineación Parental. [www.anasap.es](http://www.anasap.es)
- Asociación padres y madres en acción. [www.padresdivorciados.es](http://www.padresdivorciados.es)
- **CONPAPAYMAMA.** Confederación estatal de asociaciones de madres y padres separados. <http://conpapaymama-custodiacompartida.blogspot.com.es>
- Federación de **mujeres separadas y divorciadas.** [www.separadasydivorciadas.org](http://www.separadasydivorciadas.org)
- Fundación **ANAR.** Ayuda a **niños y adolescentes en riesgo.** [www.anar.org](http://www.anar.org)
- **PAIDEIA.** Asociación para la **integración del menor.** [www.asociacionpaideia.org](http://www.asociacionpaideia.org)
- **UNICEF.** [www.unicef.org](http://www.unicef.org)
- Portal europeo de la juventud. <http://europa.eu/youth/es>

## Sanidad y Discapacidad

---

- **CNSE.** Confederación Estatal de Personas Sordas. [www.cnse.es](http://www.cnse.es)
- **COCEMFE.** Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica. [www.cocemfe.es/portal](http://www.cocemfe.es/portal)
- **COCLEAR.** Federación de asociaciones de implantados cloquearesde España. [www.implanteclocear.org](http://www.implanteclocear.org)
- Confederación Asociación Española de la **Enfermedad de Behçet.** [www.behcet.es](http://www.behcet.es)
- **DISCAPNET.** Portal de las personas con discapacidad. [www.discapnet.es](http://www.discapnet.es)
- **FEAFES CLM.** Confederación española de agrupaciones de familiares y personas con enfermedad mental en Castilla la Mancha. [www.feafesclm.com](http://www.feafesclm.com)
- **FEAPS** Castilla la Mancha. Federación de entidades que trabaja por los derechos y la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. [www.feapsclm.org](http://www.feapsclm.org)
- **FEDER.** Federación española de enfermedades raras. [www.enfermedades-raras.org](http://www.enfermedades-raras.org)
- Federación española de síndrome de down. [www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net)
- **FEDMF.** Federación española de deportes de personas con discapacidad. [www.feddf.es](http://www.feddf.es)
- **FIAPAS.** Familias de personas sordas en España. [www.fiapas.es](http://www.fiapas.es)
- **OMS.** Organización Mundial de la Salud. [www.who.int/es/](http://www.who.int/es/)

- **ONCE.** Organización Nacional de Ciegos Españoles. [www.once.es](http://www.once.es)
- **PREDIF.** Confederación nacional a favor de personas con discapacidad física grave. [www.predif.org](http://www.predif.org)
- **RPD.** Real Patronato sobre Discapacidad. [www.rpd.es](http://www.rpd.es)
- **SID.** Servicio de Información sobre Discapacidad. [www.sid.usual.es](http://www.sid.usual.es)
- **UNAD.** Unión de asociaciones y entidades de atención al drogodependiente. [www.unad.org](http://www.unad.org)

*La Igualdad como principio de Justicia*



*La Igualdad como principio de Justicia*