

CENTRO SOCIAL PIO XII	153 Grupo A: Miércoles	11:00 - 13:00 h
CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES	154 Grupo A: Martes	11:00 - 13:00 h
CENTRO SOCIAL SANTIAGO	155 Grupo A: Lunes	11:00 - 13:00 h
CENTRO SOCIAL EL PILAR	156 Grupo A: Martes y Jueves	16:00 - 17:00 h

COSTURA Y LABORES

16. ENCAJE DE BOLILLOS

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES	160 Grupo A: Lunes	11:00 - 13:00 h
CENTRO SOCIAL LARACHE	161 Grupo A: Viernes (Iniciación)	17:00 - 19:00 h
CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA	162 Grupo A: Miércoles (Perfec.)	17:00 - 19:00 h
CENTRO SOCIAL LA GRANJA	163 Grupo A: Lunes	17:00 - 19:00 h
CENTRO SOCIAL VALVERDE	164 Grupo A: Jueves	17:00 - 19:00 h

17. PATCHWORK

CENTRO SOCIAL LARACHE	170 Grupo A: Lunes (Iniciación)	11:00 - 13:00 h
	171 Grupo B: Martes (Perfec.)	11:00 - 13:00 h
CENTRO SOCIAL SANTIAGO	172 Grupo A: Martes (Iniciación)	17:00 - 19:00 h
CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES	173 Grupo A: Jueves (Perfec.)	11:00 - 13:00 h

18. BORDADO A MANO Y A MÁQUINA

C. S. EL LARACHE	180 Grupo A: Jueves	11:00 - 13:00 h
	181 Grupo B: Miércoles	17:00 - 19:00 h

19. MODA Y DISEÑO

CENTRO SOCIAL PIO XII	190 Grupo A: Jueves	11:00 - 13:00 h
CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES	191 Grupo A: Martes (Perfec.)	17:00 - 19:00 h
CENTRO SOCIAL SANTIAGO	192 Grupo A: Miércoles	17:00 - 19:00 h
CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA	193 Grupo A: Lunes	17:00 - 19:00 h

I N F O R M A C I Ó N

Actividades dirigidas a mujeres y hombres mayores de 18 años

Solicitud de inscripción:

La solicitud de Actividades se puede formalizar de dos maneras a elegir:

- Por Internet, en el enlace de la página web del Ayuntamiento de Ciudad Real (<http://www.ciudadreal.es/>).
- De forma presencial en la Concejalía de Igualdad.

Plazo de Inscripción: del 1 al 12 de Septiembre de 2008

Horario:

De lunes a jueves de 9 a 14 h. y de 17:30 a 19:30 h.
Viernes de 9 a 14 h.

Asignación de plazas:

La asignación de plazas se realizará por **SORTEO PÚBLICO**, por tanto el orden de inscripción no es determinante para la realización de las actividades.

Exposición pública de solicitudes presentadas: a partir del 22 de septiembre de 2008. (En Internet y en la Concejalía de Igualdad de Género).

Sorteo público: 24 de Septiembre de 2008 a las 11:00 h. en la Concejalía de Igualdad de Género

Listas de admitidos: 26 de Septiembre de 2008. (En Internet y en la Concejalía de Igualdad de Género).

Pago de Matrículas:

Plazo: del 29 de septiembre al 17 de octubre de 2008

Cuota: 10 € por actividad.

Pasos a seguir:

- Imprimir carta de pago por Internet o bien recogerla en la Concejalía de Igualdad de Género.
- Realizar el ingreso bancario, adjuntando siempre la carta de pago.
- Entregar el resguardo del ingreso bancario junto con una fotocopia del D.N.I. en la Concejalía.

Comienzo de actividades:

20 de Octubre de 2008

Concejalía de Igualdad de Género

Avda. Ferrocarril, 16 - Ciudad Real - Tel. 926 21 75 98

E-mail: cig@cmujer.ayto-ciudadreal.es



A C T I V I D A D E S



**DE OCTUBRE 2008
A MAYO 2009**




CUIDADO DE LA SALUD

1. TAICHI

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

10 Grupo A: Lunes y Miércoles	10:00 - 11:00 h
11 Grupo B: Martes y jueves	19:00 - 20:00 h

2. PILATES

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

20 Grupo A: Lunes y Miércoles	9:00 - 10:00 h
21 Grupo B: Lunes y Miércoles	17:00 - 18:00 h

PABELLÓN PUERTA SANTA MARÍA

22 Grupo A: Lunes y Miércoles	10:30 - 11:30 h
-------------------------------	-----------------

3. NATACIÓN

PISCINA PUERTA SANTA MARÍA

30 Grupo A: Martes y Jueves (Perfec.)	10:00 - 11:00 h
31 Grupo B: Miércoles y Viernes (Perfec.)	9:00 - 10:00 h
32 Grupo C: Miércoles y Viernes (Iniciación)	10:00 - 11:00 h

PISCINA PRÍNCIPE JUAN CARLOS

33 Grupo A: Martes y Jueves (Perfec.)	10:00 - 11:00 h
34 Grupo B: Miércoles y Viernes (Perfec.)	9:00 - 10:00 h
35 Grupo C: Miércoles y Viernes (Iniciación)	10:00 - 11:00 h

4. TALLER CUERPO Y MENTE

CENTRO SOCIAL LARACHE

40 Grupo A: Lunes y Miércoles (Iniciación)	11:00 - 12:00 h
41 Grupo B: Lunes y Miércoles (Perfec.)	12:00 - 13:00 h

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

42 Grupo A: Martes y Jueves (Iniciación)	17:00 - 18:00 h
43 Grupo B: Martes y Jueves (Perfec.)	18:00 - 19:00 h

5. YOGA

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

50 Grupo A: Lunes y Miércoles (Iniciación)	11:00 - 12:00 h
51 Grupo B: Lunes y Miércoles (Perfec.)	12:00 - 13:00 h
52 Grupo C: Martes y Jueves	20:00 - 21:00 h

6. TALLER DE ESPALDA

CENTRO SOCIAL PIO XII

60 Grupo A: Lunes y Miércoles	10:30 - 11:30 h
61 Grupo B: Lunes y Miércoles	11:30 - 12:30 h

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

62 Grupo A: Martes y Jueves	9:00 - 10:00 h
63 Grupo B: Martes y Jueves	10:00 - 11:00 h
64 Grupo C: Martes y Jueves	11:00 - 12:00 h
65 Grupo D: Martes y Jueves	12:00 - 13:00 h
66 Grupo E: Lunes y Miércoles	18:00 - 19:00 h
67 Grupo F: Lunes y Miércoles	19:00 - 20:00 h



DANZAS Y ACTIVIDADES AERÓBICAS

7. DANZA ORIENTAL

SALA PRÍNCIPE FELIPE

70 Grupo A: Martes y Jueves	11:00 - 12:00 h
71 Grupo B: Martes y Jueves (Perfec.)	20:00 - 21:00 h

CENTRO SOCIAL PIO XII

72 Grupo A: Martes y Jueves (Iniciación)	18:00 - 19:00 h
--	-----------------

8. BAILES DE SALÓN

CENTRO SOCIAL PIO XII

80 Grupo A: Viernes	16:00 - 17:30 h
---------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL EL PILAR

81 Grupo A: Viernes	18:00 - 19:30 h
---------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

82 Grupo A: Jueves	16:30 - 18:00 h
--------------------	-----------------

ASOCIACIÓN LARACHE

BAILE SALÓN PAREJA (MIXTO)

83 Grupo A: Martes y Jueves (Perfec.)	19:00 - 20:00 h
84 Grupo B: Martes y Jueves (Iniciación)	20:00 - 21:00 h

9. DANZAS DEL MUNDO

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE

90 Grupo A: Lunes y Miércoles	9:00 - 10:00 h
91 Grupo B: Lunes y Miércoles	11:00 - 12:00 h

SALA PRÍNCIPE FELIPE

92 Grupo A: Lunes y Miércoles	17:00 - 18:00 h
93 Grupo B: Lunes y Miércoles	19:00 - 20:00 h

PABELLÓN PUERTA SANTA MARÍA

94 Grupo A: Martes y Jueves	10:00 - 11:00 h
95 Grupo B: Martes y Jueves	11:00 - 12:00 h

10. AEROBIC

SALA PRÍNCIPE FELIPE

100 Grupo A: Martes y Jueves	10:00 - 11:00 h
101 Grupo B: Martes y Jueves	19:00 - 20:00 h




ARTE Y MANUALIDADES

11. RESTAURACIÓN DE MUEBLES ANTIGUOS

LOCAL (Esquina C/ Zarza con C/ Infantes)

110 Grupo A: Martes	11:00 - 13:00 h
111 Grupo B: Jueves	11:00 - 13:00 h
112 Grupo C: Martes	19:00 - 21:00 h
113 Grupo D: Miércoles	17:00 - 19:00 h
114 Grupo E: Viernes	17:00 - 19:00 h

12. MIMBRE

ASOCIACIÓN LARACHE

120 Grupo A: Lunes	19:00 - 21:00 h
121 Grupo B: Miércoles	11:00 - 13:00 h

C. SOCIAL LA POBLACHUELA

122 Grupo A: Miércoles	17:00 - 19:00 h
------------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

123 Grupo A: Viernes	11:00 - 13:00 h
----------------------	-----------------

13. PINTURA AL ÓLEO

C. SOCIAL LOS ÁNGELES

130 Grupo A: Miércoles	17:00 - 19:00 h
------------------------	-----------------

C. SOCIAL SANTIAGO

131 Grupo A: Viernes	11:00 - 13:00 h
----------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL LA POBLACHUELA

132 Grupo A: Jueves	17:00 - 19:00 h
---------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

133 Grupo A: Jueves (Perfec.)	11:00 - 13:00 h
-------------------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL LAS CASAS

134 Grupo A: Martes	17:00 - 19:00 h
---------------------	-----------------

14. TALLER DE VIDRIERAS

LOCAL CALLE ZARZA

140 Grupo A: Lunes (Perfec.)	17:00 - 19:00 h
141 Grupo B: Miércoles	11:00 - 13:00 h

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

142 Grupo A: Jueves (Iniciación)	17:00 - 19:00 h
----------------------------------	-----------------

15. MANUALIDADES

CENTRO SOCIAL LA GRANJA

150 Grupo A: Viernes	17:00 - 19:00 h
----------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

151 Grupo A: Lunes	17:00 - 19:00 h
--------------------	-----------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

152 Grupo A: Martes	18:45 - 19:45 h
---------------------	-----------------