



LUGAR DE CELEBRACIÓN:

ANTIGUO CASINO DE CIUDAD REAL  
C/ Caballeros nº 3



ORGANIZA:

Banco de Tiempo de Ciudad Real, Concejalía de Servicios Sociales. Ayuntamiento de Ciudad Real

## Inscripciones e información

<https://docs.google.com/forms/d/1sa8COXPPjNW56PXbi7sQYKFUMRBcL-XWVe5GXr-7LoA/edit>

E-Mail: [bancodetiempo@ciudadreal.es](mailto:bancodetiempo@ciudadreal.es)

telefono: 653699074

Web: [www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

Código QR:



# JORNADA DE PARTICIPACION V ANIVERSARIO

**Bancos de Tiempo y personas mayores, un modelo de participación social y mejora de la calidad de vida**

Ciudad Real  
20 octubre de 2023



Ciudad Real  
CONCEJALÍA DE  
SERVICIOS SOCIALES

## Programa jornada de mañana

### • 10:00 horas. Presentación de las Jornadas.

D. Francisco Cañizares, Alcalde Ciudad Real

### • 10:30 horas. Ponencia Marco.

A cargo de D. Alberto Sarasola Fernández. Doctor en Trabajo Social y Profesor de la Universidad Pablo de Oravide, Sevilla.

### “Bancos del Tiempo y Personas Mayores, un modelo de Participación Social y mejora de la Calidad de Vida”.

Modera: D<sup>a</sup> Inmaculada Martínez, Jefa de Servicio de la Concejalía de SS. SS.

### • 12:00 horas. Descanso y desayuno.

### • 12:45 horas. Experiencias socios banco de Tiempo. “Mi vivencia dentro del Bdt de Ciudad Real”

### • 13.45 horas. Conclusión y cierre.

D<sup>a</sup> Aurora Galisteo, Concejala de Servicios Sociales, Ayuntamiento de Ciudad Real

## Programa jornada de tarde

### • 17.30 horas. Exposición:

Del Banco de Tiempo a la Ciudad.

A través de actividades lúdicas y participativas (Talleres, elaboración de panel participativo del Banco de Tiempo, Exposición fotográfica...).

### • 19:00 horas. Cierre

Batukada a cargo de Tutraka

