



Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real

Información:

CENTRO LOCAL DE LA MUJER

C/ Lentejuela N.º 7

Ciudad Real (Ciudad Real)

Telf. 926 211 003 // 926 211 044 Ext. 830

**Programa dirigido a promover la
inserción socio-laboral de las
mujeres**



Organizado por el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Fondo Social Europeo



El Programa ***Empléate desde la Igualdad*** tiene como objetivos incrementar la empleabilidad de las mujeres, mejorar sus expectativas y su calidad de vida, a través de su desarrollo personal y de una mejor cualificación para el empleo. Todo ello con el fin de contribuir a que logren una mayor autonomía y participación social y económica.

Se dirige a mujeres con especiales dificultades para su inserción laboral y se desarrolla a través de un itinerario con varias fases en su ejecución adaptadas a las necesidades de las mujeres participantes.

Este Programa, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo “**Inclusión Social y de la Economía Social (POISES) 2014-2020**” está promovido por el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades (Ministerio de Igualdad) en colaboración con Entidades Locales.

El Programa ***Empléate desde la Igualdad*** se realiza a través de un itinerario integrado y personalizado en el que se trabajan aspectos personales y profesionales, con el objetivo de facilitar a las mujeres mayores posibilidades para su inserción laboral y una mejor calidad de vida:

- **Fomentando la autoestima** y la confianza necesaria para que se conviertan en protagonistas activas de su propio proceso de integración social y laboral.
- **Facilitando la información y asesoramiento** para la definición de un perfil profesional que tenga en cuenta las expectativas de cada mujer y las oportunidades de inserción laboral.
- **Proporcionando Formación Ocupacional** a través de cursos específicos vinculados a los huecos de mercado de la zona.
- **Asesorando, formando y acompañando la iniciativa empresarial.**
- **Fomentando la creación y consolidación de redes** de autoayuda y colaboración entre el grupo y con diferentes asociaciones de mujeres.
- **Informando y facilitando** el acceso a recursos especializados.