

# DIRECTORIO de RECURSOS en CIUDAD REAL

I Plan de Igualdad entre Mujeres y Hombres 2011-14  
Ayuntamiento de Ciudad Real

***Conserva celosamente tu derecho a reflexionar, porque incluso el hecho de pensar erróneamente es mejor que no pensar en absoluto".***

***Hipatia de Alejandria (370?-416?)  
Filosofa, cabeza de la escuela neoplatónica de Alejandria***



EDITA:

**CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE GÉNERO**

**Ayuntamiento de Ciudad Real**

**C/ Avda. Ferrocarril, 16**

**13004 Ciudad Real**

**[cig@ayto-ciudadreal.es](mailto:cig@ayto-ciudadreal.es)**

**Teléfono: 926 217 598**

## **PRESENTACIÓN:**

El documento que presentamos se enmarca en el “*I Plan de Igualdad entre mujeres y hombres 2011-14*” del Ayuntamiento de Ciudad Real, liderado por la Concejalía de Igualdad de Género. La finalidad de este directorio de recursos es proporcionar a la ciudadanía (tanto hombres como mujeres -a título personal-, como a profesionales) una *herramienta* completa y útil de cara a *conocer los diferentes recursos* –y servicios que éstos prestan- en distintas áreas en Ciudad Real.

Hemos procurado recoger todas las entidades que desarrollan programas y/o prestan servicios directos a la población, priorizando los de gratuidad. Además, hemos querido visibilizar a mujeres que -a lo largo de la historia- han luchado por los derechos de las mismas como ciudadanas y contribuido a la consecución de la igualdad entre mujeres y hombres.

Estructuralmente, hemos partido desde la Administración Estatal -pasando por la regional y provincial- hasta la local; y presentamos entidades y asociaciones que tienen sede en el municipio de Ciudad Real. En cuanto al contenido, hemos querido darle un carácter dinámico incluyendo en el documento las direcciones web para que se pueda recurrir directamente a la fuente de los servicios y así poder actualizar la información y verificar la vigencia de los distintos programas y servicios.

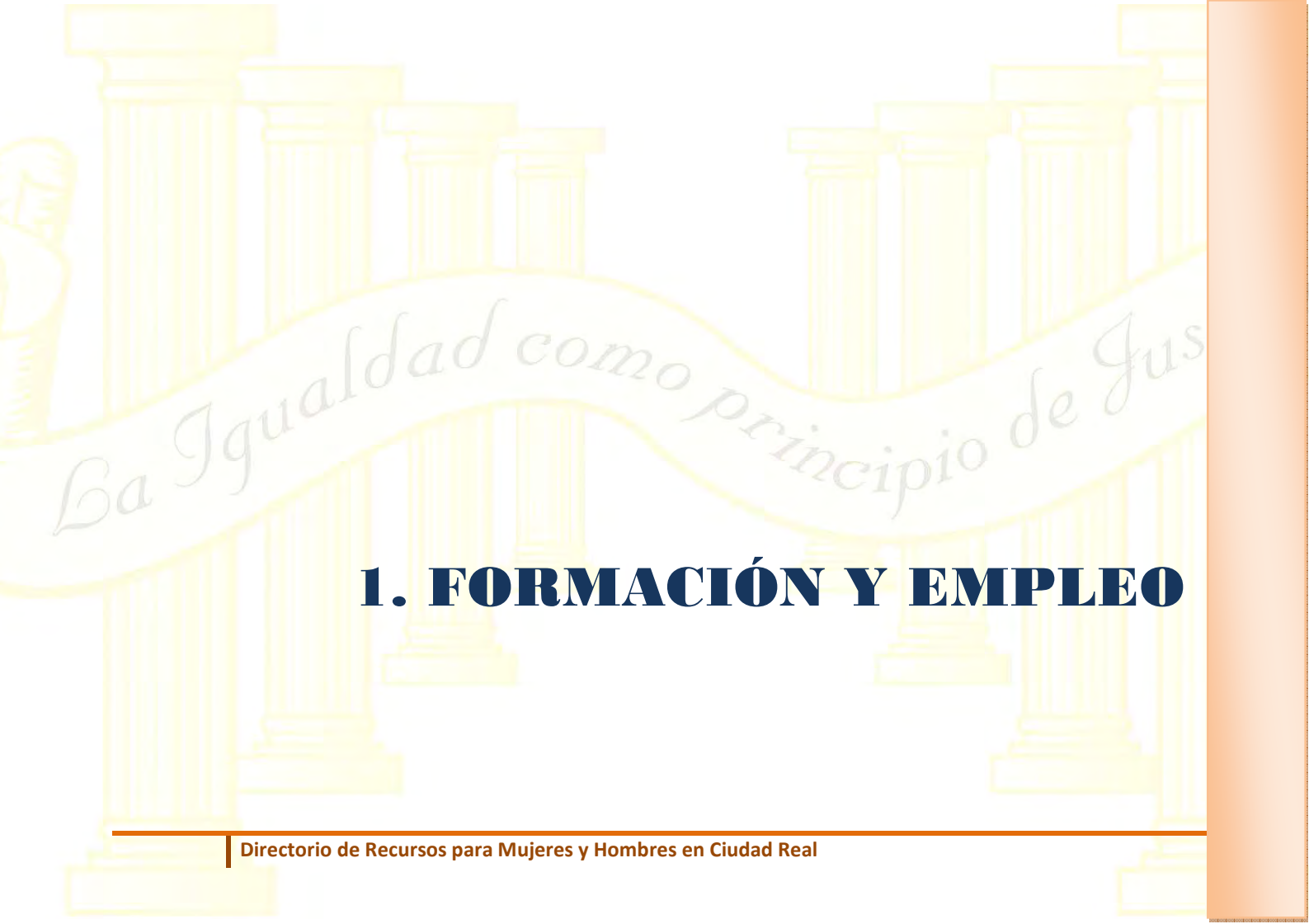
Para cumplir con nuestro objetivo, distribuimos la información en distintos bloques temáticos. En el primero de ellos, “*empleo y formación*”, recogemos recursos para facilitar la mejora del acceso

al mercado laboral a través de la formación y de las acciones de información, orientación y/o intermediación laboral para conseguir empleo -por cuenta ajena o propia (emprendimiento)-.

En segundo lugar, proporcionamos los *“recursos de conciliación”* para facilitar la corresponsabilidad en el ámbito familiar, personal y laboral. Así mismo, se ofrece información en relación a las diferentes *“prestaciones económicas y ayudas familiares”* que desde la Administración (a través de sus diferentes niveles) proporcionan tanto a la familia como a las personas. Además, se informa de recursos en relación a la *“vivienda”*: programas para su adquisición, ayudas para el alquiler, tramitaciones,...; la *“atención sanitaria”* (centros de salud, servicios hospitalarios,...) y de *“emergencias”* (bomberos, ...); y *“servicios que prestan orientación y atención jurídica, ....”*.

Posteriormente, se proporcionan los *“recursos específicos para mujeres víctimas de violencia de género”* así como doméstica y a menores. Consideramos de gran importancia que la información de estos recursos esté accesible a toda la ciudadanía para que puedan utilizarlos para la denuncia de cualquier acto violento, tanto que sufran en primera persona como el que se presencie en otras.

Para ir terminando, aunque el tejido asociativo en Ciudad Real es mayor, hemos recogido *“asociaciones”* que prestan algún servicio directo a la ciudadanía; de ahí que maticemos que *“ni están todas las que son, ni son todas las que están”*. Finalmente, se proporciona *“direcciones web”* que complementan la información presentada en el directorio.



*La Igualdad como principio de Jus*

# **1. FORMACIÓN Y EMPLEO**



*“Un día mi abuelo me dijo que hay dos tipos de personas: las que trabajan, y las que buscan el mérito. Me dijo que tratara de estar en el primer grupo: hay menos competencia ahí”.*

*Indira Gandhi (1917-1984)*

**INDIRA GANDHI**  
*(Allahabad, India)*

*Principal lideresa política del Tercer Mundo en el siglo XX. Fue pionera del ingreso de la mujer en el escenario del máximo poder gubernamental, desde Jefas de Gobierno (Primera Ministra) hasta Jefas de Estado (Primera Presidenta). A partir del 1966, año de su elección como Jefa de Gobierno en la India, más de cincuenta mujeres han logrado diversos títulos gubernamentales en el planeta.*

## Administración Pública



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL  
**SEPE**

**Servicio Público de Empleo Estatal**  
[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

Dirección Provincial de Ciudad Real  
C/ Echegaray, nº 3. CP.: 13005  
Tfno.: 926.23.19.56

### Formación:

- Buscador de cursos y centros de formación.
- Certificados de profesionalidad.
- Teleformación.

### Empleo:

- Ofertas de empleo
- Ayuda para la búsqueda de empleo



### Agencias de colocación

- Portal EURES: empleo en Europa
- Empleo para personas con discapacidad
- Acreditación de la experiencia profesional



**Administración General del Estado**  
[www.administracion.gob.es](http://www.administracion.gob.es)

### Empleo Público: (Antes Portal 060)

- Administración General del Estado
- Unión Europea y Organizaciones Internacionales
- Suscripción RSS. Empleo Público



## Consejería de Empleo y Economía de Castilla la Mancha

<http://empleoyformacion.jccm.es>

### Servicios Periféricos de Ciudad Real

Ctra. De Fuensanta, s/nº. CP 13071  
Tfno.: 926.27.72.00 Fax: 926.27.94.08

### Servicio de Trabajo y de Promoción Empresarial

Ctra. De Fuensanta, s/nº. CP 13071  
Tfno.: 926.22.34.50 Fax: 926.27.57.65

### Servicio de Formación y Empleo:

Rda. Calatrava, nº 5. 13071  
Tfno.: 926.27.75.00 Fax: 926.27.93.88

### Oficina de Empleo Ciudad Real:

C/ Echegaray, nº 3. CP. 13071  
Tfno.: 926.27.75.00 Fax: 926.27.93.88



- Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven. **Garantía Juvenil.**



- **Red EURES:**
  - Movilidad por Europa
  - Primer empleo EURES



- **Oficina Virtual:**
  - Demanda de empleo
  - Ofertas
  - Formación
  - Trámites electrónicos



- Portal de Información y Orientación Profesional de Castilla la Mancha (**POP**)



- Cursos de **Formación** Profesional para el Empleo





**Ministerio de Sanidad, Servicios  
Sociales e Igualdad**

[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

**Instituto de la Mujer y para la Igualdad de  
Oportunidades:**

[www.inmujer.gob.es](http://www.inmujer.gob.es)

- Escuela Virtual de Igualdad
- Programas de Inserción Socio-laboral
- Convenio Microcréditos Sociales para mujeres emprendedoras (MicroBank)



**Instituto de la Mujer de Castilla la  
Mancha**

[www.institutomujer.jccm.es](http://www.institutomujer.jccm.es)

*A través de la Red de los Centros de la Mujer*

- Formación.
- Orientación laboral para el empleo y el autoempleo.

**Servicios Periféricos Ciudad Real**

C/ Paloma, nº 9. CP 13071

Tfno.: 926.27.94.62 Fax: 926.27.93.10



**Gobierno de Castilla la Mancha**  
[www.jccm.es/empleo](http://www.jccm.es/empleo)

- Personal funcionario y laboral
- Funcionarios con habilitación de carácter estatal
- Cuerpos de Policía Local de Castilla la Mancha
- Estado de las Bolsas de Trabajo



**Portal de Educación de Castilla la Mancha**  
[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

- Oposiciones
- Bolsas de trabajo
- Educación / Formación



**Servicio Público de Salud de Castilla la Mancha**  
[www.sescam.jccm.es](http://www.sescam.jccm.es)

- **Empleo público: Bolsa de empleo** única personal:
  - Facultativo
  - Sanitario diplomado y técnico
  - De gestión y servicios



**Diputación Provincial de Ciudad Real**  
[www.dipucr.es](http://www.dipucr.es)

- **Formación:**(buscar en cada sección)
  - **Formación Interna**
  - **Cultura, Deporte y Juventud**
  - *Programa Promueve* (Mujeres desempleadas en municipios de menos de 50.000 habitantes)
- **Empleo: Convocatorias de Empleo Público**

Pza. de la Constitución, nº 1 C.P.: 13071  
Tfno.: 926.29.25.75 Fax: 926.25.59.42



## Ayuntamiento de Ciudad Real

Plaza Mayor, nº s/nº  
Tfno.: 926.21.10.44

[www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

### ▪ Formación

- Acceso a **Cursos**
- Concejalías:
  - Igualdad de Género
  - Infancia, Juventud y Cooperación Internacional
  - Educación y Universidad
  - Servicios Sociales, Mayores y Familia
  - Patronato Municipal de Deportes

### ▪ Empleo:

- Convocatorias



## Instituto Municipal de Promoción Económica, Formación y Empleo

C/ Valle de Alcudia, s/nº.  
Tfno. 926.21.00.01 Fax: 926.21.00.16

[www.impefe.es](http://www.impefe.es)

### ▪ Proyecto Red-Empleo

- Itinerarios de Inserción Socio-laboral
- Formación Específica

### ▪ Agencia de Colocación

- Intermediación laboral
- Ofertas de empleo

### ▪ Planes de Empleo

### ▪ Talleres de Empleo y Escuelas Taller

- Proyecto “Emprendiendo mi oportunidad”



**Centro de la Mujer de  
Ciudad Real**

C/ Lentejuela, nº 7.

Tfno.: 926.27.10.55 / 926.21.10.44

[mujeradmin@ayto-ciudadreal.es](mailto:mujeradmin@ayto-ciudadreal.es)

▪ **Área de Empleo:**

- Información sobre formación y orientación laboral para la búsqueda de empleo.
- Asesoramiento para el autoempleo.
- Formación

**Centro de Educación de Personas  
Adultas “Antonio Gala”**

C/ Bernardo Balbuena, nº 5

Tfno.: 926.21.61.24

[www.cepaantoniogala.es](http://www.cepaantoniogala.es)



- Enseñanzas básicas
- Enseñanza Secundaria
- Cursos
- Oferta Modular
- Pruebas Libres
- **Aula Mentor**

## Entidades y Asociaciones Colectivos Específicos



### Patronato de Personas con Discapacidad

Ayuntamiento de Ciudad Real

C/ Pozo-Concejo, nº 6  
Tfno.: 926.21.10.44 Ext. 977

### Integración socio-laboral de las personas con discapacidad

- Intervención en formación y capacitación de personas con discapacidad
- Apoyo al autoempleo



### FSC INSERTA

Agencia de Colocación

C/ Diego de Almagro, 10 Bj.  
Tfno.: 926.21.11.31

[www.fsc-inserta.es](http://www.fsc-inserta.es)

### Integración socio-laboral de personas con discapacidad

- Orientación e Intermediación Laboral
- Oferta formativa
- **Programa Inserta**: dirigido a empresas.
- **Programa emprendedor@s**
- Ofertas y demandas de trabajo



### GRUPO SIFU

C/ Montiel, nº 8  
Tfno.: 606.06.78.38

[www.gruposifu.com](http://www.gruposifu.com)

### Integración socio-laboral de personas con discapacidad

- Centro Especial de Empleo
- Intermediación Laboral
- Programa "somos capaces". (Empresas)



### Asociación Laborvalía

Pasaje S. Vicente Ferrer, 1  
5ºG

Tfno.: 926.23.20.34

[www.laborvalia.org](http://www.laborvalia.org)

### Promoción socio-laboral de las personas con discapacidad psíquica

- Programa de inserción laboral “empleo con apoyo” (ECA)



### Asociación de Mujeres OPAÑEL

c/ Montesa, nº 5, 1ºC

Tfno.: 926.27.00.87

[www.amo.org.es](http://www.amo.org.es)

### Servicio Integral de Asesoría a la Inserción Laboral de Mujeres. (SAIL)

- Formación básica preliminar de mujeres para la inserción social.
- Asesoramiento para la creación de empresas.



### Fundación CEPAIM

C/ Cañas, nº 34.

Tfno.: 926.92.10.05

[www.cepaim.org](http://www.cepaim.org)

### Inserción socio-laboral colectivos en riesgo de exclusión social

- Orientación, formación y promoción laboral.
- Recolocación y diversificación profesional, apoyo a la homologación de titulaciones.
- **Programa SARA:**
  - Motivación para el empleo y *seguimiento individualizado de las mujeres* participantes.



### Movimiento por la Paz

C/ Carlos Vázquez, 7, 1ª  
Ofic. 2  
Tfno.: 926.25.70.24

[www.mpdl.org](http://www.mpdl.org)

### Inserción socio-laboral para personas inmigrantes

- Asesoramiento jurídico
- Programas de intermediación laboral.
- Orientación para el empleo y autoempleo.
- Formación pre-laboral



### Fundación Secretariado Gitano

Paseo Carlos Eraña  
Residencial Ronda, Bloque 4, local  
semisótano).  
Tfno.: 926.27.11.36 Fax: 926.27.10.47

[www.gitanos.org](http://www.gitanos.org)

### Inserción socio-laboral para personas del colectivo gitano

- Apoyo al autoempleo e iniciativas emprendedoras
- Formación para el empleo
- Orientación y acompañamiento al empleo.
- Prospección e intermediación laboral.
- Orientación educativa
- Atenciones básicas (ayuda para tramitaciones administrativas, gestiones...)



### Cruz Roja Ciudad Real

### Inserción socio-laboral para colectivos en riesgo de exclusión social

---

C/Bernardo Balbuena, 9

Tfno.: 926.20.05.60

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

- Formación.
  - Área de empleo:
    - Orientación para el empleo.
    - Intermediación laboral
- 



**CÁRITAS Ciudad Real**

C/ Corazón de María, 4, bajo.

Tfno.: 926.25.10.59

[www.caritas.es](http://www.caritas.es)

**Inserción socio-laboral para colectivos en riesgo de exclusión social**

- Apoyo en la búsqueda de empleo a colectivo con dificultades.
  - Formación pre-laboral.
  - **Talleres ocupacionales para mujeres** en riesgo de exclusión social.
-



## Entidades Sindicales y empresariales



### Confederación Sindical de Comisiones Obreras

C/ Alarcos, 24-4ª

Tfno.: 926.21.36.36

[www.castillalamancha.ccoo.es](http://www.castillalamancha.ccoo.es)

[www.foremclm.es](http://www.foremclm.es)



- Formación sectorial (educación, sanidad,...) e intersectorial.
- Punto de información al empleo.
- Asesoría jurídica.
- Formación para el empleo para personas trabajadoras desempleadas y en activo.



### Central Sindical Independiente y de Funcionarios.

Avda. Rey Santo, 3D, 2ª.

Tfno.: 926.20.04.40

[www.csi-f.es](http://www.csi-f.es)

- Formación sectorial (educación, sanidad,...) e intersectorial.
- Asesoría jurídica.
- **Empleo**



### Sindicato Unión General de Trabajadores

C/ Alarcos, 24, 1ª.

Tfno.: 926.21.49.45

[www.ugtclm.es](http://www.ugtclm.es)

- Formación sectorial (educación, sanidad,...) e intersectorial.
- Asesoría jurídica.



**Federación  
Empresarial de Ciudad  
Real**

C/ Pedro Muñoz 1, 2ª planta (Edif.  
CEEI)

Tfno.: 926.60.00.02

[www.empresarioscr.org](http://www.empresarioscr.org)

- Área de empleo:
  - Intermediación laboral (bolsa de empleo...).
  - Asesoramiento al emprendimiento.
- Área jurídica.



**Asociación Trabajadores  
Autónomos**

C/ Camarín 5, 1ºB  
926.22.41.15

[www.ata.es](http://www.ata.es)

- Formación para autónomos/as
- Asesoramiento y apoyo en la gestión de trámites para personas trabajadoras autónomas.

## Autoempleo / Emprendimiento



**Ministerio de Industria, Energía Y Turismo**

**Dirección G<sup>al</sup> de Industria y de la PYME**  
[www.ipyme.org](http://www.ipyme.org)



**Ministerio de Economía y Competitividad**

**Instituto de Crédito Oficial (ICO)**  
[www.ico.es](http://www.ico.es)

- **Portal Creación de Empresas:**
  - Entorno guiado para la elaboración del plan de empresa.
  - Creación de empresas por internet y red PAE.
  - Ayudas y préstamos para empresas.
- **Portal PYME: Canal Emprendedor**
  - Herramientas para el emprendedor.
  - Cursos online.
- **Red PAE:** Puntos de atención al emprendedor.

### ▪ Línea ICO:



Financiación orientada a:

- Autónomos, empresas y entidades públicas y privadas, nacionales o extranjeras, que realicen inversiones productiva en el territorio nacional.



## Consejería de Hacienda de Castilla la Mancha

Programa INVERCLM

[www.inverclm.es](http://www.inverclm.es)

## Oficina única de asesoramiento y apoyo empresarial.

- Participaciones en capital
- Préstamos a la inversión
- Garantías y avales



## Ventanilla Única Empresarial

C/ Lanza, nº 2. C.P.: 13004

Tfno.: 926.27.17.68 Fax: 926.22.70.11

[www.ventanillaempresarial.org](http://www.ventanillaempresarial.org)

### ▪ Servicios a empresas:

- Tramitación, información y orientación empresarial.

### ▪ VUE Online



## Cámara de Comercio e Industria de Ciudad Real

C/ Lanza, nº 2. C.P.: 13004

Tfno.: 926.27.44.44

[www.camaracr.org](http://www.camaracr.org)

### ▪ Formación y asesoramiento empresarial.

### ▪ Programa de Apoyo Empresarial a las Mujeres (PAEM)

- Autoempleo y actividad empresarial.
- Servicio de información y asesoramiento online

“Mujeres emprendedoras”

### ▪ Entidad colaboradora Microcréditos Sociales





**IMPEFE**  
**Instituto Municipal de**  
**Promoción Económica,**  
**Formación y Empleo**

- Proyecto “**Emprendiendo mi oportunidad**”
- Entidad colaboradora de **Microcréditos Sociales.**
- **Subvenciones Municipales** para la creación de actividad empresarial.

C/ Valle de Alcudia, s/nº.

Tfno. 926.21.00.01 Fax: 926.21.00.16

[www.impefe.es](http://www.impefe.es)

## **Agencias de Colocación y Empresas de Recolocación Homologadas en Ciudad Real**

 <p><b>ADECCO TT SA. ETT</b> <i>Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación</i> C/ Toledo, 26 Tfno.: 926.27.04.19 <a href="http://www.adecco.es">www.adecco.es</a></p>	 <p><b>Alterna Solutions, SL</b> <i>Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación</i> Rda. de Alarcos, nº 4 Tfno.: 926 21.61.66 / 21.07.10 <a href="http://www.alterna.es">www.alterna.es</a></p>
 <p><b>Asociación de Jóvenes Empresarios</b> <i>Agencia de Colocación y Centro de Formación</i> Pza. Escultor Joaquín García Donaire, 2, 2ª. Tfno.: 926.23.23.94 Fax: 926.23.22.10 <a href="http://www.ajecr.es">www.ajecr.es</a></p>	 <p><b>Asoc. Salesiana de Tecnología e Información</b> <i>Colegio Salesiano Hermano Gárate</i> <i>Agencia de Colocación</i> C/ Ramírez de Arellano, nº 1. Tfno.: 926.22.21.00 <a href="http://www.astisalesianos.org">www.astisalesianos.org</a></p>
<p><b>Entidad de Formación y Conocimiento, SL</b> <i>Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación</i> C/ Pozo Dulce, 23 Bj. Tfno.: 926.23.17.65</p>	 <p><b>EULEN - FLEXIPLAN, S.A. ETT</b> <i>Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación</i> Ctra. De Valdepeñas, nº 17. CP 13005 Tfno.: 926.27.00.13/14 Fax: 926.27.01.48 <a href="http://www.eulen.com">www.eulen.com</a></p>



**FECMES**

Agencia de Colocación  
Callejón Enmedio, 1  
Tfno.: 926.25.44.00  
[www.fecmes.es](http://www.fecmes.es)



**Instituto de Formación Integral SLU.**

Agencia de Colocación y Centro de  
Formación  
C/ Marconi, nº 5. Pl. Juan Ignacio Cirac  
Tfno.: 926.21.65.99  
[www.ifi.com.es](http://www.ifi.com.es)



**Laboriscity, SLU**

Agencia de Colocación y Centro de Formación  
Cardenal Monescillo, nº 11  
Tfno.: 926.27.43.76  
[www.laboriscity.net](http://www.laboriscity.net)



**MANPOWER TEAM ETT SAU**

Agencia de Colocación y Empresa de  
Recolocación  
C/ Carlos Vázquez, nº 7 – 1º Of. 3  
Tfno.: 926.25.22.64  
[www.manpower.com](http://www.manpower.com)



**MOHURE**

Agencia de Colocación y  
Empresa de Recolocación  
C/ Toledo, nº 8, 4ª.  
Tfno.: 926.22.42.61  
[www.mohure.com](http://www.mohure.com)



**Oficina Laboral y para la  
Formación, SLU**

Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación  
C/ Estrella, nº26  
Tfno.: 926.92.55.95  
<http://oficialaboral.empleoyempresa.com>  
[www.oficialaboral.es](http://www.oficialaboral.es)



**RANDSTAD Empleo ETT, SA**  
Agencia de Colocación y Empresa de  
Recolocación  
C/ Herrero, s/n. Of. 9. PI SEPES  
[www.randstad.es](http://www.randstad.es)



**San Román Consultoría y  
Formación**  
Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación  
Avda. de los Descubrimientos, nº 3.  
Tfno.: 926.20.03.44  
[www.sanroman.com](http://www.sanroman.com)



**Universidad de Castilla la  
Mancha**  
Agencia de Colocación (Estudiantes y titulados)  
Avda. Camilo José Cela s/nº.  
Unidad de Gestión de Alumnos (Campus Univ.)  
Tfno.: 926.29.52.24  
[www.cipe.uclm.es](http://www.cipe.uclm.es)



*La Igualdad como principio de Jus*

## **2. RECURSOS PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL**



**CLARA CAMPOAMOR**  
(1888, Madrid -1972, Lausana)

*Política española, defensora de los derechos de la mujer y principal impulsora del sufragio femenino en España, logrado en 1931 y ejercido por primera vez por las mujeres en las elecciones de 1933. Fue Diputada durante la II República.*

*“(...) Resolved lo que queráis, pero **afrontando la responsabilidad** de dar entrada a esa mitad de género humano en política, para que la política sea **cosa de dos**, porque solo hay una cosa que hace un sexo solo: alumbrar; las demás **las hacemos todos en común**, y no podéis venir aquí vosotros a legislar, a votar impuestos, a dictar deberes, a legislar sobre la raza humana, sobre la mujer y sobre el hijo, aislados, fuera de nosotras”.*

*(El voto femenino y yo. Editorial Horas. Madrid, 2006)*

## Recursos para la conciliación personal, familiar y laboral



### Administración General del Estado

#### Subdelegac. de Gobierno C. Real

Pza. Cervantes, 1.

Tfno.: 926.98.90.00

[www.administracion.gob.es](http://www.administracion.gob.es)

- Plan de Acción Social (PAS): Dirigido a personal de la Administración.
- **Plan Concilia:** Plan Integral para la conciliación de la vida personal y laboral en la Administración General del Estado.



### Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

[www.msss.gob.es](http://www.msss.gob.es)

#### Portal de la Dependencia

[www.dependencia.imserso.es](http://www.dependencia.imserso.es)

#### ▪ Catálogo de **Servicios:**

- Servicios de prevención de situaciones de dependencia y de promoción de la autonomía.
- Teleasistencia.
- Ayuda a domicilio.
- Centro de día y de noche.
- Atención residencial.

#### ▪ **Prestaciones económicas:**

- Vinculadas al servicio.
- Para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.
- De asistencia personal





## Instituto de la Mujer de Castilla la Mancha

### **Servicios Periféricos Ciudad Real**

C/ Paloma, nº 9. CP 13071

Tfno.: 926.27.94.62 Fax: 926.27.93.10

[www.institutomujer.jccm.es](http://www.institutomujer.jccm.es)

- Plan Regional de Conciliación.
- Plan Integral para la conciliación de la vida personal y laboral en la Administración G<sup>al</sup> del Estado
- Plan para la conciliación de la vida familiar y laboral de las empleadas/os públicos de la Adm. de la JCCM
- Plan Estratégico de Ayuda a la Familia (2013-2016)



## Consejería de Sanidad y Asuntos sociales de Castilla la Mancha

### **Servicio Periférico de Ciudad Real**

C/ Postas, 20

Tfno.: 926.27.60.00

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)

- **Plan Estratégico de Ayuda a la Familia 2013/16**
- **Autonomía y atención a la dependencia:**
  - Servicio de ayuda a domicilio
  - Tele-asistencia
  - Servicios de atención residencial permanente.
  - **Estancias temporales en Residencias de Mayores.**
  - Servicio de **Estancias Diurnas** (SDE) para mayores.
  - Centros residenciales para personas con discapacidad física e intelectual.
  - Centros de día para personas con discapacidad.
  - Centros de noche.
  - Servicios prevención de situaciones de dependencia.
  - Servicios de promoción de la autonomía personal.
- **Cuidadores no profesionales**
- **Puntos de encuentro familiar**

---

## **Red Pública de Centros de Castilla la Mancha:**

---

### **Centro de día.**

C/ Gregorio Marañón, nº 3.

Tfno.: 926.27.40.63

### **Centro de día Ciudad Real II.**

C/ Refugio, nº 1.

Tfno.: 926.27.18.38

### **Centro de Respiro "Alöis Alzheimer".**

C/ Santa M<sup>a</sup> de Alarcos, 6.

Tfno.: 926.21.19.00

---

### **Centro Integral de Discapitados Físicos "Vicente Aranda"**

C/ Manchuela, c/v Teatino.  
13250, Daimiel.

Tfno.: 926-850163/850192

### **Centro de Atención a personas con discapacidad intelectual grave "Guadiana de Ciudad Real".**

C/ Ronda del Parque, nº 2.

Tfno.: 926.21.15.30

### **Centro de Atención a personas con discapacidad psíquica "Guadiana II de Ciudad Real".**

C/ Caracola, nº.

Tfno.: 926.25.64.66

---

### **Punto de encuentro familiar en Ciudad Real**

C/ Lentejuela, nº 7, bajo.

Tfno.: 926.22.13.41 Fax:

926.22.15.90

---



**Diputación Provincial de  
Ciudad Real**

C/ Toledo, 17  
Tfno.: 926.29.25.75 (ext. 278 / 231)  
[www.dipucr.es](http://www.dipucr.es)

- Escuela Infantil “La Flauta Mágica”  
Ronda del Carmen s/n  
Tfno.: 926.25.59.50. Ext.: 555
- Servicios Sanitarios y Asistenciales (Hospital Psiquiátrico Nuestra Señora del Carmen)  
Ronda del Carmen s/nº  
Tfno.: 926.25.24.32
- Ayudas a las iniciativas locales de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.(Según vigencia)



**FEAPS Castilla la Mancha**  
*Federación de entidades que  
trabaja por los derechos y la  
inclusión social de las personas  
con discapacidad intelectual o  
del desarrollo*  
[www.feapsclm.org](http://www.feapsclm.org)

- Programa “Respiro familiar”.
- Servicio de apoyo a familias.
- Asesoramiento jurídico.



## Ayuntamiento de Ciudad Real

[www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

### Concejalía de Servicios sociales, Mayor y Familia

Centro Verde  
C/ Pozo Concejo, 6  
Tfno.: 926.21.10.44 Ext. 935

- Ludotecas
- Escuela Infantil Municipal “La Granja”
- Comedor escolar
- Escuela de Padres/Madres
- Servicio de Ayuda a domicilio
- Tele-asistencia domiciliaria
- Servicio de comida a domicilio

### **Red de Centros Sociales: Tfno.: 926.24.10.44 - Ext.**

**C.S. Santiago**  
C/ Calatrava, nº 2  
Ext.: 950

**C.S. La Granja**  
C/ Brasil, 4  
Ext.: 995

**C.S. Pío XII**  
C/ Goya, nº 1  
Ext. 960

**C.S. El Pilar**  
C/ Pedro Pardo, 6  
Ext. 957

**C.S. Larache**  
Ctra. Fuensanta  
Ext.: 965

**C.S. Los Ángeles**  
C/ Madrid, nº 6  
Tfno.: 926211044  
Ext.: 866

**C.S. San Juan de  
Ávila**  
C/ Guadalajara  
Ext. 975

**C.S. Las Casas**  
C/ Las Escuelas.  
Las Casas  
Ext. 826

**C.S. Poblachuela**  
Ctra. de  
Puertollano s/nº  
Tfno.: 926.21.72.80

**C.S. Valverde**  
C/ Pilar, 2. Valverde  
Ext.: 991



### **Concejalía de Educación y Universidad**

*C/ Juan Ramón Jiménez, 4. 1ª*  
*Tfno.: 926.21.10.44 Ext.: 843*

- Escuela Municipal de Semana Santa
- Escuelas, aulas abiertas y talleres educativos (Verano)



### **Concejalía de Infancia, Juventud y Cooperación Internacional**

*C/ Barcelona, 4*  
*Tfno.: 926.25.17.41*

[www.espaciojovencr.es](http://www.espaciojovencr.es)

- Programa “El Club de los Viernes”
- Semana de la Infancia (Semana Santa)
- Campamentos y talleres matinales (Verano)
- Jugarama (Diciembre)



### **Patronato de Deportes**

*C/ Juan Ramón Jiménez, 4*  
*Tfno.: 926.22.13.50/90*

[www.pmdciudadreal.es](http://www.pmdciudadreal.es)

- Campus Multideporte (Semana Santa)
- Campus Deportivos de Verano
- Diververano

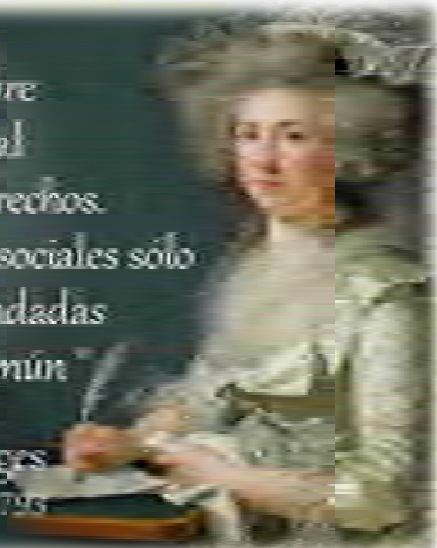


*La Igualdad como principio de Jus*

### **3. PRESTACIONES FAMILIARES Y AYUDAS ECONÓMICAS**

La mujer nace libre  
y permanece igual  
al hombre en derechos.  
Las distinciones sociales sólo  
pueden estar fundadas  
en la utilidad común.

Olympe de Gouges  
Francia 1748-1793



**OLIMPIA DE GOUGES**  
(1748-1793, París –Francia-)  
Dramaturga, panfletista, política.

*Escritora y heroína francesa que reivindicó la igualdad de derechos entre hombres y mujeres en el marco de la Revolución Francesa, considera precursora del moderno feminismo. Autora de la **Declaración de los Derechos de la Mujer y de la Ciudadana***

## Prestaciones familiares y ayudas económicas



Ministerio de Empleo y Seguridad Social

[www.empleo.gob.es](http://www.empleo.gob.es)



**Instituto  
Nacional de la  
Seguridad Social  
(INSS)**

***Direc. Provincial de Ciudad Real***

*Avda. Rey Santo, 2  
Tfno.: 926.29.28.00*

***Centro Urbano***

*Avda. Camilo José Cela, 3, C/V a  
Severo Ochoa, 13  
Tfno.: 926.22.25.50*

[www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)

■ **Prestaciones económicas y familiares:**

- Prestación económica por nacimiento o adopción de hijos.
- Prestación familiar por hijo o menor acogido a cargo.
- Permisos parentales y otros permisos o beneficios por razones familiares: maternidad, paternidad, riego durante el embarazo y la lactancia natural, reducción de jornada laboral (por lactancia, cuidado de menores y otros familiares, cuidado de menores afectados por cáncer o cualquier otra enfermedad grave).
- Excedencia por cuidado de hijos o menores acogidos y por cuidado de familiares.



**Servicio Estatal Público de  
Empleo (SEPE)**  
[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

**Dirección Provincial de Ciudad  
Real**  
C/ Echegaray, nº 3

**Atención telefónica**  
Ciudadanía: **901 119 999**  
Empresas: **901 010 021**  
Cita Previa: **901 010 210**

▪ **Prestaciones por desempleo:**

- Prestación contributiva (paro)
- Subsidio por desempleo, nivel asistencial.
- Agotamiento de prestación contributiva por desempleo y tienen responsabilidades familiares
- Agotamiento de prestación contributiva por desempleo, mayores de 45 años y no tienen responsabilidades familiares.
- Emigrantes retornados.
- Trabajadores/as que al producirse la situación legal de desempleo no han cubierto el período mínimo de cotización a una prestación contributiva.
- Liberados de prisión.
- Trabajadores que han perdido la condición de pensionistas de incapacidad por mejoría de una situación de gran invalidez, ICP absoluta o total para la profesión habitual.
- Mayores de 55 años.
- Renta Activa de Inserción (RAI):
  - Parados de larga duración.
  - Personas con discapacidad.
  - Emigrantes retornados.
  - Víctimas de violencia de género o de violencia doméstica.



**Agencia Estatal de Administración  
Tributaria**

*Entidad de derecho público adscrita  
al Ministerio de Hacienda y  
Administración Pública.*

**Delegación Ciudad Real**  
C/ Ruiz Morote, nº 4  
Tfno.: 926.27.70.00

[www.aeat.es](http://www.aeat.es)

- **Beneficios fiscales** por hijo a cargo en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRFP):
  - **Deducciones Estatales**
    - Deducción según el mínimo personal vigente.
  - **Deducciones Autonómicas en Castilla la Mancha**
    - Por discapacidad del contribuyente, de ascendientes y descendientes.
    - Por nacimiento o adopción de hijos.
    - Para contribuyentes mayores de 75 años y por cuidado de ascendientes mayores de 75 años.
    - Por familia numerosa.
    - Por gastos en la adquisición de libros de texto y por la enseñanza de idiomas.
    - Por acogimiento familiar no remunerado de menores.
    - Por acogimiento no remunerado de mayores de 65 años o con discapacidad.



## Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

### SP Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales

C/ Postas, 20  
Tfno.: 926.27.60.00

*Para conocer los beneficios a que se tiene derecho en cada caso, es conveniente **dirigirse a las oficinas competentes de su Comunidad Autónoma***

## Ayudas sociales a familias numerosas

- Bonificación del 45% de las cuotas de la Seguridad Social (del empleador) por la contratación de un cuidador al servicio de una familia numerosa.
- Incremento del límite de ingresos para tener derecho a la asignación económica de la seguridad social por hijo a cargo menor de 18 años
- Ampliación de la duración del permiso de paternidad hasta 20 días para padres de familias numerosas
- Ampliación del período considerado como cotizado y el de reserva del puesto de trabajo en caso de excedencia por cuidado de hijo.
- Derechos de preferencia para conseguir becas, reducción del 50%, o exención de tasas y precios públicos en educación.
- Derecho al subsidio por necesidades educativas especiales asociadas a la discapacidad para el transporte y comedor
- Bonificaciones del 20% ó 50% en tarifas de transporte por carretera, ferrocarril y marítimo.
- Descuento del 5%/10% en las tarifas aéreas nacionales
- Derechos de preferencia en el acceso de actividades de ocio del IMERSO y bonificación en las cuotas a abonar
- Beneficios en materia de vivienda: acceso a ayudas financieras, subsidiación de préstamos...



## Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales

### Dirección General de Familias, Menores y Promoción Social

Avda. Francia 4, Torre 5, 1ª planta.  
Toledo.

Tfno.: 925.297.096

### SP de Sanidad y Asuntos Sociales en Ciudad Real.

C/ Postas, 20.

Tfno.: 926.27.60.00

- Ayudas de **Emergencia social**
- Ayudas **Ingreso mínimo de solidaridad**
- Ayudas para el **mantenimiento de las condiciones básicas de vida**
- **Prestaciones económicas** derivadas de la **LISMI**



## Consejería de Educación, Cultura y Deportes

### S.P. Educación, Cultura y Deportes de Ciudad Real

C/ Alarcos, 21.

Tfno.: 926 - 27.91.24 / 27.90.71 /  
27.90.72

- **Ayudas individuales de transporte escolar**, dirigida al alumnado de enseñanzas obligatorias y matriculados en centros públicos
- Subvención para la **adquisición de materiales curriculares** para 1º y 2º de Primaria.
- Subvención para la **adquisición de materiales curriculares** para 3º y 5º de Primaria.



Ayuntamiento de Ciudad Real  
[www.ciudadreal.es](http://www.ciudadreal.es)

**Concejalía de Servicios sociales, Mayor y Familia**

C/ Pozo Concejo, 6  
Tfno.: 926.21.10.44 Ext. 935

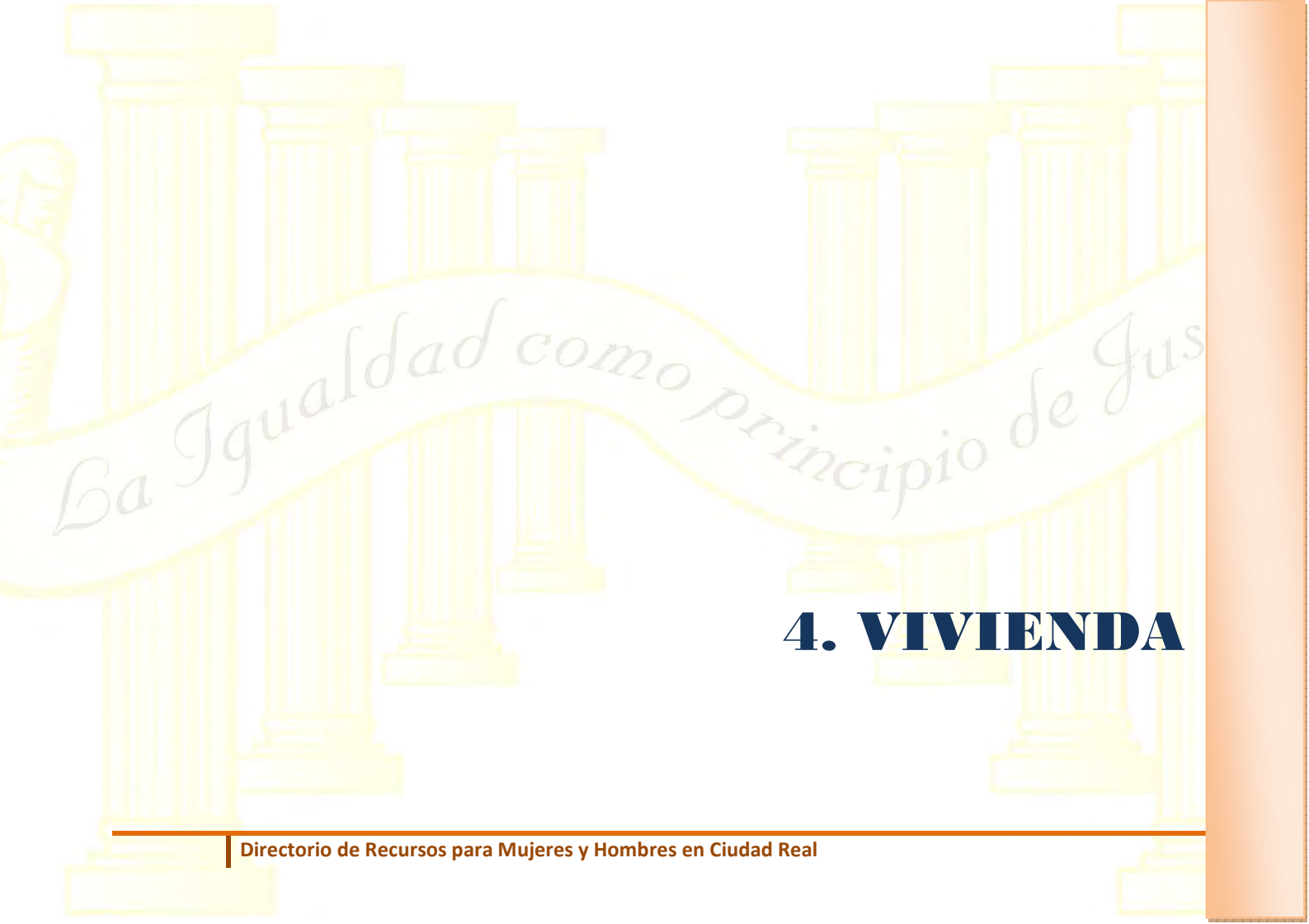
- **Cheque bebe:** Para familias que no superen en renta per cápita el 100% del IMPREM.
- Información, asesoramiento y ayuda para la gestión/tramitación en relación a las ayudas familiares....
- A través de la Red de Centros Sociales.

**Concejalía de Educación y Universidad**

C/ Juan Ramón Jiménez, 4. 1ª planta  
Telf.: 926.21.10.44 Ext.: 843

- Ayudas para **libros y material escolar.**





*La Igualdad como principio de Jus*

## **4. VIVIENDA**



**MATILDE UCELAY MAÓRTUA**  
**(1912-2008, Madrid)**

*Fue la primera mujer titulada en  
arquitectura*

*Premio Nacional de*

*Tuvo una carrera de ma  
profesional durante el c  
proyectos, siendo c  
emblemáticas: Casa Os  
Bernstein o Simone Orteg  
Hispan*

*“Quizás romper tabúes no sea tan duro como pensamos, y el in  
irse colando por los rincones de la vida, marcó a mi madre y a  
los años 20 que tu*