

## ¡RECUERDA!

**C**olabora en casa. Todos necesitamos ayuda.

**O**rganízate para que te dé tiempo.

**L**o que hagas hazlo lo mejor que puedas.

**A**cuerda las tareas con la familia.

**B**romea si te equivocas.

**O**bserva cómo lo hacen los demás.

**R**aliza la tarea lo mejor que puedas.

**A**yuda a la familia ¡No lo olvides!

## DECÁLOGO PARA LA CORRESPONSABILIDAD EN EL HOGAR

### II Plan de Igualdad entre Mujeres y Hombres en el Municipio de Ciudad Real 2015-2019



#### Organiza

Concejalía de Igualdad en colaboración con las Concejalías de Educación, Infancia y Juventud, Acción Social y el Centro de la Mujer



### **1. Valorar a toda la familia.**

Todas y todos somos capaces de hacer las tareas de la casa, en mayor o menor medida.

### **2. Repartir las tareas equitativamente, y según las capacidades de cada uno/a.**

Obviamente, si la niña o niño tiene poca edad, no podrá hacer la cena, pero seguro que pondrá la mesa estupendamente.

### **3. Cada cual se ocupa de su espacio.**

Las niñas y los niños deben cuidar su cuarto ya que allí pasan la mayor parte del tiempo cuando están en casa.

### **4. Organización de tareas.**

Es una buena idea realizar un pequeño horario flexible. Si todos y todas ayudamos, habrá más tiempo para el ocio.

### **5. No llenar todo el tiempo libre de la familia con tareas domésticas.**

Hay tiempo para todo, y el principal objetivo de la organización de tareas es no pasarse todo el día pendiente de las labores del hogar. Las tareas de la casa pueden convertirse en un juego.

### **6. Reforzar positivamente.**

Valorar y premiar los esfuerzos y los logros, sobretodo, de los más pequeños/as.

### **7. Las tareas de la casa pueden ser una actividad familiar de unión y aprendizaje.**

Aprovechar esos momentos para reforzar el vínculo con nuestros familiares, y convertirlos en un momento agradable en casa.

### **8. Enseñar al que no sabe.**

Si un familiar no puede o no sabe realizar una tarea en concreto, no es bueno hacer esa tarea en su lugar. Hay que ayudarle a realizarla y enseñarle para que aprenda de los errores.

### **9. Delegar y pedir ayuda.**

Si las actividades cotidianas de todos los integrantes de la familia son muy numerosas, y no se pueden llevar al día las tareas de la casa, quizás llegue el momento de plantear pedir ayuda a profesionales.

### **10. Predicar con el ejemplo.**

Si los más pequeños/as ven que las personas mayores hacen las tareas de la casa por igual, sin protestar, equitativamente, con una sonrisa y sin malas caras, aprenderán a hacerlo de la misma manera.